

Je therapie: niraparib (Zejula®)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE 'GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (doelgerichte therapie), namelijk niraparib. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Niraparib (Zejula®) wordt dagelijks ingenomen.**
- Tijdens de eerste cyclus van 4 weken wordt wekelijks een extra bloedafname gepland om het effect van de behandeling op het bloedcellen na te gaan. Dat kan door de huisarts gebeuren.
- Niraparib bestaat in capsules van 100 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Niraparib (Zejula®)		Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
..... mg 1x per dag	 of 	✓	✓	✓	✓

Inname

- Niraparib wordt **één keer per dag** ingenomen. Als je veel last hebt van misselijkheid, kan je niraparib innemen voordat je gaat slapen.
- Niraparib wordt systematisch **op een lege maag of bij de maaltijd** ingenomen.

Wat als?

Als je een dosis niraparib bent vergeten, **sla dan de vergeten dosis over**. Neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de 'Gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

AANDACHTSPUNTEN BIJ NIRAPARIB

- Niraparib veroorzaakt soms hoofdpijn en duizeligheid. Als je veel last hebt van hoofdpijn kan je tot 4 maal per dag 1 gram paracetamol innemen. Neem best eerst je lichaamstemperatuur om na te gaan of je geen koorts hebt.

- Soms krijg je door de inname van niraparib last van hartkloppingen, kortademigheid of hoesten. Als je deze symptomen ervaart, meld ze dan zeker aan je behandelende arts.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Op die manier kunnen we je zo goed mogelijk ondersteunen. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een papieren of elektronisch dagboek. Je leest er meer over in 'Gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Huidveranderingen zoals:~~
 - ~~Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag~~
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en geurveranderingen
- Mondslimvliesontsteking (aften)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- Verhoogde bloeddruk
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- Spier- en gewrichtspijn