

# Zorg na een borstoperatie: mastectomie

## Waar vind je jouw afspraken?

- ✓ Je kunt je afspraken makkelijk terugvinden in [mynexuzhealth](#).

## Mag je een douche nemen?

- ✓ Je mag een douche nemen vanaf 1 week na de operatie.

## Mag je een bh dragen?

- ✓ Je mag [kiezen](#) of je de BH draagt: als dat comfortabel is voor jou, mag dat. Als je het fijn vindt om hem dag en nacht te dragen, mag dat, maar het is geen verplichting.
- ✓ Compressietherapie is geen meerwaarde tijdens de eerste weken na de operatie.

## Wat helpt bij jouw herstel?

- ✓ [Bewegen](#) is belangrijk en bevordert een vlot fysiek herstel.
- ✓ Als de wonden volledig genezen zijn, mag je die regelmatig insmeren met een [hydraterende crème](#). Op die manier worden de zenuwen in je borst gestimuleerd om zich te herstellen.

 mynexuzhealth



Raadpleeg je medisch dossier via [nexushealth.com](#) of download de app



## Hebben de wonden verzorging nodig?

- ✓ Thuis is er **meestal geen wondzorg nodig**. Als dat toch nodig zou zijn, bezorgen wij jou een attest voor de thuisverpleegkundige.
- ✓ De drains (buisjes) die aangebracht werden tijdens de operatie om bloed en wondvocht af te voeren, werden verwijderd. Het is mogelijk dat er zich vocht opstapelt aan je operatielitteken. Jouw lichaam zal dat vocht zelf langzaam opnemen, maar de eerste weken wordt een **punctie** gedaan om dat proces vlotter te laten lopen.
  - Een punctie betekent dat we met een naald het vocht wegnemen. Dat doet geen pijn omdat de huid de eerste weken tot maanden gevoelloos is.
- ✓ Die puncties zijn **niet dringend** en gebeuren tijdens jouw geplande wondzorgafspraken.
- ✓ Bij een **hinderlijke ophoping van vocht** of het **vermoeden van een wondprobleem** kun je **contact opnemen** met ons via de telefoonnummers hieronder of met je huisarts.
  - ❗ Bij het vermoeden van een infectie moet er eerst een kweek van het wondvocht genomen worden vóór antibiotica te starten.
- ✓ Na telefonisch overleg (zie onze contactgegevens hieronder) kan er zo nodig een vervroegde afspraak op de raadpleging wondzorg gemaakt worden.

## Heb je vragen of wil je overleggen?

- **E 612, wondzorgraadpleging:** tel. 016 34 13 15  
(weekdagen 8 - 16.15 uur)
- **E 631, hospitalisatie oncologie:** tel. 016 34 63 10  
(altijd bereikbaar)