

Je therapie: MAP (Doxorubicine - Cisplatine - Methotrexaat)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 3 geneesmiddelen (cytostatica): Doxorubicine, Cisplatine en Methotrexaat. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 6 weken (42 dagen) en omvat 3 opnames voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 6 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Week	Dag							Wijze van toediening	
			1	2	3	4	5	6	7		
Doxorubicine	Adriablastina®		•	•	•						Infuus over 30 minuten
Cisplatine	Platinol®		•	•	•						Infuus over 4 uur
		Week 2-3: geen toediening									
		Week 4	22	23	24	25	26	27	28		
Methotrexaat	Ledertrexate®		•								Infuus over 4 uur
Leucovorin	Elvorine®		•	•	•	•					Infuus over 30 minuten om de 6 uur
		Week 5	29	30	31	32	33	34	35		
Methotrexaat	Ledertrexate®		•								Infuus over 4 uur
Leucovorin	Elvorine®		•	•	•	•					Infuus over 30 minuten om de 6 uur
		Week 6: geen toediening									

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Op dag 1 word je voor 4 dagen en 3 nachten opgenomen in het ziekenhuis. Dat is noodzakelijk omdat je naast de chemotherapie nog extra vocht toegediend krijgt om te voorkomen dat de therapie je nieren aantast. Op dag 22 en dag 29 word je terug voor minstens 5 dagen en 4 nachten opgenomen. Wanneer je naar huis mag, is afhankelijk van de hoeveelheid methotrexaat in je bloed.

AANDACHTSPUNTEN BIJ DOXORUBICINE – CISPLATINE – METHOTREXAAT

- Doxorubicine kan schadelijk zijn voor je hart. Je arts zal regelmatig een hartfunctieonderzoek laten uitvoeren.
- Door Doxorubicine is, tot enkele dagen na de therapie, roodverkleuring van de urine en soms van het traanvocht mogelijk. Dit is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.
- Preventieve ijsblokjes bij Doxorubicine. Tijdens de toediening van doxorubicine zal je verpleegkundige je voorstellen ijs(blokjes) in de mond te nemen. Door de koude vernauwen de bloedvaten de mond. Zo

kan de chemotherapie minder tot in de mond komen en heb je minder kans op beschadiging van het mondslimvlies (bijvoorbeeld aften).

- Als gevolg van Doxorubicine kan je huid tijdelijk droger aanvoelen en gevoeliger zijn voor direct zonlicht waardoor de huid vlugger kan verbranden.
- Tijdens je behandeling met Cisplatine en Methotrexaat krijg je veel vocht toegediend. Dat is belangrijk voor je nieren. De verpleegkundige zal tijdens deze behandeling met chemotherapie nauwlettend de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen. Als je te weinig plast en je te veel in gewicht toeneemt, kan het zijn dat je extra medicatie krijgt om je meer te doen plassen.
- **De dag vóór de toediening van Methotrexaat tot drie dagen na de toediening, neem je geen ontstekingswerende medicatie, geen aspirines en geen hoge dosis vitamine C.** Deze geneesmiddelen kunnen de bijwerkingen van Methotrexaat beïnvloeden. Ontstekingswerende medicatie is bijvoorbeeld Brufen®, Feldene®, Indocid®, Nurofen®, Naprosyne®, Celebrex®, Voltaren® (Voltaren® Retard), Apranax®, Cataflam®, Tilcotil®. Bespreek het met je arts als je deze medicatie neemt en je een alternatief nodig hebt.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



Koude voeding en dranken vermijden



Nagelverzorging



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- Griepig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen