



Mijn kakakuismachine

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
WAAR KOMT JOUW KAKA VANDAAN?	4
WAAROM KOMT ER KAKA IN MIJN BROEK TERECHT?	6
WAT MOET IK DOEN ALS IK VAAK EEN VUILE ONDERBROEK HEB?	7
WAT WIL DE DOKTER GRAAG WETEN?	7
WAT GAAT DE DOKTER NU DOEN?	10
HOE WERKT DE KAKAKUISMACHINE (KKM) OF EEN DARMSPOELING?	13
GA IK NU NOG KAKA VERLIEZEN?	20
KLEURPLATEN	22

Hallo!

Je hebt dit boekje gekregen omdat er wat **fout loopt met jouw kakafabriek**. Omdat je vaak een vuile broek hebt, willen de dokters en verpleegkundigen je graag helpen. Daarom raden ze jou een **kakakuismachine** aan.

Wat een lange naam is dat: kakakuismachine. Zullen we het anders gewoon **KKM** noemen? Je hoeft er ook helemaal niet bang voor te zijn hoor. Het is natuurlijk **geen echte machine**, maar dat tonen we je verder in dit boekje wel.

Zullen we samen eens kijken hoe een kakafabriek werkt en wat er bij jou gebeurt?



WAAR KOMT JOUW KAKA VANDAAN?

Er wordt een **hele weg afgelegd** om kaka te vormen. Eerst stoppen we eten in **onze mond** zoals een boterham, een appel of een koekje. Onze tanden bijten het voedsel in kleine stukjes. Wanneer we slikken, vallen die kleine stukjes via een buis, onze **slokdarm**, in onze **maag**, die we ook **de mixer van onze buik** noemen.

Hoe goed je ook gekauwd hebt, toch zijn die stukjes nog niet fijn genoeg. Daarom gaat je maag ze nog eens heel fijn malen, zo krijg je een **dikke soep** in jouw buik. Als je maag klaar is met haar werk, duwt ze de soep verder naar **de dunne darm**.



gezonde spijsvertering

De dunne darm is een lange, opgekrulde buis die op een **rollercoaster van een pretpark** lijkt. Als we de dunne darm helemaal recht zouden maken, dan is deze langer dan jouw mama of papa.

Mama en papa hebben misschien al wel eens gezegd dat je **gezonde dingen moet eten**. Ze hebben gelijk, want de dunne darm gaat alle **voedingsstofjes uit jouw zelfgemaakte soep trekken**. Die worden dan vervoerd naar jouw bloed zodat je kunt groeien en sterker worden.

Als alle voedingsstofjes uit jouw zelfgemaakte soep weg zijn, komt het afval in de **vuilnisbak van jouw buik** terecht.

Ja hoor, niet schrikken, iedereen heeft een vuilnisbak in zijn buik. Die noemen we **de dikke darm**. Hij lijkt op een lange, smalle ballon: hoe meer kaka er inzit, hoe dikker hij wordt.

Zit je vuilbak te vol? Dan moet hij **leeggemaakt worden**. Heb je wat krampen, ga dan snel naar **het toilet**.



WAAROM KOMT ER KAKA IN MIJN BROEK TERECHT?

Kinderen verliezen soms wat kaka in hun broek.

Bij sommige kinderen komt dat omdat ze **te lang wachten** om naar het toilet te gaan. Het was net zo leuk spelen in de tuin!

Soms gebeurt het ook dat kinderen hun kaka **op een verkeerde manier** uit hun buik proberen te duwen. Andere kinderen worden geboren met een **foutje in hun kakafabriek**.

Kinderen kunnen ook kaka verliezen omdat **er zenuwen in hun rug beschadigd werden** bij het groeien in mama's buik of na een ongeval.



verstopping

WAT MOET IK DOEN ALS IK VAAK EEN VUILE ONDERBROEK HEB?

Jouw mama of papa gaat dan samen met jou naar **de dokter**. Die zal je eerst **onderzoeken** en kijken wat het probleem is. De dokter zal je misschien wat **gekke vragen** stellen zoals 'Hoe vaak zit er kaka in jouw broek?'. Misschien wil je dat niet vertellen omdat je bang bent om uitgelachen te worden. Maar je hoeft niet bang te zijn, de dokter of verpleegkundige zal echt **nooit lachen met wat je zegt**. Het is belangrijk dat je alles **eerlijk** tegen hen vertelt, zo kunnen ze jou het beste helpen.











WAT WIL DE DOKTER GRAAG WETEN?

❶ Hoe vaak per week doe je kaka en hoe vaak heb je een vuile broek?

Vraag aan je mama of papa om een **kakadagboek** in het toilet te leggen en kleef of teken een zonnetje of een kruisje als je kaka gedaan hebt. Schrijf ook op wanneer je onderbroek of luier maar een beetje vies of heel vies is. Jouw mama of papa wil je hier graag bij helpen!






Kalender

Week van	ma	di	woe	do	vrij	zat	zon
tot							
Na het ontbijt							
Na het middagmaal							
Na het vieruurtje							
Na het avondmaal							

Zo kan een kakadagboek eruitzien, maar de dokter of verpleegkundige kan jou ook een heel andere kalender meegeven. Dat heeft te maken met wat ze juist willen weten.

Hoe gebruik je de kalender?

Hang de kalender op een gemakkelijke plaats waar je veel komt, bijvoorbeeld op de koelkast in de keuken. Per dag zijn er vier hokjes. Schrijf goed op wanneer je naar het toilet gaat en teken dan het afgesproken symbool op de kalender.

- tijd gemaakt: geen stoelgang 
- tijd gemaakt: wel stoelgang 
- geen tijd gemaakt, vergeten 

2 Hoe ziet je kaka eruit?

Wat?! Willen ze dat ook weten?! Ja hoor, de dokter leert veel door hoe je kaka eruit ziet. Hij is net zoals een **waarzegger**, maar in plaats van een glazen bol, kijkt de dokter naar je kaka. Je hoeft je kaka **niet mee te brengen** hoor, vertel gewoon hoe je kaka eruit ziet.

Zijn het net grote of kleine **konijnenkeutels**?



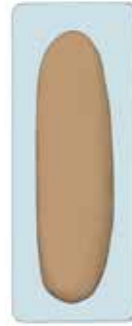
type 1

Ziet je kaka eruit als een **trosje druiven** of een **maïskolf**?



type 2 en 3

Of als een lange **worst**?



type 4

Lijkt je kaka op **kipnuggets** of **havermoutpap**?



type 5 en 6

Of ziet je kaka er misschien uit als **vleessaus**?



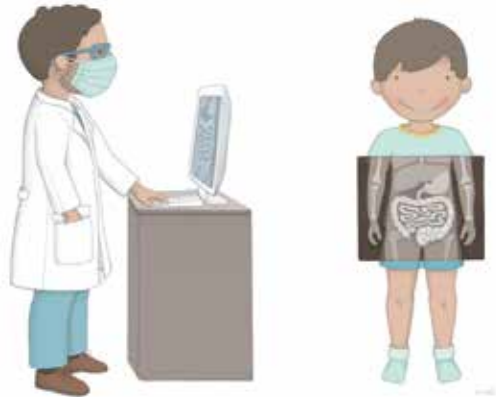
type 7



WAT GAAT DE DOKTER NU DOEN?

De dokter kan niet altijd meteen weten wat er aan de hand is door alleen maar naar je kaka te kijken, soms moeten er **onderzoeken** gebeuren.

- ⦿ Dit kunnen hele lelijke foto's zijn zonder kleuren. Dan moet je eventjes heel **stil blijven staan** voor een **grote machine**. Zo kan de dokter een foto van jouw buik nemen of enkel van jouw dikke darm. Die noemden we de vuilbak van je buik, weet je nog? Soms is één foto niet genoeg en vraagt de dokter om meerdere foto's van je buik na elkaar te nemen terwijl er een vloeistof in je poep wordt ingebracht. Zo kan de dokter nog beter zien hoe jouw dikke darm eruitziet.



- ⦿ Soms gaan ze **koude gel op je buik** wrijven en met een **soort camera** daarop duwen om in je buik te kijken.



Je hoeft voor al deze onderzoeken niet bang te zijn, het doet zeker **geen pijn**. Maar het kan wel een beetje gek aanvoelen. Vraag eens om jouw foto te zien, het ziet er helemaal anders uit dan de foto's die mama of papa nemen.

- ⦿ Soms moet je eens **kaka in een potje doen** om het te laten onderzoeken. Nee, het zal niet lukken om je kaka in het potje te mikken. Er zal een **speciaal potje** in het toilet gezet worden en mama of papa gaan dan met een **speciaal lepeltje** het kleine potje vullen. Wanneer je echt hele vuile broeken hebt, kan de kaka ook daaruit weggenomen worden.
- ⦿ Er kan ook een **ballonnetje in je poep** ingebracht worden waarna je je poep moet dichtknijpen om het ballonnetje op te houden tot ze je vragen om het **eruit te duwen**. De dokter zal dan over een **manometrie** spreken, een moeilijk woord dat je niet hoeft te onthouden!

Wanneer de dokter alle onderzoeken heeft laten uitvoeren, gaat hij in zijn hoofd **een ingewikkelde puzzel** maken en dan met jou, je mama en papa bespreken hoe je het **best geholpen** wordt.



De volgende dingen kunnen jouw kakafabriek soms al beter maken:

- **gezond** eten:
 - meer groenten, fruit en bruin brood eten.
 - voldoende water drinken.
- regelmatig naar het toilet gaan en **tijd maken** om **stoelgang** te maken. Gebruik ook altijd het voetbankje.
- bij de kinesitherapeut **oefeningen doen** om beter naar het toilet te kunnen gaan.
- speciale **medicijnen innemen**, dit kan een drankje zijn of een pilletje.
- **darmspoelingen** uitvoeren. Weet je nog dat we het hadden over de **kakakuismachine (KKM)**? Hiermee kunnen we de kaka die in jouw dikke darm blijft zitten, **uitwassen** met kraantjeswater. Zo spoelen we de kaka uit jouw buik, daarom noemen we het 'darmspoelingen'. Het is de bedoeling dat je na een darmspoeling geen of bijna geen kaka meer verliest in jouw broek of luier. Misschien hoef je dan geen luier meer te dragen. We vertellen je stap voor stap hoe zo'n kakakuismachine of darmspoeling precies werkt.

HOE WERKT DE KAKAKUISMACHINE (KKM) OF EEN DARMSPOELING?

Omdat je jouw dikke darm moeilijk met een washandje kunt wassen, gaat de **verpleegkundige** jou en jouw mama en papa **tonen hoe je je darm kunt spoelen**. Soms moet je hier een **paar dagen** voor naar het **ziekenhuis** komen tot je buik helemaal leeg is gespoeld. Tijdens je verblijf in het ziekenhuis **leren we jullie aan** hoe je thuis verder moet spoelen.

Sommige kinderen kunnen gewoon **een uurtje of twee** naar het ziekenhuis komen om het darmspoelen aan te leren en kunnen daarna weer naar huis gaan.

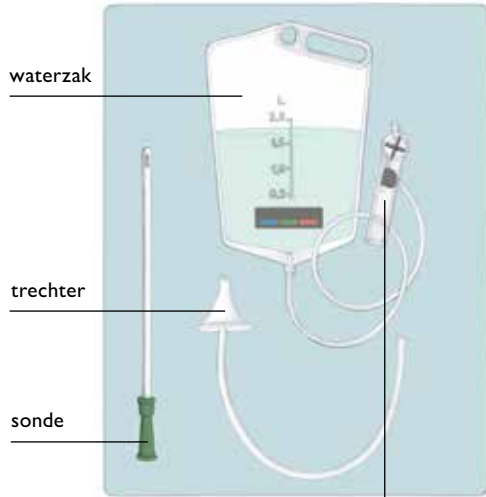
De dokter weet wat **het beste is voor jou** en bespreekt dit samen met jou, je mama en papa.

Hij gaat jou ook vertellen **hoe vaak** je jouw KKM moet gebruiken.



Hoe ziet de KKM eruit?

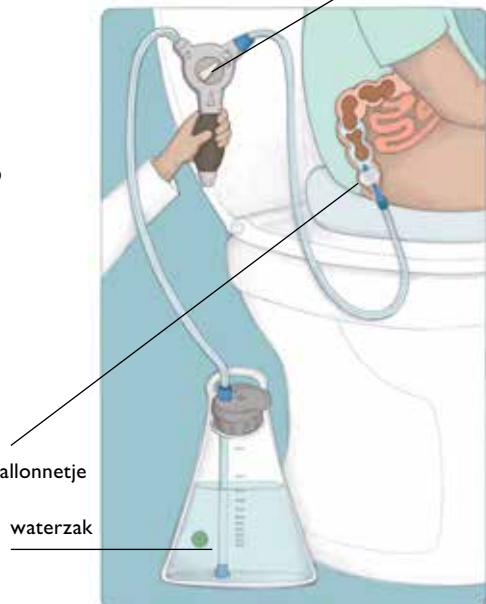
De KKM bestaat uit een **sonde of trechter** om in de poep te steken en **een waterzak met een kraantje op** om water in te doen.



kraantje

Maar de KKM kan er ook anders uitzien. In plaats van een trechter, wordt dan **een sonde met een ballonnetje** in jouw poep ingebracht en wordt er een ballonnetje opgeblazen. Dat kan een beetje gek aanvoelen, maar het doet zeker geen pijn.

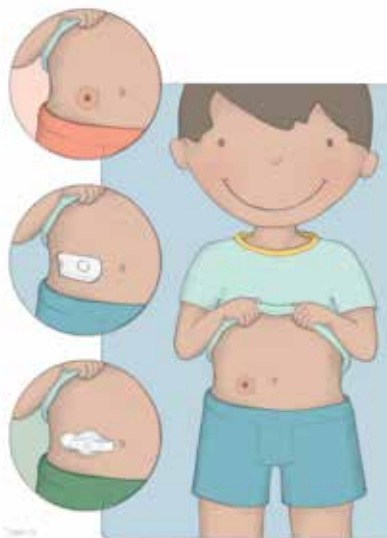
sonde met een ballonnetje



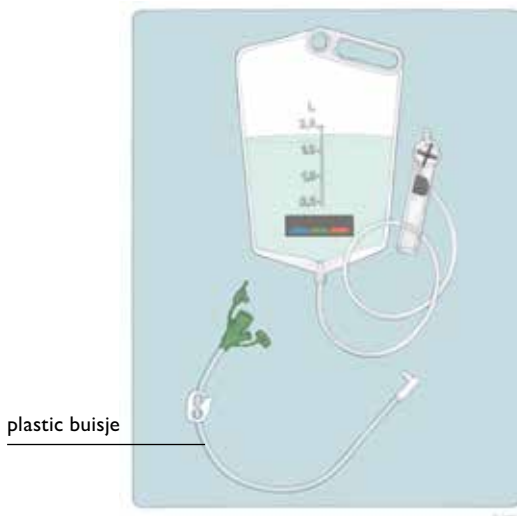
waterzak

Bij sommige kinderen is het **te moeilijk** om langs het kakagaatje te spoelen. De dokter maakt dan **een poort in je buik** om zo naar jouw kakafabriek te gaan. Zo'n poort kan er heel verschillend uitzien:

- een klein **putje** in je buik;
- een knopje dat op een **legoblokje** lijkt;
- een opening die lijkt op een **topje van een opblaasbal**.



Als je een poort hebt, heb je ook een **waterzak** nodig. De trechter wordt bij het legoblokje of bij het topje van de opblaasbal vervangen door een **speciaal plastic buisje**.



plastic buisje



Nu gaan we wassen

Mama en papa zullen *superblij en trots* op je zijn als je hen wat kunt *helpen* hierbij.

1 Wat kun je zelf doen?

- **Water in de zak doen.** Pas wel op dat het *niet te warm of te koud* is. Als je je hand onder de kraan houdt en het voelt als water waarin je wel lekker zou willen zwemmen, dan weet je dat het de goede temperatuur is.
- **Een bankje klaarzetten voor het toilet** waarop je met je voeten kunt steunen. Het bankje is beter wat te hoog dan te laag.



- Eventueel een **washandje of doekjes klaarleggen** om je poep af te kuisen na het spoelen.

- Jouw broek of rok en onderbroek helemaal **naar beneden doen of uitdoen**.
- Klaar zitten zodat mama of papa het **topje van de trechter in je kakagaatje** kan inbrengen.

‘Ai, dat vind ik niet leuk!’ horen we je zeggen. Dat geloven we graag, maar het is de enige manier om aan jouw kaka te kunnen. Je hoeft er niet bang voor te zijn. Als je rustig op het toilet zit, floept de trechter zo in jouw kakagaatje.

2 Wat gaat mama of papa doen?

- Het **topje van de trechter** in je **poep** inbrengen.
- Het **water in jouw dikke darm** laten lopen. Dat is de vuilnisbak van jouw buik, weet je nog?



- Misschien denk je nu: 'Oeps, mijn buik loopt helemaal vol, straks ga ik ontploffen!' Nee hoor, je buik kan wel heel vol aanvoelen en dat is even niet prettig. Heb je al eens **heel veel gedronken of te veel gegeten** en deed je buik dan ook wat pijn? Zo voelt het nu ook een beetje, je zult hier wel **snel aan wennen**.
- Wanneer al het water in je buik zit, moet mama of papa de trechter vijf minuutjes stevig vasthouden. Zo kan het water jouw **kaka heel goed schrobben**, anders loopt het water meteen in het toilet. Dat kan wat vervelend aanvoelen, maar je went hier snel aan.
- De **trechter uit je poep halen**.



3 Het is weer aan jou!

- Nu mag jij al het **water uit je buik duwen**. Je zult zien dat de kaka er mee uitkomt.
- Het **duurt wel even** voor al het water en de kaka uit jouw buik zijn geduwd. Je kunt ondertussen een **spelletje** spelen, wat naar **muziek** luisteren of iets anders leuks doen. Heb je niet veel geduld? Vraag dan aan mama of papa om een **wekkertje** te zetten, zo weet je hoe lang je nog op het toilet moet blijven zitten. Soms voel je wat **krampen** en dat ben je misschien niet gewoon, maar dat voelen mama en papa ook wanneer ze kaka moeten doen.
- **Blaas** eens op de **bovenkant van je hand**. Zo geef je wat extra druk op je buik en kan je kaka er beter uitkomen. Probeer **rustig te blijven** en duw de kaka er goed uit.
- En dan is het **gedaan!** Maak vlug je billen proper, doe je onderbroek of luier en broek of rok terug aan en ga **snel spelen!**



Wat als je een poort hebt?

'Ja maar, wat als je een **poort** hebt? Dan gebruik **je toch geen trechter?**'

Nee, dat heb je heel goed opgemerkt!

Eigenlijk verloopt alles dan net hetzelfde, maar in plaats van de trechter in jouw poep te plaatsen, ga je de **sonde** in het gaatje inbrengen of het **speciaal buisje** aan het **legoblokje of topje** vastmaken.

GA IK NU NOG KAKA VERLIEZEN?

Wanneer je start met de **KKM**, kan je **de eerste dagen misschien** nog kaka verliezen. Je moet daar niet verdrietig om zijn, dat is echt heel normaal!

Het is zoals een vuilnisbak waar je een heel jaar lang vele vieze dingen in hebt weggegooid. Wanneer mama of papa die vuilnisbak na één jaar eens leegmaakt, zal deze ook niet meteen proper zijn en zal mama of papa er hard moeten op schrobben.

We hebben jou ook al verteld dat je jouw kakafabriek niet met een washandje kunt proper maken, dus moeten we **de eerste twee weken elke dag spoelen**. De meeste kinderen kunnen daarna **één dag niet en de andere dag wel spoelen** of op **drie vaste dagen** spoelen, bijvoorbeeld op maandag, woensdag en vrijdag.

‘Op woensdag? Maar dan moet ik gaan sporten of naar de tekenschool!’ Helemaal niet erg, dan kiezen mama of papa *andere dagen die wel lukken* voor jou.

Wanneer je de KKM goed gebruikt, zal je *geen kaka meer in jouw broek of luier verliezen*. Misschien heb je soms nog wel eens een *ongelukje*, maar zeker niet meer zo vaak als ervoor. Verlies je toch nog te vaak kaka in je broek of luier? Dan kan je mama of papa dit met de dokter bespreken. Vraag aan mama of papa om de ‘*App darmspoelen dagboek*’ op hun gsm te downloaden. Zo kan de dokter kijken hoe je het best verder kan geholpen worden.

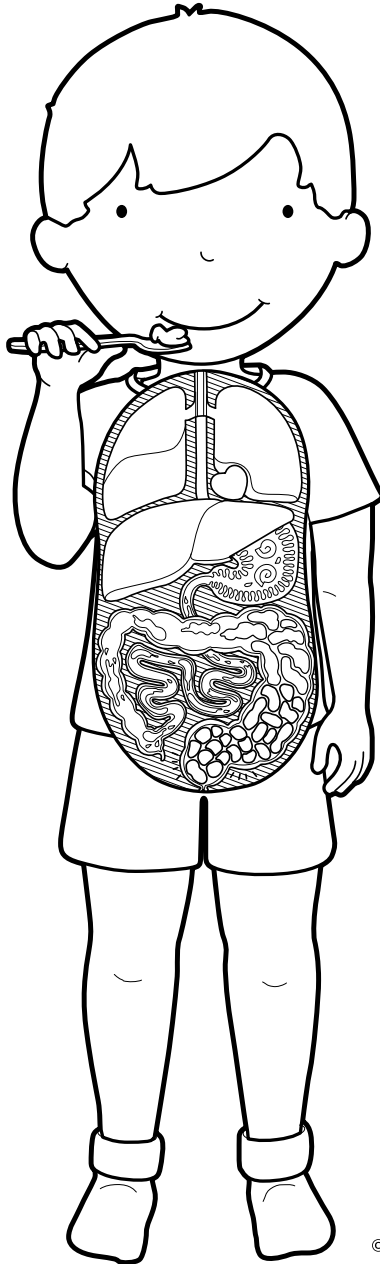


Samen lukt ons dit wel!
Veel succes!





© noazi 



© noazi



© september 2022 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst kindergeneeskunde in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701454.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever


UZ Leuven

Herestraat 49

3000 Leuven

tel. 016 33 22 11

www.uzleuven.be

 my nexuz health



Raadpleeg uw medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

