

Het moedermelkdagboek

Uw baby is opgenomen op de afdeling neonatale intensieve zorgen of N*. Om u te ondersteunen bij het afkolven, bieden we u een [moedermelkdagboek](#) aan via de website en app mynexuzhealth.

Het dagboek geeft u een [overzicht](#) van uw afgekolfde melk-volumes. Op basis van uw invullingen kunnen de zorgverleners van uw baby ook aangepaste en gepersonaliseerde [borstvoedingsadviezen](#) geven.



HOE GEBRUIKT U HET MOEDERMELKDAGBOEK?

1. **Download** de gratis app mynexuzhealth (wanneer u die nog niet hebt). U vindt de app in de App-store of via Google Play. Om toegang te krijgen tot uw eigen online medisch dossier, moet u de app ook eenmalig registreren. Meer informatie vindt u op www.nexuzhealth.be

2. De vroedvrouw koppelt het medisch **dossier van uw baby** aan uw eigen dossier. Vanaf dan kunt u **schakelen** tussen uw eigen dossier en dat van uw baby door uw foto (of naam) aan te tikken in de app.
3. Schakel over naar het medisch dossier van uw baby. U vindt het **moedermelkdagboek** onder de rubriek 'Dagboeken'. Tik op de naam van het dagboek om te starten.
4. Tik op het **plusteken** om een invulling te maken in uw dagboek. **Vul na elke afkolfbeurt het dagboek in**. Ook wanneer de baby bij u aan de borst **sabbelt** of een echte voeding **drinkt**, kunt u dit registreren.
5. U kunt uw **dag- en weekoverzicht** raadplegen. Op een Android-toestel tikt u het icoontje  in de rechterbovenhoek aan, op een iPhone staat het overzicht onder de link 'Geschiedenis' links beneden. Dit overzicht is ook zichtbaar voor de zorgverleners van uw kind. Zij gebruiken het om u te ondersteunen en persoonlijk te adviseren bij het afkolven.

