

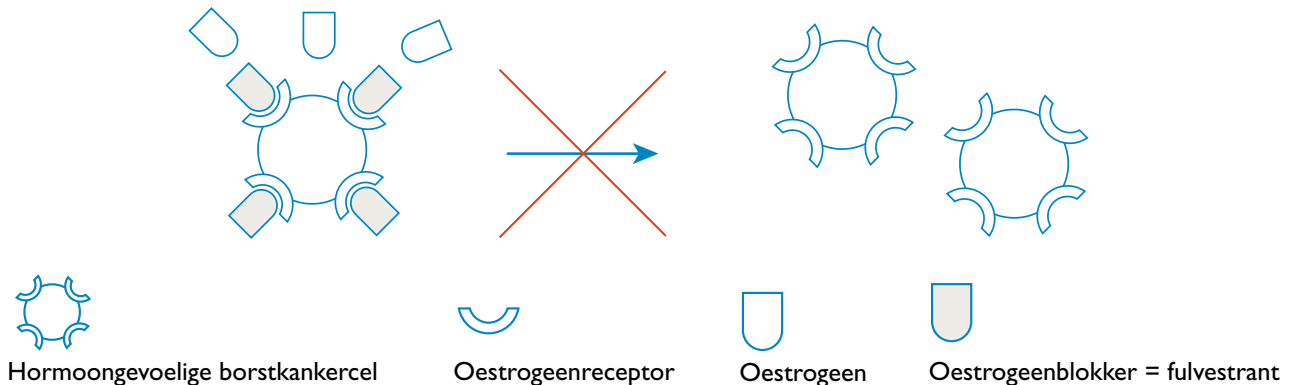


Je therapie: fulvestrant

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS ANTIHORMOONTHERAPIE.

WAT HOUDT DEZE THERAPIE IN?

Bij hormoongevoelige borstkanker is het remmen van het vrouwelijke hormoon oestrogeen een belangrijke pijler van de behandeling. Fulvestrant is een **oestrogeenblokker**. Het werkt in op de oestrogeenreceptoren van hormoongevoelige borstkankercellen.



Op de celwand van hormoongevoelige borstkankercellen bevinden zich 'antennes' of receptoren. Oestrogeen (bijvoorbeeld fulvestrant) bindt zich aan deze receptor, waardoor de borstkankercel het signaal krijgt om te delen en te groeien. Het toedienen van fulvestrant voorkomt dat oestrogeen zich nog kan binden aan die receptoren, waardoor de borstkankercel geen groeisignaal meer krijgt.

Momenteel wordt fulvestrant enkel toegediend als je in de menopauze bent. Ben je nog niet in de menopauze, dan zal je arts een behandeling voorschrijven om de eierstokken stil te leggen. Je vindt meer informatie hierover in de bijlage: www.uzleuven.be/brochure/701298.

Fulvestrant wordt ook voorgeschreven als je een hormoongevoelige borstkanker hebt met uitzaaiingen. Fulvestrant wordt dan vaak in combinatie met een andere celremmende therapie voorgeschreven om de ziekte af te remmen.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

De standaarddosis van fulvestrant bedraagt 500 mg verdeeld over 2 spuiten van elk 250 mg. Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Tijdens de eerste cyclus wordt op dag 15 een extra dosis fulvestrant toegediend als oplaaddosis.

Fulvestrant wordt toegediend door middel van een langzame inspuiting in elke bilspeer.

Noteer hieronder je schema:

Datum eerste toediening (cyclus 1)	Datum 2e toediening (+14 dagen) (cyclus 1)	Datum 3e toediening (+ 28 dagen) (cyclus 2)	Nadien vaste dag van toediening (om de 28 dagen)
... / ... / / ... / / ... /	<input type="checkbox"/> ma <input type="checkbox"/> di <input type="checkbox"/> woe <input type="checkbox"/> don <input type="checkbox"/> vrij <input type="checkbox"/> zat <input type="checkbox"/> zon

Noteer hieronder de data dat je een toediening kreeg.



WAAR WORDT DEZE THERAPIE TOEGEDIEND?

Als je behandelende artsen dit in jouw medische situatie en jouw behandeling mogelijk achten, kan de toediening van fulvestrant deels in de thuisomgeving gebeuren met de hulp van een opgeleide verpleegkundige. Als fulvestrant gecombineerd wordt met een andere behandeling, dan is thuistoediening afhankelijk van je persoonlijke situatie. Op regelmatige tijdstippen kom je naar het ziekenhuis voor een medisch onderzoek, een bloedafname en eventueel een CT-scan. De frequentie is afhankelijk van jouw persoonlijke situatie. Je behandelende arts zal dit met jou bespreken.

Je krijgt in het ziekenhuis de nodige voorschriften mee naar huis en je kan de medicatie vervolgens bij je apotheker ophalen. Je bewaart het product volgens de richtlijnen van je apotheker.

Daarnaast krijg je in het ziekenhuis ook een attest of voorschrift voor de thuiszorg of thuistoediening van deze medicatie mee. Dat attest bezorg je aan je thuisverpleegkundige.

MEER INFO OVER DE THUISTOEDIENING VAN DEZE BEHANDELING

Vraag in het ziekenhuis naar de brochure *Thuishospitalisatie: je oncologische behandeling thuis toegediend* of surf naar www.uzleuven.be/oncothuis.



AANDACHTSPUNTEN BIJ FULVESTRANT

- Fulvestrant wordt bewaard op een droge plaats buiten bereik van kinderen. Als je apotheker je aanraadt om fulvestrant in de koelkast te bewaren, moet je het product 1 uur voor de toediening uit de koelkast halen. Haal het product ongeveer 1 uur voor de toediening uit de koelkast.
- Wanneer je **nog niet in de menopauze** bent, wordt er een tijdelijke menopauze uitgelokt. Dat wil zeggen dat je in theorie niet meer vruchtbaar bent. Zeer zelden werkt de medicatie onvoldoende om je tegen zwangerschappen te beschermen. Bespreek een niet-hormonale contraceptiemethode met jouw arts.
- **Misselijkheid en diarree** komen soms voor bij de start. Het is aan te raden voldoende te drinken.
- Het komt heel uitzonderlijk voor dat iemand **allergisch** reageert kort na de inspuiting in de spier. Een allergische reactie kenmerkt zich door het optreden van (jeukende) huiduitslag (over heel het lichaam); een gevoel van benauwdheid en/of een zwelling van het gezicht, lippen of keel. Het is belangrijk dat je bij dergelijke klachten naar de dichtstbijzijnde spoedgevallendienst gaat.
- **Contacteer je huisarts** als je een blijvende pijn hebt ter hoogte van de injectieplaats of een blijvende rode harde plaat voelt op de injectieplaats.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Voldoende te bewegen



Een goede emotionele gezondheid



Een goede slaaphygiëne



Gevarieerde voeding



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

- Warmteopwellingen (*regelmatig*)
- Vaginale veranderingen (*regelmatig*)
- ~~Erectieproblemen bij de man~~
- Minder zin in seks (*soms*)
- Gewrichtsklachten (*regelmatig*)
- Gewichtstoename (*soms*)
- Concentratiestoornissen (*soms*)
- Slapeloosheid (*soms*)
- Wisselend humeur (*soms*)
- Botontkalking of osteoporose (*regelmatig*)