

# Je therapie: olaparib (Lynparza®)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (doelgerichte therapie), namelijk olaparib. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten dan thuis in. Afhankelijk van jouw situatie wordt olaparib soms in combinatie met een andere oncologische behandeling gegeven. Je zorgverlener bespreekt met jou wat de mogelijke nevenwerkingen zijn.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Olaparib (Lynparza®) wordt dagelijks ingenomen.
- Olaparib bestaat in tabletten van 100 mg en 150 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Olaparib (Lynparza®) 2 x per dag		Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
..... mg 's morgens	 of 	✓	✓	✓	✓
..... mg 's avonds		✓	✓	✓	✓

## Inname

- Olaparib wordt **twee keer per dag ingenomen**.  
Olaparib wordt **systematisch op een lege maag of bij de maaltijd** ingenomen.
- **Interactie met voeding:** vermijd tijdens de inname van olaparib het eten of drinken van pompoelmoes(sap), zure appelsienen of preparaten op basis van sint-janskruid.

## Wat als?

Als je een dosis olaparib bent vergeten, **dan sla je de vergeten dosis over**. Neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

**Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de Gids je oncologische behandeling met tabletten of capsules.**

## AANDACHTSPUNTEN BIJ OLAPARIB

- Door de inname van olaparib kan je mogelijk kortademig worden of meer moeten hoesten. Neem contact op met je behandelende arts als je die symptomen ervaart.
- Olaparib veroorzaakt soms hoofdpijn en duizeligheid maar ook spier- en gewrichtspijn. Als je daar veel last van hebt, mag je tot maximaal 4 keer 1 gram paracetamol innemen tegen de pijn. Meet wel vooraf je lichaamstemperatuur om na te gaan of je geen koorts hebt.



### NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Bloeddruk meten~~



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Nagelbescherming~~



### NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners.

Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. '**Alarmsignalen**' en **contactgegevens** vind je in de gids.



### MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Huidveranderingen zoals:~~
  - ~~Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag~~
  - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
  - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en geurveranderingen
- Mondslimvliesontsteking (afters)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit, intimiteit en vruchtbaarheid
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- Spier- en gewrichtspijn