

Je therapie: TEM-CAP (capecitabine - temozolomide) (DIO)



DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee celremmende geneesmiddelen (cytostatica) namelijk capecitabine en temozolomide. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten en capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen).** Capecitabine (Xeloda®) wordt dagelijks ingenomen gedurende 14 dagen. Temozolomide (Temodal®) wordt dagelijks ingenomen vanaf dag 10 tot en met dag 14.
- Capecitabine bestaat in tabletten van 150 mg en 500 mg.
- Temozolomide bestaat in capsules van 5 mg, 20 mg, 100 mg en 250 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

		Week 1							Week 2							Week 3 en 4
		Dag							Dag							Geen inname
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Capecitabine 2 x per dag																Geen inname
's morgens mg		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
's avonds mg		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Temozolomidel x per dag																Geen inname
's avonds mg		Geen inname							•	•	•	•	•			

Inname

- Capecitabine wordt **tweemaal per dag** ingenomen met 12 uur tussen beide innames.
- Temozolomide wordt **één keer per dag** ingenomen.
- Capecitabine wordt **ingenomen bij of ten laatste 30 minuten na de maaltijd of een tussendoortje.**
- Temozolomide wordt **op een lege maag** ingenomen.
- Capecitabine en temozolomide mogen niet tegelijkertijd worden ingenomen.

Je kan capecitabine en temozolomide als volgt innemen:

- Je neemt de eerste dosis tabletten capecitabine samen met bijvoorbeeld het ontbijt om 8 uur.
- Je neemt de tweede dosis tabletten capecitabine samen met een tussendoortje om 20 uur. Nadien eet je niets meer op de dagen dat je temozolomide moet innemen.
- Op de dagen dat je ook temozolomide moet innemen, neem je je medicatie tegen misselijkheid, Zofran® Zydys 8 mg, een half uur vóór de inname van temozolomide, bijvoorbeeld om 21.30 uur.
- Je capsules temozolomide neem je dan om 22 uur en vervolgens wacht je nog 1 uur alvorens je opnieuw iets eet.

Wat als?

Als je een dosis capecitabine of temozolomide bent vergeten, sla je **de vergeten dosis over**. Neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

AANDACHTSPUNTEN BIJ CAPECITABINE

- Door de inname van capecitabine is je huid heel gevoelig voor zonlicht en kan je snel verbranden. Bescherm je daarom tegen zonlicht en probeer zoveel mogelijk direct en indirect zonlicht te vermijden.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Bloeddruk meten~~



~~Hand- en
voetverzorging~~



~~Nagelbescherming~~



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (afters)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~