

## Hilotherapie: koeling van handen en voeten bij chemotherapie met Taxol<sup>®</sup> en Taxotere<sup>®</sup>

Je start binnenkort met chemotherapie op basis van Taxol<sup>®</sup> of Taxotere<sup>®</sup>. Die chemotherapie kan lastige nevenwerkingen aan de handen en voeten met zich meebrengen.

- Een van de nevenwerkingen is de **aantasting van de nagels**: bijvoorbeeld broosheid, scheuren, loslaten, ribbelig worden en verkleuren. Die nevenwerkingen kunnen storend zijn bij je dagelijkse activiteiten. De nagelveranderingen zijn tijdelijk en verdwijnen meestal na het einde van de behandeling.
- Een andere nevenwerking is schade aan de zenuwen, waardoor je **tintelingen of een voos gevoel** kunt ervaren **aan de vingers of tenen** (perifere neuropathie). Ook die klachten kunnen hinderlijk zijn in je dagelijks leven en ze kunnen ook nog aanhouden na afloop van de behandeling.

Beide klachten treden zelden op na een eerste behandeling. Vaak ondervinden patiënten de klachten pas na meerdere toedieningen of nemen de klachten toe naarmate de behandeling vordert. Bij een minderheid van patiënten treden de klachten pas op na de volledige behandeling.

Veel patiënten ervaren de klachten als erg belastend, zowel tijdens de behandelingsperiode als tijdens het herstel. Soms kunnen de nevenwerkingen ertoe leiden dat de dosis van de therapie moet worden bijgesteld of dat de therapie vroegtijdig moet worden gestopt.

### KOELING OM KLACHTEN TE VOORKOMEN

Door preventief handen en voeten te koelen tijdens de chemotherapie, kunnen de **klachten beperkt of voorkomen worden**. Het koelen van handen en voeten leidt tot vernauwing van de bloedvaten. Daardoor komt er minder chemotherapie tot in de vingertoppen en tenen en worden de zenuwuiteinden en nagels minder beschadigd.

Tot voor kort gebeurde dat koelen uitsluitend met **ijswanten**. Die ijswanten en -sokken bestaan uit gelpacks die in de diepvriezer bewaard worden. Omdat de ijswanten na een tijdje hun koude verliezen, moeten ze soms halverwege de toediening worden vervangen.



### HILOTHERAPIE



Sinds kort is ook hilotherapie beschikbaar voor hand-voetkoeling in UZ Leuven. Hilotherapie zorgt voor een **continue koeling van handen en voeten op een constante temperatuur van 10 tot 12°C**. Een studie in UZ Leuven kon aantonen dat hilotherapie een goede manier is om nevenwerkingen aan handen en voeten te voorkomen.

We proberen hand-voetkoeling zoveel mogelijk aan te bieden met behulp van hilotherapie. Toch worden ook de ijswanten nog gebruikt. Als de planning van je afspraak om bepaalde redenen niet toeliet je een plaats met hilotherapie te geven, is het mogelijk dat je hand-voetkoeling met ijswanten aangeboden krijgt. Ook op de kamers waar een hoofdhuidkoelingstoestel actief is, wordt hand-voetkoeling met ijswanten aangeboden.

## HOE WERKT HILOTHERAPIE?

De toestellen voor hand-voetkoeling zijn koelsystemen waarin een koelvloeistof op een constante, regelbare temperatuur kan worden gehouden en waarop wanten en slippers zijn aangesloten. De aanbevolen temperatuur om nagel- en zenuwschade te voorkomen is tussen 10 en 12°C.

Je doet de wanten en slippers aan ongeveer 30 minuten voor de start van de toediening van Taxol® of Taxotere®. Tijdens het toedienen van deze chemotherapie blijven de wanten en de slippers aan. Na de toediening worden de handen en de voeten nog 30 minuten nagekoeld met het toestel.

In de wanten en slippers draag je een lichte binnenwant. Die krijg je bij de start van je behandeling en neem je best voor elke afspraak terug mee.



## MOGELIJK NADEEL VAN HILOTHERAPIE

Hand-voetkoeling met hilotherapie wordt over het algemeen goed verdragen. Meld het zeker als je vingers of tenen pijnlijk worden tijdens de koelingstherapie.

Een bijkomend nadeel is dat je door de wanten en slippers minder makkelijk kan lezen (pagina omslaan), je gsm gebruiken, bewegen ... Het is belangrijk de koeling zoveel mogelijk aan te houden om de koude aan handen en voeten zo goed mogelijk te behouden. Uiteraard mag je de koeling kort onderbreken, bijvoorbeeld om te drinken, te bellen, naar het toilet te gaan.

## PRAKTISCHE AFSPRAKEN BIJ HILOTHERAPIE

- Afspraken voor een behandeling met hilotherapie zullen mede gepland worden rekening houdend met de beschikbaarheid van een toestel voor hilotherapie.
- In functie van de werking van het dagcentrum en de beschikbaarheid van hilotherapie voor onze patiënten, is het belangrijk dat de bloedafname de dag voordien gebeurt.

## VRAGEN

Heb je nog vragen over hand-voetkoeling en over hilotherapie, aarzel dan niet ze te bespreken met een zorgverlener. Meer informatie en tips rond beide nevenwerkingen vind je in onze 'Gids bij je behandeling met chemotherapie'.