

# Zorg na een borstoperatie: bredere excisie

## Waar vind je jouw afspraken?

- ✓ Je kunt je afspraken makkelijk terugvinden in [mynexuzhealth](#).

## Mag je een douche nemen?

- ✓ Je mag een douche nemen **vanaf** 1 week na de operatie.

## Mag je een bh dragen?

- ✓ Je mag **kiezen** of je de BH draagt: als dat comfortabel is voor jou, mag dat. Als je het fijn vindt om hem dag en nacht te dragen, mag dat, maar het is geen verplichting.
- ✓ Compressietherapie is geen meerwaarde tijdens de eerste weken na de operatie.

## Wat helpt bij jouw herstel?

- ✓ **Bewegen** is belangrijk en bevordert een vlot fysiek herstel.
- ✓ Als de wonden volledig genezen zijn, mag je die regelmatig insmeren met een **hydraterende crème**. Op die manier worden de zenuwen in je borst gestimuleerd om zich te herstellen.

 mynexuzhealth



Raadpleeg je medisch dossier  
via [nexushealth.com](#)  
of download de app



## Hebben de wonden verzorging nodig?

- ✓ Thuis is er **meestal geen wondzorg nodig**. Als dat toch nodig zou zijn, bezorgen wij jou een attest voor de thuisverpleegkundige.
- ✓ Bij een **hinderlijke ophoping van vocht** of het **vermoeden van een wondprobleem** kun je **contact opnemen** met ons via de telefoonnummers hieronder of met je huisarts.
  - ❗ Bij het vermoeden van een infectie moet er eerst een kweek van het wondvocht genomen worden vóór antibiotica te starten.
- ✓ Na telefonisch overleg (zie onze contactgegevens hieronder) kan er zo nodig een vervroegde afspraak op de raadpleging wondzorg gemaakt worden.

## Heb je vragen of wil je overleggen?

- **E 612, wondzorgraadpleging:** tel. 016 34 13 15  
(weekdagen 8 - 16.15 uur)
- **E 631, hospitalisatie oncologie:** tel. 016 34 63 10  
(altijd bereikbaar)