



# Starten met infliximab

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
WAT IS INFLIXIMAB?	4
MOET IK NUCHTER ZIJN VOOR EEN BEHANDELING MET INFLIXIMAB?	4
WAT MOET ER GEBEUREN VOOR DE OPSTART VAN DE BEHANDELING MET INFLIXIMAB?	4
ZWANGERSCHAP EN VACCINATIES	5
BEHANDELING MET INFLIXIMAB	5
Intraveneuze toediening (infuus)	
Subcutane toediening (spuit of pen)	
NEVENWERKINGEN	8
TIPS	9
NOG VRAGEN?	11

Uw arts heeft u een behandeling met infliximab (Flixabi<sup>®</sup>, Inflectra<sup>®</sup>, Remicade<sup>®</sup>, Remsima<sup>®</sup> of Zessly<sup>®</sup>) voorgeschreven. In deze brochure geven wij u graag meer informatie over dit geneesmiddel.

De keuze voor een intraveneuze (via een infuus) of subcutane therapie (via een spuit of pen) met infliximab wordt steeds in overleg met de arts bepaald. Er wordt steeds gestart met intraveneuze therapie. Enkel na positief advies van de arts kunt u overschakelen naar subcutane therapie, maar dat is niet voor elke patiënt mogelijk.

## WAT IS INFLIXIMAB?

Infliximab zijn eiwitten of antilichamen die het teveel aan tumor-necrosefactor of TNF blokkeren. Zo verminderen ze het ontstekingsproces dat mee de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa veroorzaakt.

## MOET IK NUCHTER ZIJN VOOR EEN BEHANDELING MET INFLIXIMAB?

U moet niet nuchter zijn voor een infliximabbehandeling.

## WAT MOET ER GEBEUREN VOOR DE OPSTART VAN DE BEHANDELING MET INFLIXIMAB?

Eerst worden een longfoto (RX-thorax) en huidtest (intradermo) uitgevoerd om een vroegere blootstelling aan tuberculose uit te sluiten. Daarna zal uw arts of de IBD-verpleegkundige samen met u uw vaccinaties nakijken.

## ZWANGERSCHAP EN VACCINATIES

Als u infliximab krijgt terwijl u zwanger bent, is het belangrijk om dit na de geboorte te vertellen aan de arts van uw kindje voordat uw baby een vaccin krijgt. Uw kind mag de eerste twaalf maanden na de geboorte geen 'levend vaccin' krijgen, zoals het Rotavaccin.

## BEHANDELING MET INFLIXIMAB

### INTRAVENEUZE TOEDIENING (INFUUS)

#### Inschrijven

U moet zich altijd inschrijven in de grote ontvangsthal van het ziekenhuis. U krijgt vervolgens een polsbandje om met uw persoonlijke gegevens. Daarna kunt u de gouden pijl volgen naar eenheid 420.

#### Belangrijk

- Als u niet naar uw afspraak kunt komen, verwittig dan tijdig de infuuseenheid via tel. 016 34 45 26. Zo kunnen wij een andere patiënt verder helpen.
- Tijdens de behandeling mag u de infuuseenheid niet verlaten.
- Er is internettoegang voorzien.
- In normale omstandigheden kunt u nadien zelf naar huis rijden. Zorg echter wel voor vervoer bij het tweede en het derde infuus (zie verder op p.6).
- Gelieve de mynexuzhealth-vragenlijst ten laatste 48 uur op voorhand in te vullen.

## Behandelingschema

Als infliximab intraveneus wordt gegeven, via een infuus in de bloedbaan, gebeurt dat tijdens een dagopname in het ziekenhuis. De hoeveelheid infliximab die u krijgt, is afhankelijk van uw lichaamsgewicht. De standaard dosis bedraagt 5 mg/kg. Na een eerste toediening van infliximab volgt er één na twee weken en één na zes weken. Als u goed reageert, krijgt u daarna een infuus om de acht weken.

Uw dosis kan mogelijk afwijken van dit schema na overleg met uw arts.

### Standaard dosering

5 mg/kg op week 0, 2, 6  
oplaaddosis



5 mg/kg om de 8 weken  
onderhoudsdosis

### Hoelang duurt een infuus?

Bij de start van infliximab duurt de behandeling ongeveer twee à vier uur. Vanaf het vijfde infuus kan de duurtijd meestal verkort worden naar één uur.

### Duurtijd infuus

1e infuus	2e infuus	3e infuus	4e infuus	vanaf 5e infuus
2 uur	3 tot 4 uur	3 tot 4 uur	2 uur	1 uur

Breng iemand mee om u te begeleiden tijdens het tweede en het derde infuus.

## De verschillende stappen van de behandeling

- Stap 1:** Het navragen van de symptomen. De verpleegkundige begeleidt u naar uw zetel en stelt u enkele algemene vragen. Ze vraagt onder meer of u op voorhand de online vragenlijst via mynexuzhealth hebt ingevuld en doorgestuurd. Op deze manier wint u tijd.
- Stap 2:** Meten van de parameters: bloeddruk, pols, temperatuur, gewicht.
- Stap 3:** Bloedafname (met minstens één keer per jaar een controle van de infliximab-bloedwaarde)
- Stap 4:** Prikken van het infuus en toediening van infliximab.
- Stap 5:** Verwijderen van het infuus en controle van de parameters.
- Stap 6:** Plannen van een nieuwe afspraak.

## Bent u ziek voor, tijdens of na uw behandeling?

Bent u ziek of hebt u koorts ( $> 37.8^{\circ}\text{C}$ ) **voor** uw behandeling?  
Verwittig dan tijdig de infuuseenheid: tel. 016 34 45 26.

Krijgt u symptomen **tijdens** de behandeling, verwittig dan altijd de verantwoordelijke verpleegkundige.

Hebt u problemen **na** de behandeling? Neem dan contact op met de IBD-verpleegkundigen.

## SUBCUTANE TOEDIENING (SPUIT OF PEN)

### Behandelingschema

U mag enkel na overleg met de arts overschakelen naar de subcutane vorm van infliximab. Dat is meestal het geval wanneer u goed reageert op de infusen.

De behandeling is dezelfde voor colitis ulcerosa als voor ziekte van Crohn. U kunt kiezen tussen een spuit of een pen. De IBD-verpleegkundige zal u aanleren hoe u die moet gebruiken. Als u zich niet zelf wil injecteren, kunnen we eventueel een familielid inschakelen of thuisverpleging voor u regelen. Eén injectie bevat 120 mg infliximab. De spuiten of pennen worden thuis bewaard in de koelkast (2-8°C). Het normale schema is één toediening (spuit/pen) met infliximab om de twee weken.

Uw arts bespreekt met u of deze behandeling mogelijk is.

## NEVENWERKINGEN

Infliximab kan uw weerstand verminderen. Hierdoor hebt u meer kans op infecties zoals herpes of griep. Infecties van de bovenste luchtwegen zoals sinusitis, komen het meeste voor. Ook een droge huid is een vaak voorkomende nevenwerking.



## INTRAVENEUZE TOEDIENING

De volgende mogelijke nevenwerkingen kunnen tijdens de infuustoediening optreden of op een later tijdstip. De meest vermelde nevenwerkingen zijn misselijkheid, maagpijn en hoofdpijn, maar onder andere ook jeuk, zwelling of roodheid van de huid, duizeligheid, een lage bloeddruk en pijn op de borst kunnen voorkomen.

## SUBCUTANE TOEDIENING

De mogelijke nevenwerkingen bij subcutane toediening zijn:

- reactie op de injectieplaats (roodheid, jeuk, pijn en zwelling)
- droge huid, huiduitslag
- maag-darmklachten, zoals misselijkheid en braken
- gewrichtsklachten
- gewichtstoename (zelden)

## TIPS

- ✓ Hebt u een afspraak bij uw arts of tandarts?  
Zeg dan altijd dat u een behandeling krijgt met infliximab.
- ✓ Liet u een bloedafname of onderzoek doen buiten UZ Leuven? Breng dan altijd de resultaten mee naar het ziekenhuis.

- ✓ Wordt u geopereerd of moet u een specifieke ingreep ondergaan? Hebt u (verre) reisplannen? Hebt u een actieve kinderwens? Breng uw arts uw of verpleegkundige dan tijdig op de hoogte.
- ✓ Vraag naar de IBD-vaccinatiebrochure.
- ✓ Laat weten welke geneesmiddelen u precies inneemt. Maak hier een lijstje van en noteer ook de dosis per geneesmiddel.
- ✓ Vergeet uw voorschriften/attest niet te vragen aan uw arts.
- ✓ Hydrateer uw huid elke dag voldoende met een hydraterende crème. Het is ook aangeraden om uw huid jaarlijks te laten controleren door een dermatoloog.
- ✓ In het geval u infliximab toegediend krijgt via een spuit of pen (subcutaan):
  - Probeer altijd uw medicatie correct te gebruiken zoals deze werd voorgeschreven door uw arts. Uw huisarts kan geen infliximab voorschrijven.
  - Plaats het spuitje best altijd op dezelfde weekdag, bijvoorbeeld altijd op donderdag om de twee weken. Een (online) dagboek kan een handig hulpmiddel zijn om uw schema en de injectieplaats bij te houden.

## NOG VRAGEN?

Neem dan contact op met uw IBD-verpleegkundigen via e-mail:  
[ibdnurse@uzleuven.be](mailto:ibdnurse@uzleuven.be).

---

Voor dringende gevallen: tel. 016 34 06 21 (van 10 tot 12 uur)

---

© april 2023 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de IBD-kliniek in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/701293](http://www.uzleuven.be/brochure/701293).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 my nexuz health



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [nexuzhealth.com](http://nexuzhealth.com)  
of download de app

