

Je therapie: hydroxycarbamide (Hydrea[®]) (hemato)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (doelgerichte therapie), namelijk hydroxycarbamide. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Hydroxycarbamide (Hydrea[®]) wordt dagelijks ingenomen.**
- Hydroxycarbamide bestaat in capsules van 500 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Hydroxycarbamide (Hydrea [®])		Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
..... mg 1x per dag	 of 	✓	✓	✓	✓

Inname

- Hydroxycarbamide wordt meestal **één keer per dag ingenomen**. Als je meerdere capsules moet innemen, mag je de capsules verdelen over 2 innames: 's morgens en 's avonds.
- Hydroxycarbamide wordt systematisch **op een lege maag of bij de maaltijd ingenomen**. Inname bij de maaltijd heeft de voorkeur omwille van het risico op misselijkheid.

Wat als?

Als je een dosis hydroxycarbamide bent vergeten, **sla dan de vergeten dosis over** en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

AANDACHTSPUNTEN BIJ HYDROXYCARBAMIDE

- Door de inname van hydroxycarbamide is je huid heel gevoelig voor zonlicht en kan je snel verbranden. Bescherm je daarom tegen zonlicht en probeer zoveel mogelijk direct en indirect zonlicht te vermijden.
- Mogelijk ontstaan er vooral op de benen wondjes of zweertjes. Neem contact op met je behandelende arts als je dat opmerkt.
- Hydroxycarbamide kan de heling van een wonde vertragen. Overleg met je behandelende arts als je een ingreep nodig hebt.
- In zeldzame gevallen veroorzaakt hydroxycarbamide koorts. Neem contact op met je behandelende arts om een infectie uit te sluiten. Als je daar veel last van hebt, kan je tot maximaal 4 x per dag 1 gr paracetamol innemen.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Bloeddruk meten~~



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Nagelbescherming~~

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- ~~Buikloop of diarree~~
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag *zelden*
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (afters)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~

