



Een elektronische of
microprocessor aangestuurde
knieprothese (MCK): iets voor u?

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
WAT IS EEN MICROPROCESSOR AANGESTUURDE KNIETPROTHESE (MCK)?	4
WIE KOMT ER IN AANMERKING?	6
TERUGBETALING IN BELGIË	8
TRAININGSPROGRAMMA IN HET REVALIDATIECENTRUM	10
PRAKTISCHE INFORMATIE	11
KOSTPRIJS	13
CONTACTGEGEVENS	13

In revalidatiecentrum Pellenberg kunt u kennismaken met een microprocessor aangestuurde knieprothese (MCK). In deze brochure vindt u meer informatie over wat een MCK is, wat de voordelen zijn, wie in aanmerking komt voor deze prothese en hoe de aanvraag tot terugbetaling in zijn werk gaat. Als erkend expertisecentrum biedt het revalidatiecentrum ook een ambulante trainingsprogramma aan.

WAT IS EEN MICROPROCESSOR AANGESTUURDE KNIETPROTHESE (MCK)?

Wanneer iemand een amputatie ondergaat doorheen de knie of hoger, is er een knieprothese nodig. Waar vroeger enkel mechanische knieprothesen werden terugbetaald, hebt u sinds 2021 in België ook recht op een terugbetaling van een MCK.

Bij dit type prothese detecteren sensoren de bewegingen van de prothesegebruiker. De sensoren analyseren deze bewegingen en zetten ze om in een gepaste reactie, waardoor de bewegingen natuurlijker verlopen, veiliger zijn en minder energie verbruiken.

Deze werking heeft een positief effect op het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. MCK's zijn beschikbaar voor zowel actieve als minder actieve gebruikers.

De voordelen van een MCK:

- ✓ Veilige manier om te gaan zitten en recht te staan.
- ✓ Zorgt voor een vloeiender en meer fysiologisch gangpatroon.
- ✓ U verbruikt minder energie tijdens het stappen en bij dagdagelijkse activiteiten.
- ✓ U kunt stap over stap de trap aflopen en naargelang het type knie mogelijk ook oplopen.

- ✓ U kunt vlotter oneffenheden, niveauverschillen en obstakels op uw weg nemen.
- ✓ Veilige manier om hellingen op- en af te gaan.
- ✓ De struikelherstelfunctie zorgt voor meer veiligheid en stabiliteit en helpt vallen voorkomen.

TYPES MCK

We onderscheiden twee types MCK's:

- Type 1 MCK voor prothesegebruikers in activiteitsgroep 3 of 4, waarbij balans, stabiliteit en veiligheid op de voorgrond staan.
- Type 2 MCK voor prothesegebruikers in activiteitsgroep 4 of 5 die nood hebben aan een net iets meer dynamisch en intuïtief gangpatroon.



Verder in deze brochure vindt u meer informatie over de verschillende activiteitsgroepen.

WIE KOMT ER IN AANMERKING?

VOORWAARDEN

Het RIZIV (Rijksinstituut voor ziekte- en invaliditeitsverzekering) is de instantie die een terugbetaling van een MCK voorziet. Om in aanmerking te komen voor die terugbetaling, moet u aan de volgende twee voorwaarden voldoen:

✓ U onderging een van de volgende amputaties:

- Amputatie doorheen de knie of hoger
- Dubbelzijdige amputatie met verlies van minimum één kniegewricht
- Dismelie waarvan het resterende lidmaat overeenkomt met een stomp na een amputatie doorheen de knie of hoger.

✓ U behoort tot de juiste activiteitsgroep.

Het RIZIV verdeelt personen met een beenamputatie onder in vijf groepen naargelang de levensstijl en dagelijkse activiteiten. Prothesegebruikers uit **activiteitsgroepen 3, 4 en 5** behoren tot de doelgroep die baat heeft bij een microprocessor aangestuurde knieprothese.

- **Activiteitsgroep 3:** prothesegebruikers met een beperkte loopfunctie die gebruikmaken van een of meerdere loophulpmiddelen, zich zonder hulp van derden kunnen verplaatsen en deelnemen aan sociale activiteiten buitenshuis.
- **Activiteitsgroep 4:** actieve prothesegebruikers die zonder andere loophulpmiddelen kunnen stappen.

- **Activiteitsgroep 5:** actieve prothesegebruikers die zonder andere loophulpmiddelen kunnen stappen en slagen voor een extra looptest. Die test bestaat erin dat u stappend met uw prothese een snelheid kunt aanhouden van 3 km/uur gedurende minstens 10 minuten of 5 minuten in het geval van een bilaterale amputatie waarvan minstens één een protheseknie vereist.

Uw zorgverlener bepaalt tot welke activiteitsgroep u behoort, soms aan de hand van onderzoek. Uw arts, prothesist, kinesitherapeut en ergotherapeut kunnen u daar dan ook meer info over geven.

WANNEER KOMT U NIET IN AANMERKING?

Wanneer u voldoet aan een van onderstaande criteria, komt u niet in aanmerking voor de terugbetaling van een MCK door het RIZIV. Voor meer info hierover kunt u terecht bij uw arts, prothesist en kinesitherapeut of ergotherapeut.

- ✗ U bent jonger dan 18 jaar.
- ✗ U hebt een slecht passende koker.
- ✗ U bent sterk beperkt door hart-longproblemen.
- ✗ U hebt problemen met het aansturen van de ledematen.
- ✗ U hebt spierverkortingen waardoor er geen functionele uitlijning van de prothese meer mogelijk is.
- ✗ Uw lichaamsgewicht overschrijdt het toegelaten maximum gewicht van de MCK.
- ✗ De lengte tussen uw stomp en de grond is te beperkt om de MCK onder in te bouwen.
- ✗ U zou de MCK gebruiken in een omgeving waar chemische stoffen kunnen vrijkomen.

TERUGBETALING IN BELGIË

WELKE MCK'S WORDEN TERUGBETAALD?

Sinds februari 2021 voorziet de Belgische overheid een terugbetaling voor microprocessor aangestuurde knieprothesen. Die terugbetaling is er enkel voor de elektronisch aangestuurde knieën die voldoen aan de voorwaarden en die opgenomen zijn in de lijst van het RIZIV. Die lijst kan in de loop der tijd uitgebreid worden.



AANVRAAGPROCEDURE

De aanvraagprocedure verloopt in verschillende stappen.

- 1 Op de raadpleging wordt bekeken of u in aanmerking komt voor een terugbetaalde MCK en of u een goed passende koker hebt om de test te starten. Zo ja, dan krijgt u een afspraak voor een verplichte meting met uw huidige (mechanische) knie.
- 2 Verplichte meting met uw huidige (mechanische) knie. Deze meting bestaat uit:
 - a. Fysieke testen: het nemen van een helling en trappen, een wandeltest van 15 minuten, een evaluatie van uw balans, evenwicht en valrisico, een evaluatie van functionele taken en cognitieve inspanning tijdens het stappen, de uitvoering van dubbeltaken.
 - b. Zelfrapportering via vragenlijsten: vragen over uw bekwaamheid, het bewaren van balans en het vertrouwen in uw prothese.

- 3 Het multidisciplinair team bepaalt in overleg met u en met de prothesist welke MCK u het best kunt testen.
- 4 U test een MCK uit gedurende een bepaalde periode. Mogelijk wordt u aangeraden om meerdere MCK's te testen.
- 5 U kunt in het revalidatiecentrum vrijblijvend een ambulante training volgen van maximum vier opeenvolgende weken. We raden sterk aan om hier aan deel te nemen om de slaagkans van de testperiode te vergroten.
- 6 Verplichte meting met de MCK die u test. Deze meting verloopt hetzelfde als de startmeting met uw huidige (mechanische) knie.
- 7 Na een goed verloop van de tweede test, stelt het multidisciplinair team samen met de prothesist een aanvraagdossier voor terugbetaling op. Dat dienen ze vervolgens in bij het RIZIV. De aanvraag bestaat uit:
 - a. Het verslag van de twee fysieke testen, afgenomen in een erkend expertisecentrum (zoals revalidatiecentrum Pellenberg) door een multidisciplinair team van arts-specialist, kinesitherapeut en ergotherapeut.
 - b. Het verslag van de vragenlijsten over de huidige (mechanische) knie en de MCK.
 - c. Een prothesevoorschrift opgesteld door een protheseverstrekker.
- 8 Goedkeuringsperiode: het RIZIV beslist of u recht hebt op de aangevraagde terugbetaling en geeft de beslissing door aan de aanvrager.
- 9 Bij goedkeuring van de aanvraag, neemt u contact op met uw prothesist voor de verdere afhandeling en bestelling van uw eigen MCK.

TRAININGSPROGRAMMA IN HET REVALIDATIECENTRUM

Revalidatiecentrum Pellenberg biedt een multidisciplinair trainingsprogramma aan van 10 ambulante sessies, verspreid over 4 weken, telkens begeleid door een gespecialiseerde kinesitherapeut en ergotherapeut. Het programma is vrijblijvend en wordt bijna volledig terugbetaald.

Tijdens het trainingsprogramma oefenen we samen met u een aantal activiteiten en handelingen en leren we u de verschillende functies van de nieuwe prothese aan (bv. traplopen stap over stap, het verfijnen van het stappatroon en transfers).

Aan de hand van een dagboek bekijken we of de nieuwe prothese een meerwaarde biedt voor het functioneel gebruik, het vermoeidheidsniveau en de moeilijkheid van bepaalde activiteiten in functie van werk, vrije tijd en zelfredzaamheid. Dat dagboek wordt op regelmatige basis geëvalueerd met de therapeut, zodat het trainingsprogramma zo goed mogelijk kan worden afgestemd op uw wensen en doelen.

Gedurende de sessies wordt er in groep of individueel gewerkt. In elke trainingssessie wordt er minstens twee uur actief getraind bij de ergo- en kinesitherapeut.

Tijdens de **laatste trainingssessie** focussen we op het opnieuw **wennen aan uw huidige (mechanische) protheseknie**. Na de MCK-meting (stap 5 in de aanvraagprocedure) en vóór de laatste trainingssessie maakt u een afspraak met de prothesist om de MCK in te leveren en uw huidige (mechanische) protheseknie te herplaatsen.

PRAKTISCHE INFORMATIE

VERPLICHTE METINGEN

Hieronder vindt u meer concrete informatie over het verloop van de twee verplichte metingen die deel uitmaken van de aanvraagprocedure. Zie ook eerder in deze brochure.

- Schrijf u voor elke meting in aan de inschrijvingsbalie aan het onthaal van het ziekenhuis. Vervolgens wacht u in de wachtzone op E 201 (rode pijl, niveau 1).
- De metingen gebeuren telkens op een woensdagvoormiddag van 8.30 tot 10 uur onder begeleiding van een arts-specialist, kinesitherapeut, ergotherapeut en eventueel een prothesist.
- Drie dagen voor de meting krijgt u via de mynexuzhealth-app een melding om uw vragenlijsten in te vullen. We vragen u om dat ook effectief te doen voor beide testmomenten.
- Kunt u toch niet naar uw geplande meting komen? Neem dan zo snel mogelijk contact met het secretariaat fysische geneeskunde en revalidatie (tel. 016 33 87 00) om dat te melden en een nieuwe afspraak te maken.

TRAININGSPROGRAMMA

Hieronder vindt u meer concrete informatie over het aangeboden trainingsprogramma in revalidatiecentrum Pellenberg. Bij interesse of twijfel, maak gerust een afspraak voor een eerste protheseraadpleging bij de arts-specialist.



- Schrijf u voor elke trainingssessie in aan de inschrijvingsbalie aan het onthaal van het ziekenhuis. Vervolgens wacht u in de wachtzone op E 200 (roestbruine pijl, niveau 0).
- De trainingssessies gaan telkens door op dinsdagnamiddag, woensdagvoormiddag en donderdagnamiddag in blokken van twee uur.
- Hebt u problemen die gerelateerd zijn aan uw prothesekoker of -knie? Ga dan eerst naar de prothesist voor u de trainingssessie komt meevolgen. Reken voor het bezoek aan de prothesist ruim voldoende tijd, zodat u zeker geen training mist.
- Uw motivatie en inzet zijn belangrijk om het trainingsprogramma te doen slagen. Wij verwachten dan ook dat u de praktische afspraken zo goed mogelijk nakomt en voldoende engagement toont. Op die manier kunnen we u en de andere revalidanten de best mogelijke begeleiding bieden.
- Kunt u toch niet naar uw geplande trainingssessie komen? Neem dan zo snel mogelijk contact op met het secretariaat fysische geneeskunde en revalidatie (tel. 016 33 87 00) om dat te melden.

KOSTPRIJS

De MCK-trainingssessies worden bijna volledig terugbetaald door het ziekenfonds. U betaalt enkel het standaard remgeld. Het RIZIV voorziet een terugbetaling van een aantal MCK's die aan de voorwaarden voldoen en opgenomen zijn in de lijst van het RIZIV. Die lijst kan veranderen. Voor de meest actuele informatie over de terugbetaalde MCK's kunt u terecht bij uw zorgverleners of bij het RIZIV.

CONTACTGEGEVENS

Fysische geneeskunde en revalidatie – MCK
UZ Leuven campus Pellenberg, therapietoren (E 200)
Weligerveld 1
3212 Pellenberg

Tel.: 016 33 87 00

E-mail: fgr@uzleuven.be (secretariaat fysische geneeskunde en revalidatie)

© juli 2022 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst fysieke geneeskunde en revalidatie in samenwerking met de dienst communicatie.

Je vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701520.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kun je bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 my nexuz health



Raadpleeg je medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

