

Zorg na een klierevidement (lies of oksel)

Afspraken

- ✓ Je kunt je afspraken makkelijk terugvinden in [mynexuzhealth](#).

Douchen

- ✓ Je mag **niet** douchen zolang de redon aanwezig is.

BH dragen

- ✓ Je mag **kiezen** of je de BH draagt: als dat comfortabel is voor jou, mag dat. Als je het fijn vindt om hem dag en nacht te dragen, mag dat, maar het is geen verplichting.
- ✓ Compressietherapie is geen meerwaarde tijdens de eerste weken na de operatie.

Fysiek herstel

- ✓ Het is belangrijk om thuis te **bewegen** en de oefeningen met je arm te blijven doen. Zo blijft je arm goed beweeglijk en het helpt om lymfoedeem te voorkomen.
- ✓ Denk eraan om een afspraak te maken bij een **kinesitherapeut** in je buurt.
- ✓ Als de wonden volledig genezen zijn, mag je die regelmatig insmeren met een **hydraterende crème**. Op die manier worden de zenuwen gestimuleerd om zich te herstellen.

 mynexuzhealth



Raadpleeg je medisch dossier
via [nexuzhealth.com](#)
of download de app



Wondzorg

- ✓ Wij bezorgen je een attest voor de thuisverpleegkundige. Het debiet van de redon moet dagelijks worden afgelezen en genoteerd. Het insteekpuntje van de redon moet dagelijks **ontsmet** worden en **afgedekt met een steriel verband**.
- ✓ De redon mag **enkel verwijderd worden op de raadpleging** en niet door de thuisverpleegkundige.
- ✓ Bij **vragen** of het **vermoeden van een wondprobleem** kun je **contact opnemen** met ons via de telefoonnummers hieronder of met je huisarts.
 - ! Bij het vermoeden van een infectie moet er eerst een kweek van het wondvocht genomen worden vóór antibiotica te starten.
- ✓ Na telefonisch overleg kan er zo nodig een vervroegde afspraak op de raadpleging wondzorg gemaakt worden.

Secretariaat oncologische heekunde:

tel. 016 34 68 31 (wekdagen 8 - 16.15 uur)

E 631:

tel. 016 34 63 10 (altijd bereikbaar)