




# Medicatiekaart: capecitabine – temozolomide

DEZE KAART HOORT BIJ DE BIJLAGE 'JE THERAPIE: CAPECITABINE – TEMOZOLOMIDE'.

## DOSIS

<b>Capecitabine</b> . . . . mg 's morgens		. . . . x tabletten van 500 mg . . . . x tabletten van 150 mg
<b>Capecitabine</b> . . . . mg 's avonds		. . . . x tabletten van 500 mg . . . . x tabletten van 150 mg
<b>Temozolomide</b> . . . . mg per dag		. . . . x capsules van 5 mg . . . . x capsules van 20 mg . . . . x capsules van 100 mg . . . . x capsules van 140 mg . . . . x capsules van 180 mg . . . . x capsules van 250 mg

## RICHTLIJNEN

- ✓ Capecitabine wordt **tweemaal per dag** ingenomen met **12 uur tussen beide innames**.
- ✓ Capecitabine wordt **bij een maaltijd** met een **laag vetgehalte of een tussendoortje** ingenomen.
- ✓ Capecitabine wordt gedurende **2 weken** ingenomen.
- ✓ Temozolomide wordt **eenmaal per dag** ingenomen **van dag 10 tot en met dag 14** van de cyclus (5 dagen).
- ✓ Temozolomide wordt op een lege maag ingenomen.
- ✓ Bijvoorbeeld:
  - Je neemt de capecitabine samen met het ontbijt om 8 uur. De tweede dosis capecitabine neem je samen met een snack of tussendoortje om 20 uur.
  - Op de dagen dat je ook temozolomide moet innemen (van dag 10 tot en met dag 14) neem je temozolomide als volgt:
    - Je neemt de medicatie Zofran® Zydys 8 mg tegen de misselijkheid in om 21.30 uur.
    - Je neemt je capsules temozolomide in om 22 uur en wacht vervolgens nog 1 uur alvorens je opnieuw iets eet.

**Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'Je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.**

## WAT ALS?

- ✓ Als je een dosis **capecitabine of temozolomide** bent vergeten, **sla dan de vergeten dosis over**. Neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

## OVERZICHT

Op het onderstaand overzicht kan je aanvinken of je de medicatie hebt genomen. Dat kan je helpen om de medicatie juist in te nemen.

### Week 1

Datum		.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..
Dag		1	2	3	4	5	6	7
Ochtend	Capecitabine	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur
Avond	Capecitabine	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur
	Temozolomide	Geen inname van temozolomide						

### Week 2

Datum		.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..
Dag		8	9	10	11	12	13	14
Ochtend	Capecitabine		.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur
Avond	Capecitabine	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur
	Temozolomide	Geen inname van temozolomide		.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur

### Week 3

Geen inname van capecitabine of temozolomide!