

Je therapie: capecitabine (Xeloda[®]) (DIO-MBC)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (cytostaticum), namelijk capecitabine. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen). Capecitabine (Xeloda[®]) wordt dagelijks ingenomen gedurende 2 weken gevolgd door 1 week rust.**
- Capecitabine bestaat in tabletten van 150 mg en 500 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Capecitabine (Xeloda [®]) 2x per dag	Week 1	Week 2	Week 3
..... mg 's morgens 	✓	✓	✗
..... mg 's avonds 	✓	✓	✗

Inname

- Capecitabine wordt **tweemaal per dag** ingenomen met 12 uur tussen beide innames.
- Capecitabine wordt **bij of ten laatste 30 minuten na een maaltijd, een snack of tussendoortje** ingenomen.
- **Interactie met voeding:** vermijd tijdens de inname van capecitabine het gebruik van preparaten op basis van sint-janskruid.

Wat als?

Als je een dosis capecitabine bent vergeten, sla dan **de vergeten dosis over** en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

AANDACHTSPUNTEN BIJ CAPECITABINE

- Door de inname van capecitabine is je huid heel gevoelig voor zonlicht en kan je snel verbranden. Bescherm je tegen zonlicht en probeer zoveel mogelijk direct en indirect zonlicht te vermijden.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Bloeddruk meten~~



Hand- en
voetverzorging



~~Nagelbescherming~~



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- ~~Mondslimvliesontsteking (afters)~~
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit