

# Je therapie IED: pomalidomide (Imnovid<sup>®</sup>) - cyclofosfamide (Endoxan<sup>®</sup>) - dexamethason (hemato)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie celremmende geneesmiddelen namelijk pomalidomide (doelgerichte therapie) en cyclofosfamide (cytostaticum), gecombineerd met dexamethason (corticosteroïde).

Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

### Hoe werkt de medicatie?





Pomalidomide werkt in op het immuunsysteem en remt de groei van de kankercellen.

Cyclofosfamide verhindert de celdeling.

Dexamethason voorkomt nevenwerkingen en heeft ook een invloed op de kankercellen.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen).**
- **Pomalidomide (Imnovid<sup>®</sup>) en cyclofosfamide (Endoxan<sup>®</sup>)** worden **dagelijks** ingenomen gedurende 3 weken, gevolgd door 1 week rust.
- **Dexamethason** wordt **wekelijks** ingenomen.
- Pomalidomide en dexamethason bestaan in verschillende dosissen. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

	Dag							
	1	2-7	8	9-14	15	16-21	22	23-28
<b>Pomalidomide (Imnovid<sup>®</sup>)</b> ..... mg 1x per dag  of 	•	•	•	•	•	•		
<b>Cyclofosfamide (Endoxan<sup>®</sup>)</b> ..... mg 1x per dag 	•	•	•	•	•	•		
<b>Dexamethason</b> ..... mg 1x 's morgens 	•		•		•		•	

### Inname

- Pomalidomide en cyclofosfamide worden beide **één keer per dag** ingenomen.
- Pomalidomide wordt systematisch **op een lege maag of bij de maaltijd** ingenomen.
- Cyclofosfamide wordt **bij de maaltijd** ingenomen.
- Dexamethason wordt **één keer per week** ingenomen.
- Dexamethason wordt **'s morgens bij de maaltijd** ingenomen.
- **Interactie met voeding:** vermijd het eten of drinken van pompelmoes(sap), kurkuma of preparaten op basis van sint-janskruid tijdens de inname van pomalidomide.

### Wat als?

Als je een dosis **pomalidomide** bent vergeten, kan je **de vergeten dosis inhalen tot 12 uur** na het geplande tijdstip. Wanneer er meer dan 12 uur is na het geplande tijdstip, sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Als je een dosis **cyclofosfamide** bent vergeten, **sla dan de vergeten dosis over** en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Als je een dosis **dexamethason** bent vergeten, kan je **de vergeten dosis de volgende dag** inhalen.

## ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Enoxaparine (Clexane®) 40 mg of aspirine (Asaflow®) 80 mg krijg of neem je dagelijks. Die medicatie voorkomt bloedklonters door het bloed te verdunnen.

**Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.**

## AANDACHTSPUNTEN BIJ POMALIDOMIDE

- Pomalidomide kan ernstige afwijkingen veroorzaken aan het ongeboren kind. Gebruik als koppel **2 methodes** (bijvoorbeeld de anticonceptiepil gecombineerd met een condoom) om een **zwangerschap te vermijden**. Die methodes gebruik je best minimaal 4 weken vóór de start met de behandeling, tijdens de behandeling en tot 4 weken na de behandeling met pomalidomide. Je arts zal met jou bespreken welke methoden aangewezen zijn.
- De inname van **corticosteroïden** (namelijk dexamethason) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen en verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je die medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming

## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Huidveranderingen zoals:
  - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
  - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
  - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- Smaak- en reukveranderingen
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos gevoel~~
- ~~Mondslimvliesontsteking (afters)~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit

