



Infiltratie

informatie voor patiënten

WAT IS EEN INFILTRATIE?

Een infiltratie is een radiologische behandeling waarbij medicatie in het pijnlijke gewricht wordt gespoten, zonder dat u daarvoor een operatie hoeft te ondergaan. De inspuiting gebeurt met behulp van een röntgenapparaat (fluoroscopie) of echoapparaat.

VOORBEREIDING

Voor een infiltratie maakt u steeds een afspraak. Om het onderzoek vlot te laten verlopen, vragen wij u om tijdig aanwezig te zijn. Raadpleeg daarvoor de bevestigingsbrief van uw afspraak. Houd er rekening mee dat het onderzoek door onvoorziene omstandigheden later kan starten dan gepland.

Een infiltratie gebeurt enkel op basis van een medisch voorschrift. Uw arts kan u dat voorschrift rechtstreeks meegeven, faxen of elektronisch naar u opsturen via het intern computersysteem van het ziekenhuis. Het onderzoek gebeurt in UZ Leuven, op campus Gasthuisberg of op campus Pellenberg. De juiste locatie staat vermeld op de bevestigingsbrief van uw afspraak. Op de dag van uw onderzoek schrijft u zichzelf in met behulp van uw elektronische identiteitskaart in de ontvangsthal van het ziekenhuis.

Voor het onderzoek is geen specifieke voorbereiding nodig. Houd wel rekening met de volgende aandachtspunten.

- ✓ Als u lijdt aan **astma** of een **allergie** hebt, meld dat dan vóór de start van het onderzoek.
- ✓ Als u (vermoedelijk) **zwanger** bent, is het belangrijk dat u dat meldt aan de verpleegkundige of de medisch beeldvormer vóór de start van het onderzoek. In sommige gevallen stellen we het onderzoek uit of stellen we een vervangend onderzoek voor. Als de fluoroscopie toch moet doorgaan, beperken we uit voorzorg de blootstelling aan röntgenstralen zo veel mogelijk.
- ✓ Als u **overgevoelig** reageert op **geneesmiddelen of jodium**, meld dat dan vóór de start van het onderzoek aan de radiodiagnostisch laborant.
- ✓ De toediening van kenacort beïnvloedt de werking van een vaccin, zoals de grieprik. Om die reden mag de infiltratiebehandeling **niet in dezelfde week als een vaccinatie** plaatsvinden.
- ✓ Als u **bloedverdunnende medicijnen** gebruikt, neem dan contact op met uw behandelde arts.
- ✓ Als u **diabetes** hebt, kan de infiltratiebehandeling een tijdelijke hyperglycemie (te hoge bloedsuikerspiegel) veroorzaken. We adviseren om de eerste twee dagen na de infiltratiebehandeling uw glucosespiegels vaker te controleren en eventueel de dosis insuline tijdelijk te verhogen.

VERLOOP VAN DE INFILTRATIE

Met behulp van röntgenbeelden of een echografie wordt bepaald op welke plaats er medicatie in het pijnlijke gewricht zal ingespoten worden. Deze plaats wordt ontsmet en de radioloog injecteert de medicatie. Op vraag van uw verwijzende arts kan ook een verdovend middel in het gewricht ingespoten worden. De prik zelf duurt slechts enkele seconden. De volledige infiltratieprocedure duurt 15 tot 20 minuten.

Na de procedure kunt u enkele uren rust gebruiken. Het is afgeraden om na een infiltratie zelf een voertuig te besturen. Regel dus op voorhand vervoer naar huis.

DOET EEN INFILTRATIE PIJN?

U voelt de prik van de injectienaald. Daarnaast kunt u tijdelijk een licht opgeblazen, stijf of gespannen gevoel hebben in het gewricht waarin de medicatie wordt ingespoten. Mogelijk hebt u wat pijn, maar die is van voorbijgaande aard. Na de behandeling kunt u het best enkele uren rusten en elke belasting van het gewricht vermijden.

RESULTATEN

De radioloog beoordeelt het onderzoek en bezorgt de resultaten rechtstreeks aan uw verwijzende arts. Houd er rekening mee dat het enkele dagen duurt voor de resultaten verwerkt en verstuurd zijn. Enkel de aanvragende arts kan de resultaten van de infiltratie met u bespreken.

PRAKTISCH

Begeleiding

Een of meerdere familieleden of andere begeleiders kunnen u vergezellen tot aan de ingang van de onderzoeksruimte. Zij kunnen tijdens het onderzoek op u wachten in de wachtruimte. Als u jonge kinderen hebt, zorg dat zij niet hoeven mee te komen naar het ziekenhuis en zo nodig elders kunnen opgevangen worden. Alleen professionele begeleiders worden toegelaten in de onderzoeksruimte, mits de nodige voorzorgsmaatregelen.

Annulering van uw afspraak

Als u niet aanwezig kunt zijn op het afgesproken uur, verwittig ons dan zo snel mogelijk per telefoon. Het tijdig annuleren van uw afspraak, minstens één dag op voorhand, maakt het mogelijk om andere patiënten sneller te helpen.

Aanwezigheidsattest

Als u een aanwezigheidsattest nodig hebt voor uw werkgever, kunt u dat vragen aan de onthaalbalie van de dienst radiologie.

MEER INFORMATIE

Voor bijkomende inlichtingen kunt u telefonisch terecht op de dienst radiologie:

- campus Gasthuisberg : 016 34 36 60
- campus Pellenberg : 016 33 84 25

© april 2020 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst radiologie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701239.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via www.mynexuzhealth.be
of download de app

