



De keuze van een afkolftoestel

informatie voor patiënten

INLEIDING

In deze brochure vindt u meer informatie over de verschillende types afkolftoestellen. Voor concrete informatie zoals huurprijzen, verwijzen we u graag door naar de nodige websites. Op het einde van dit boekje lijsten we nog een aantal handige tips op.

TWEEFASIG AFKOLFTOESTEL

Wanneer uw melkproductie nog volledig op gang moet komen of onvoldoende is, gebruikt u beter een tweefasig toestel. Een tweefasig toestel bootst het natuurlijke zuiggedrag van uw kindje na en zorgt zo voor extra stimulatie. Deze toestellen zijn vaak wat duurder om te huren, omdat ze een ingebouwd elektronisch programma hebben.

Ardo® Carum

Voor dit toestel zijn borstschilden in drie verschillende maten beschikbaar: 26 mm, 31 mm en 36 mm. Hebt u een kleinere maat nodig? Koop dan voor het borstschild van 26 mm een extra inzetschild van 22 mm, of voor het borstschild van 31 mm een extra inzetschild van 28 mm.



Waar kan ik het huren?

- Bij de **Christelijke Mutualiteit (CM)**: neem contact op met uw thuiszorgwinkel of reserveer uw toestel via hun website (www.thuiszorgwinkel.be/nl/uitleendienst-aanbod).
- Andere verhuurders vindt u op www.ardoshop.nl/kolfverhuur-verkooppunten.

Lansinoh® Smartpump

Dit toestel kunt u via Bluetooth koppelen aan de Lansinoh® Baby-app (in de Google Play Store of Apple Store), waarmee u onder meer het tijdstip en de instellingen van uw kolfsessies kunt bijhouden.



© Lansinoh Laboratories Inc.

Waar kan ik het huren?

- Vraag na bij **uw apotheek in de buurt** of ze het toestel verhuren.
- Bij **Apotheek De Hallen**, in de glazen wandelgang van UZ Leuven (tel. 016 34 50 01). Hier kunt u ook het vorige model, de Lansinoh® dubbele borstkolf, huren (zonder extra functie via de app).
- Bij het **Onafhankelijke Ziekenfonds (OZ)** en bij de **Liberale Mutualiteit (LM)**: raadpleeg hun website voor meer info (www.oz.be en www.lm.be)

U kunt de Lansinoh® dubbele borstkolf zonder bijhorende app ook aankopen via de website van het onafhankelijk ziekenfonds Partena (www.shopavita.be).

Medela® Symphony

Voor dit toestel zijn borstschilden in vijf verschillende maten beschikbaar: 21 mm, 24 mm, 27 mm, 30 mm en 36 mm.



© Medela Benelux

Waar kan ik het huren?

- Vraag na bij **uw apotheek in de buurt** of ze het toestel verhuren.
- Op de website van Medela vindt u een handige tool om een verhuurder in uw buurt te vinden (www.medela.be/borstvoeding/locationfinder). Naast apotheken, bieden ook verschillende ziekenfondsen, medische winkels, vroedvrouwengroepen ... dit toestel aan.

EENFASIG AFKOLFTOESTEL

Als uw melkproductie al goed op gang gekomen is en u niet slechts af en toe wilt kolven, kan een eenvoudig eenfasig toestel voldoende zijn. U moet uw toeschietreflex nabootsen door de instellingen van de pomp aan te passen. Aarzel niet om hulp te vragen aan uw vroedvrouw.

Ameda® finesse

Voor dit toestel zijn borstschilden in drie verschillende maten beschikbaar: 25 mm, 28,5 mm en 30,5 mm.

Waar kan ik het huren?

- Bij de **Socialistische Mutualiteit** (Bond Moyson in West- en Oost-Vlaanderen, De Voorzorg in Antwerpen en Limburg, FSMB in Brussel en Vlaams-Brabant): raadpleeg hun website voor meer info (www.devoorzorg-bondmoyson.be of www.fsmb.be/nl).
- Bij het **Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen**: huur een toestel via een van de Comfoplus-winkels (www.comfoplus.be).
- Via www.zorgbaar.be/nl/moeder-en-kind/eten-en-drinken

Binnenkort wordt dit toestel vervangen door een tweefasig afkolftoestel, de **Ameda® Mya Joy**.



© Medical Essentials

Ameda® elite

Voor dit toestel zijn borstschilden in drie verschillende maten beschikbaar: 25 mm, 28,5 mm en 30,5 mm.



© Medical Essentials

Waar kan ik het huren?

- Bij de **Voorzorg**, raadpleeg hun website voor meer info (www.devoorzorg-bondmoyson.be).
- Via www.zorgbaar.be/nl/moeder-en-kind/eten-en-drinken

Sommige vroedvrouwengroepen verhuren ook afkolftoestellen.

TIPS

- Huur tijdig uw apparaat, het best ruim voor uw ontslag uit het ziekenhuis. Sommige ziekenfondsen versturen afkolftoestellen met de post, dus informeer ook naar de levertermijnen.
- Vraag voldoende uitleg over de werking van het afkolftoestel aan uw vroedvrouw of lactatiekundige.
- Voorzie minimum vier flesjes als u fulltime afkolft.
- Vraag tijdig hulp als het afkolven niet of minder goed gaat.
- Sommige hospitalisatieverzekeringen betalen een deel van de huurprijs van een afkolftoestel terug, vraag dat zeker na.
- Reinig en steriliseer de flesjes na elk gebruik als u kolft voor een premature of zieke baby.
- Als u kolft voor een gezonde baby in uw thuissituatie volstaat het om de flesjes af te wassen.
- Bewaar de afkolfsetjes en de gekolfde moedermelk in hygiënische omstandigheden. Meer uitleg over afkolven, het bewaren van moedermelk en het reinigen van de afkolfsetjes vindt u in de brochure 'Borstvoeding' van Kind en Gezin. Vraag naar de brochure bij uw vroedvrouw of bij een medewerker van Kind en Gezin. U vindt de informatie ook terug op hun website (www.kindengezin.be/voeding-en-beweging/borstvoeding/afkolven).
- Vraag ook naar de infobrochures 'Afkolven' of 'Borstvoeding op de dienst neonatologie' voor meer informatie over het afkolven en het bewaren van uw moedermelk.

© juli 2021 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door xxx in samenwerking met de dienst communicatie.

Je vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701387.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kun je bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 my nexuz health



Raadpleeg je medisch dossier via
nexuzhealth.com
of download de app

