



Verwijzing naar de obesitaskliniek, wat nu?

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
WAT KUNNEN WIJ VOOR U DOEN?	4
WAAROM EEN MULTIDISCIPLINAIR TEAM?	5
HOE ZIET EEN TRAJECT ERUIT?	6
WAT ZIJN DE BEHANDELOPTIES?	8
HOE VRAAGT U EEN AFSpraak AAN?	10
Vragen of Problemen?	11

Uw arts-specialist verwijst u naar de obesitaskliniek wanneer (een fors) gewichtsverlies gewenst is voor een behandeling van een aandoening waaraan u lijdt. Het gewicht kan onderzoeken of behandelingen bemoeilijken of zelfs de uitkomst na een behandeling negatief beïnvloeden. Overgewicht en obesitas brengen bijkomend risico's mee voor ziekten zoals van hart- en bloedvaten, diabetes type 2, slaapapneu en dyslipidemie (te veel vetten in het bloed). Misschien bent u zich nog niet bewust van die risico's doordat er nog niet veel signalen zichtbaar zijn. Dan informeren wij u graag daarover tijdens de intake-afspraken.

Bent u overtuigd dat gewichtsverlies goed is voor uw gezondheid? Vraag dan zeker uw afspraak aan. Praktische info hierover vindt u verder in de folder.

Deze folder wil u wegwijs maken binnen de werking van de obesitaskliniek en u informeren over wat u kunt verwachten. Indien er nog vragen zijn, kunt u ons contacteren.

WAT KUNNEN WIJ VOOR U DOEN?

De obesitaskliniek van UZ Leuven wil samen met u het effect van (over)gewicht op uw fysieke gezondheid en emotioneel en sociaal welzijn in kaart brengen.

Daarnaast willen we de behandelopties voor gewichtsverlies met u bespreken en samen op zoek gaan naar het type behandeling dat het beste bij u past. Een drastische gewichtsdeling is vaak essentieel wanneer uw gezondheid onder druk komt door een ziekte of aandoening.

Wij werken hiervoor samen binnen een multidisciplinair team waarin verschillende disciplines nauw samenwerken, overleggen en u samen begeleiden tijdens de behandeling.



WAAROM EEN MULTIDISCIPLINAIR TEAM?

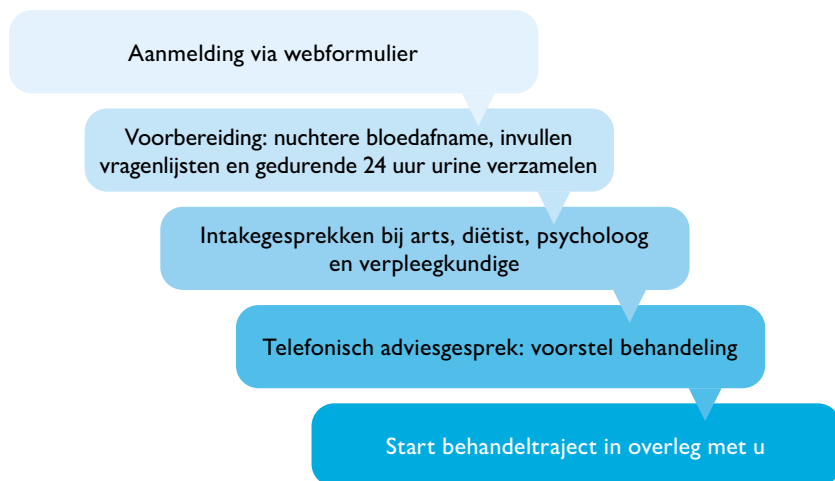
De obesitaskliniek van UZ Leuven bestaat uit artsen (endocrinologen en chirurgen), diëtisten, psychologen, kinesitherapeuten en verpleegkundigen. De artsen (endocrinologen) zullen samen met u het effect van uw (over)gewicht op uw gezondheid in beeld brengen. De psychologen zoeken met u uit voor welke van de verschillende behandelopties u gemotiveerd bent. Verder brengt de diëtist samen met u uw voedings- en drankgewoonten in kaart. De kinesitherapeuten, testen uw fysieke conditie en zoeken samen met u naar de meest gepaste oplossing om samen uw fysieke conditie verder te verbeteren.



Elke zorgverlener apart zal u ook vragen naar welke behandelopties u zelf mogelijk ziet. Zo kunnen we u uiteindelijk een beeld geven van uw gezondheid. Na multidisciplinair overleg worden er een of meerdere behandelopties voorgesteld en met u besproken. Dat advies zal u telefonisch meegedeeld worden door een van onze twee coördinatoren (verpleegkundigen).

Daarna start, indien gewenst, een van onze behandeltrajecten op. Indien nodig, zal steeds ook afgestemd worden met uw behandelende arts in het ziekenhuis en met uw huisarts. Belangrijk daarbij voor ons is dat u zich als patiënt kunt vinden in de behandeloptie.

HOE ZIET EEN BEHANDELTRAJECT ERUIT?



U kunt zich via een webformulier op de website van UZ Leuven aanmelden voor afspraken binnen de obesitaskliniek, waarna een afspraak zal gepland worden. Er wordt gevraagd naar uw motivatie voor de

verschillende behandelmethodes. Bij het aanvragen van uw afspraken is het belangrijk dat u ook effectief aan uw gewicht wilt werken.

We vragen om ongeveer tien dagen voor uw afspraken naar uw huisarts te gaan voor een nuchtere bloedafname. Een voorbeeld van een bloedbon krijgt u van ons. Uw huisarts kan zich daarop baseren voor de aanvraag. Via mynexuzhealth staan nog enkele vragenlijsten klaar. We vragen om die voor uw afspraken in te vullen. De vragenlijsten geven ons extra informatie om ons advies op te baseren.

Afhankelijk van uw gewicht/BMI worden de afspraken op één dag gepland of komt u voor de afspraken bij de diëtist, psycholoog en endocrinoloog één of meerdere keren terug naar het ziekenhuis. Eventuele bijkomende onderzoeken worden in overleg tussen u en de arts gepland, zoals een echo van de buik of een slaaponderzoek.



Ten laatste enkele weken na het afronden van de onderzoeken en de gesprekken, zult u telefonisch gecontacteerd worden met een behandelvoorstel. Nadien gaan we verder met u in gesprek om het behandeltraject verder uit te werken. Afhankelijk van het gekozen behandeltype kunt u het best rekenen op een opvolging van minstens één jaar (medicatie, levensstijl- en voedingsaanpassingen) of maximum twee jaar bij een chirurgische ingreep.

WAT ZIJN DE BEHANDELOPTIES?

VOEDINGS- EN LEVENSTIJLAANPASSINGEN

U kent ze vast wel, de diëtregels om gewicht te verliezen. Een evenwichtige voeding met 500 kcal minder per week is een belangrijke bouwsteen van de behandeling van overgewicht. Mogelijk kan u ook een PSMF-dieet (eiwitrijk dieet op basis van shakes) voorgesteld worden. Ideaal is om dat te combineren met meer lichaamsbeweging. We starten klein en bouwen samen met u verder op.

MEDICATIE

Op dit moment heeft het Europees Geneesmiddelen Agentschap al drie types medicatie goedgekeurd voor de behandeling van overgewicht. Samen met u zoeken we welk type u het beste kan ondersteunen. Goed om te weten is dat deze medicatie niet terugbetaald wordt door het ziekenfonds. De gemiddelde kostprijs op maandbasis bedraagt 100 euro. Wanneer u medicatie wordt voorgesteld, kunt u het best rekenen op een minimale behandelduur van één jaar.

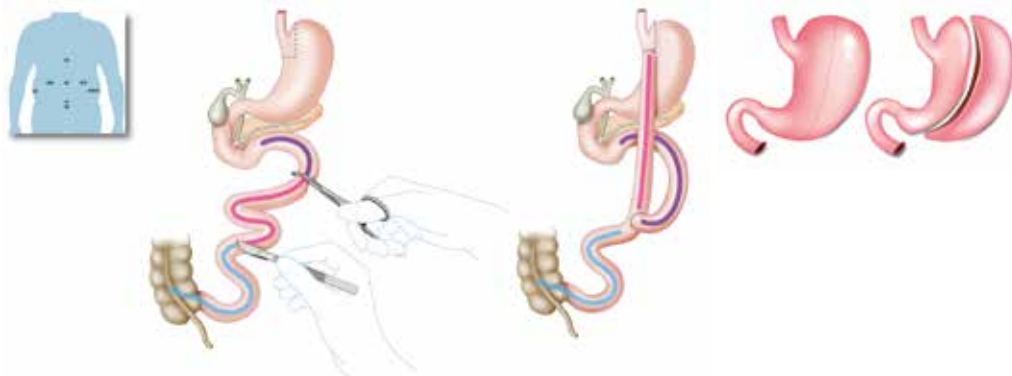
U kunt in aanmerking komen voor een behandeling met medicatie wanneer:

- u een BMI hebt van 30 of meer;
- u een BMI hebt van 27 of meer, in combinatie met diabetes type 2, moeilijk te behandelen hoge bloeddruk of slaapapneu.

BARIATRISCHE CHIRURGIE (MAAGCHIRURGIE)

Wanneer uit de screening blijkt dat maagchirurgie voor u een mogelijke optie is, wordt u doorverwezen naar de chirurg en het team.

In de obesitaskliniek vinden wij maagchirurgie een geschikte keuze wanneer de risico's van de operatieve ingreep kleiner zijn dan die van blijvende obesitas op lange termijn. Maagchirurgie is dan een noodzakelijk hulpmiddel om op lange termijn uw gezondheid te verbeteren.



U kunt in aanmerking komen voor maagchirurgie wanneer:

- u een BMI hebt van 40 of meer;
- u een BMI hebt van 35 of meer in combinatie met diabetes type 2, moeilijk te behandelen hoge bloeddruk of slaapapneu;
- u al eerder maagchirurgie onderging.

De kans is groot dat u na de intakegesprekken het voorstel voor een bariatrische ingreep zult krijgen, omdat het voor uw gezondheid belangrijk is om drastisch gewicht te verliezen. We willen u dan een realistisch voorstel voorleggen.

HOE VRAAGT U EEN AFSpraak AAN?

Vraag online uw afspraak aan via ons webformulier. U vindt het formulier op onze website www.uzleuven.be/obesitaskliniek of via de QR-code.



Duid zeker ook aan dat u werd doorverwezen door een arts-specialist in het ziekenhuis.

VRAGEN OF PROBLEMEN?

U kunt terecht bij een van onze coördinatoren.

Eefje Van Nuland: + 32 16 34 47 12

Mieke De Vadder: + 32 16 34 03 95

Via het secretariaat endocrinologie: + 32 16 34 69 94

© maart 2024 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de obesitaskliniek in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701534.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

