

Je therapie: gemcitabine - dacarbazine

(AMO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 2 verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): gemcitabine en dacarbazine. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt twee weken (14 dagen) en omvat één opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe twee weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en uw algemene toestand dat toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag		Wijze van toediening
		1	2-14	
Gemcitabine	Gemzar®	•		Infuus over 3 uur
Dacarbazine	DTIC®	•		Infuus over 20 minuten

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je therapie wordt toegediend in het dagziekenhuis. Overnachting is dan niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ GEMCITABINE - DACARBAZINE

- Je kan wat vocht opstapelen. Je gewicht kan daardoor toenemen.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaltje ...) voorzien~~



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Op die manier kunnen we je zo goed mogelijk ondersteunen. Je leest er meer over in de gids chemotherapie.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en geurveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies *haarverdunning, zelden volledig haarverlies*
- Huidveranderingen *tijdelijke huiduitslag*
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- Grieperig gevoel *vooral spierpijn*
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~