

Je therapie: ibrutinib (Imbruvica[®]) (hemato)


DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (doelgerichte therapie), namelijk ibrutinib. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Ibrutinib (Imbruvica[®]) wordt dagelijks ingenomen.**
- Ibrutinib bestaat in tabletten van 140 mg, 280 mg, 420 mg en 560 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Ibrutinib (Imbruvica [®])		Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
..... mg 1x per dag	 of 	✓	✓	✓	✓

Inname

- Ibrutinib wordt **één keer per dag ingenomen**.
- Ibrutinib wordt systematisch **op een lege maag of bij de maaltijd ingenomen**.
- **Interactie met voeding:** vermijd tijdens de inname van ibrutinib het eten of drinken van pompelmoes(sap), zure appelsienen, granaatappel, sterfruit of preparaten op basis van sint-janskruid. Vermijd eveneens het gebruik van visolie, vitamine E en lijnzaad omdat ze het risico op bloeding verhogen.
- **Interactie met medicatie:** vermijd tijdens de inname van ibrutinib pijnmedicatie op basis van aspirine en ontstekingswerende medicatie zoals ibuprofen omdat ze het risico op een bloeding kunnen verhogen.

Wat als?

Als je een dosis ibrutinib bent vergeten, **neem dan zo snel mogelijk diezelfde dag de vergeten dosis** en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

AANDACHTSPUNTEN BIJ IBRUTINIB

- Ibrutinib kan mogelijk een invloed hebben op je hartritme. Neem contact op met je behandelende arts als je pijn op de borstkas of hartkloppingen ervaart.
- Als je last krijgt van kortademigheid bij geringe inspanning, neem dan contact op met je behandelende arts.
- Ibrutinib veroorzaakt soms griepachtige verschijnselen zoals spier- en gewrichtspijn. Als je daar veel last van hebt, mag je tot maximaal 4 keer 1 gram paracetamol innemen tegen de pijn. Meet wel vooraf je lichaamstemperatuur om na te gaan of je geen koorts hebt.
- Door de inname van ibrutinib kan je sneller en makkelijker blijven bloeden. Overleg met je behandelende arts als je een ingreep nodig hebt. Afhankelijk van de ingreep zal de inname van ibrutinib 3 à 7 dagen vóór en na de ingreep gestopt worden.
- Mogelijk ontstaan er door de inname van ibrutinib huidletsels of wondjes. Contacteer in dat geval je behandelende arts.

NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en
voetverzorging



Nagelbescherming

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree: met tussenpozen
- ~~Huidveranderingen zoals:~~
 - ~~Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag~~
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (afters)
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- ~~Haarveranderingen~~
- Nagelveranderingen
- Verstopping
- Verhoogde bloeddruk
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- Spier- en gewrichtspijn
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit

