



# Van kindercardiologie naar volwassenencardiologie

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
WIE ZIJN WIJ?	4
WAAR KAN JE ONS TEAM VINDEN?	5
WAAROM MOET IK VERANDEREN VAN AFDELING?	6
VERLOOP VAN DE RAADPLEGING OP DE NIEUWE AFDELING	7
CONTACTGEGEVENS	10

Van kindsbeen af werd je opgevolgd op de afdeling kindercardiologie. Door de jaren heen legde je daar al een heel traject af. Nu is het moment echter aangebroken om de overstap naar de afdeling volwassenencardiologie te maken. Voor sommigen is dat een natuurlijke en logische stap, maar voor anderen is het misschien een stap in het onbekende, wat best beangstigend kan zijn.

Met deze brochure willen wij ons alvast graag aan jou voorstellen. Hopelijk verloopt de overstap op die manier zo vlot mogelijk voor jou en je familie.

Wij heten je van harte welkom!

Het team congenitale cardiologie voor volwassenen

# WIE ZIJN WIJ?

## Onze artsen

Prof. dr. Werner Budts

Dr. Els Troost

Prof. dr. Pieter De Meester

Prof. dr. Alexander Van De Bruaene

## Onze consulenten

Dr. Sofie Verstreken

Dr. Ann Neyrinck

Dr. Veerle Soufflet

## Onze verpleegkundig specialist

Leen Roggen

## Onze verpleegkundig consulenten

Christine Hellemans

Lizzy Bories

Eva Van Winkel

## Onze secretaresse

An Rampelberg



Van links naar rechts: dr. Els Troost, An Rampelberg, prof. dr. Pieter De Meester, Leen Roggen, Christine Hellemans, Lizzy Bories, prof. dr. Alexander Van De Bruaene, Eva Van Winkel, prof. dr. Werner Budts

## WAAR KAN JE ONS TEAM VINDEN?

De raadpleging zal de volgende keer plaatsvinden op de dienst interne geneeskunde op campus Gasthuisberg. Volg daarvoor vanuit de ontvangsthal de oranje straat, ga naar poort 4 en meld je aan op de raadpleging interne geneeskunde, verdieping 0 (gelijkvloers).



## WAAROM MOET IK VERANDEREN VAN AFDELING?

Net zoals iedere andere adolescent groei je op en word je ouder. Daar komen heel wat veranderingen bij kijken. Volwassen worden betekent dat je zelf meer verantwoordelijkheden krijgt en dat je steeds meer zelfstandig beslissingen zal nemen. Dat is zo bij de keuze van een studierichting, hobby's en later ook bij de keuze van een job, een woonplaats, een partner enzovoort.

Daarnaast zal je op vlak van je gezondheid en de zorg voor je hartaandoening meer verantwoordelijkheden krijgen naarmate je ouder wordt. Bovendien brengt jouw leeftijd misschien nog andere noden of vragen met zich mee die je wilt stellen aan de arts of verpleegkundige. Die veranderende noden en verwachtingen zijn de reden waarom we de opvolging van een (jong)volwassene, zoals jij, anders aanpakken dan die van een jonger kind. Vanaf de leeftijd van 16 jaar zal de opvolging van jouw gezondheid daarom overgenomen worden van de kindercardiologen.

Om een vlotte opvolging van je hartaandoening te verzekeren, werken wij op volwassenencardiologie verder met hetzelfde medisch dossier. Dat dossier werd opgestart bij jouw eerste bezoek op de afdeling kindercardiologie en bevat alle informatie die nodig is voor een goede zorgverlening.

Waarschijnlijk weet je zelf al heel veel over je hartaandoening, maar misschien zit je toch nog met enkele vragen of twijfels. Wij willen je graag een beter inzicht geven in je gezondheid en we bespreken met jou waarom opvolging zo belangrijk is.

## VERLOOP VAN DE RAADPLEGING OP DE NIEUWE AFDELING

De raadpleging zal er in de toekomst wat anders uitzien dan je gewoon bent op de afdeling kindercardiologie. Na de inschrijving op de raadpleging word je opgehaald in de wachtzone door een van onze verpleegkundigen.

Deze verpleegkundige

- ✓ geeft uitleg over de afdeling.
- ✓ geeft uitleg over je hartaandoening.
- ✓ zal je vragen of je bepaalde klachten hebt en bespreekt met jou mogelijke alarmsymptomen.
- ✓ bespreekt met jou belangrijke zaken zoals roken, sport, preventie van endocarditis (infectie in het hart), alcoholgebruik, voedingsgewoonten ...
- ✓ controleert je bloeddruk, hartslag, gewicht, buikomtrek, lengte en zuurstofsaturatie.
- ✓ neemt een electrocardiogram van je hart als dat nodig is.

Twijfel niet om elke vraag te stellen die in je opkomt. De verpleegkundige zal steeds proberen om op jouw vraag te antwoorden, of zal de vraag doorgeven aan de arts.



Na het gesprek met de verpleegkundige, word je terug naar de wachtzone begeleid en wordt jouw dossier doorgegeven aan de arts. Hij zal je opnieuw komen ophalen in de wachtzone.

De arts

- X zal je onderzoeken.
- X maakt een echografie van het hart en bespreekt de resultaten met jou en je ouder(s), partner of begeleider.
- X gaat dieper in op bepaalde zaken die bij de verpleegkundige reeds aan bod kwamen (bijvoorbeeld je hartaandoening, klachten en symptomen), maar bespreekt met jou ook andere belangrijke thema's zoals zwangerschap, verzekeringen, erfelijkheid, tewerkstelling enzovoort.
- X bepaalt of extra onderzoeken nodig zijn zoals een bloedonderzoek, een inspanningstest of een scan.





Jullie kunnen opnieuw gerust vragen stellen tijdens dat gesprek.

Na de raadpleging wordt niet onmiddellijk een nieuwe afspraak gemaakt. De arts bepaalt wel om de hoeveel tijd jij het best terug naar de raadpleging komt voor opvolging. Het secretariaat volwassenencardiologie zal dan voor jou een nieuwe afspraak plannen en brengt je daarvan via een oproepingsbrief op de hoogte. Die oproepingsbrief krijg je ongeveer twee maanden vooraf thuis toegestuurd met de post. Een week voor de afspraak krijg je nog een herinnering via sms.

Wij kijken alvast uit naar je komst op onze afdeling.  
Tot binnenkort!

## CONTACTGEGEVENS

Aarzel niet om de dienst congenitale en structurele cardiologie te contacteren bij vragen of onduidelijkheden.

### **Secretariaat cardiologie**

An Rampelberg

Tel.: 016 34 43 69 – Fax: 016 34 42 40

E-mail: [congenitale\\_cardiologie@uzleuven.be](mailto:congenitale_cardiologie@uzleuven.be)

[www.uzleuven.be/congenitalecardiologie](http://www.uzleuven.be/congenitalecardiologie)



© juni 2020 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door het team congenitale cardiologie voor volwassenen in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/701134](http://www.uzleuven.be/brochure/701134).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be)  
of download de app

