

Je therapie: Packer

cisplatine, lomustine, vincristine (AMO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 3 verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): cisplatine, lomustine en vincristine. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 6 weken (42 dagen) en omvat 3 opnames voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 6 weken na dag 1, als de bloeduitslagen en uw algemene toestand het toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag						Wijze van toediening
		1	2-7	8	9-14	15	16-42	
Cisplatine	Platinol®	•						Infuus over 6 uur
Lomustine	Cecenu® /CeeNU®	•						Capsule via de mond
Vincristine	Oncovin®	•		•		•		Infuus over 15 minuten

ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Op de dag van de chemotherapie, krijg je vóór de start van de toediening al verschillende medicijnen om misselijkheid te voorkomen.

Als je de dagen na de chemotherapie nog last hebt van misselijkheid of braken, kan je op dag 2 en 3 nog 1 tablet Medrol® 32 mg innemen.

Als je misselijk blijft ondanks de inname van Medrol®, kan je 1 tablet Litican® 10 mg (maximaal 6 per dag) toevoegen.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Op dag 1 zal je voor 2 dagen en 1 nacht opgenomen worden in het ziekenhuis. Dat is noodzakelijk omdat je, naast de chemotherapie, nog extra medicatie en vocht toegediend krijgt om te voorkomen dat de therapie je nieren aantast.

Dag 8 en dag 15 van de behandeling hebben plaats in het dagziekenhuis. Overnachting is dan niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ CISPLATINE, LOMUSTINE, VINCRISTINE

- Je krijgt veel vocht toegediend. Dat is belangrijk voor je nieren. De verpleegkundige zal tijdens de behandeling nauwlettend de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen. Als je te weinig plast en je te veel in gewicht toeneemt, kan het zijn dat je extra medicatie krijgt om je meer te doen plassen.
- Omwille van je ziekte mag je (tijdelijk) **niet met de wagen rijden**. Voor je opnames in het ziekenhuis zal je dus op iemand anders moeten rekenen. Bespreek het met je verpleegkundige of sociaal werker als dit voor jou een probleem is.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien~~



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- ~~Haarverlies~~
- ~~Huidveranderingen~~
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- ~~Grieperig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen