

Je therapie: aromataseremmer

letrozole (Femara[®]), anastrozole (Arimidex[®]), exemestane (Aromasin[®])

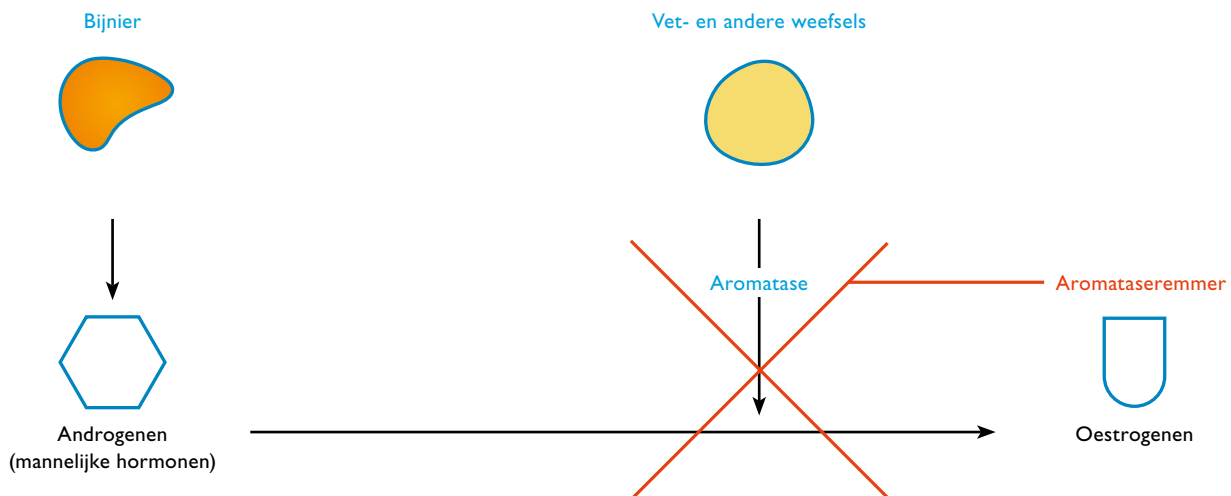
DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS ANTIHORMOONTHERAPIE.

WAT HOUDT DEZE THERAPIE IN?

Bij hormoongevoelige borstkanker is het remmen van de hormonen een belangrijke pijler van de behandeling. In de bijniere worden na de menopauze in kleine hoeveelheden **mannelijke hormonen** aangemaakt. Normaal worden deze mannelijke hormonen **omgezet naar vrouwelijke hormonen (zoals oestrogenen)**. Die omzetting gebeurt **in het vetweefsel** dankzij het enzym **aromatase**. Aromataseremmers zijn geneesmiddelen die het enzym aromatase blokkeren. Zo leggen ze de **aanmaak van oestrogenen stil bij vrouwen die in de menopauze** zijn.

Was je voor de behandeling nog niet in de menopauze? Dan schrijft jouw arts eerst een behandeling voor om de eierstokken stil te leggen en de menopauze uit te lokken. Pas dan kunnen de aromataseremmers krachtig genoeg werken (zie bijlage 'menopauze uitlokken').

Er zijn 3 aromataseremmers op de markt: letrozole (Femara[®]), anastrozole (Arimidex[®]), exemestane (Aromasin[®]). Zowel de efficiëntie als de mogelijke nevenwerkingen zijn heel gelijkaardig.



HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Een aromataseremmer is medicatie in de vorm van tabletten.

Je neemt dagelijks, ongeveer op hetzelfde uur, 1 tablet in met een glas water.

AANDACHTSPUNTEN BIJ EEN AROMATASEREMMER

- Wanneer je **nog niet in de menopauze** bent, wordt een tijdelijke menopauze uitgelokt. Dat wil zeggen dat je in theorie niet meer vruchtbaar bent. Zeer zelden werkt de medicatie onvoldoende om je tegen zwangerschappen te beschermen. Bespreek een niet-hormonale contraceptiemethode met jouw arts.
- Oestrogeen zorgt ervoor dat je minder cholesterol aanmaakt. Het blokkeren van oestrogeenaanmaak met een aromataseremmer kan er dus voor zorgen dat de cholesterolspiegel in het bloed wat stijgt. Maar meestal is een verhoging van de **cholesterol** een **combinatie van factoren**, zoals voeding en familiale aanleg. Advies rond voeding vind je in de gids antihormoontherapie. Tijdens een bloedafname bij je huisarts (of in het ziekenhuis) kan je cholesterol bepaald worden. Je huisarts is de ideale persoon om deze nevenwerking aan te pakken en op te volgen.
- Aarzel niet om ons te contacteren wanneer je gewrichtsklachten ervaart die je dagelijkse leven belemmeren.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Voldoende te bewegen



Een goede emotionele gezondheid



Een goede slaaphygiëne



Gevarieerde voeding



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

- Warmteopwellingen *(regelmatig)*
- Vaginale veranderingen *(regelmatig)*
- Erectieproblemen bij de man
- Minder zin in seks *(soms)*
- Gewrichtsklachten *(regelmatig)*
- Gewichtstoename *(soms)*
- Concentratiestoornissen *(soms)*
- Slapeloosheid *(soms)*
- Wisselend humeur *(soms)*
- Botontkalking of osteoporose *(regelmatig)*