



# Starten met Rinvoq®

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
VOORBEREIDING OP DE BEHANDELING	4
GEBRUIK VAN RINVOQ®	4
OPVOLGING	5
MOGELIJKE NEVENWERKINGEN	5
TIPS	6
CONTACTGEGEVENS	7

Rinvoq<sup>®</sup> (upadacitinib) is een JAK-remmer die de ontsteking in de immuuncel afremt. Daardoor zal de ontsteking in de darm afnemen.

## VOORBEREIDING OP DE BEHANDELING

Voor de start van de behandeling zal een screening gebeuren via een bloedname. Daarnaast zal een longfoto (RX-thorax) en een huidtest (intradermo) uitgevoerd worden om TBC uit te sluiten. Daarnaast zal uw arts samen met u uw vaccinaties nakijken.

### Attest

Breng uw attest voor goedkeuring van Rinvoq<sup>®</sup> zo snel mogelijk binnen bij uw ziekenfonds en hou nadien de vervaldatum in het oog.

## GEBRUIK VAN RINVOQ<sup>®</sup>

- ✓ Vraag bij het opstarten van nieuwe medicatie altijd advies aan uw arts, omdat Rinvoq<sup>®</sup> interactie kan geven met andere geneesmiddelen.
- ✓ Aanbevolen dosering:
  - **Eerste 8 weken:** 45 mg 1x/dag  
Op advies van de arts kan deze eerste periode ook langer dan 8 weken aangehouden worden.  
De onderhoudsfase wordt opgestart als uw ziekte onder controle is.
  - **Onderhoud:** 15 mg of 30 mg 1x/dag

## OPVOLGING

U komt op klinische controle na 4, 8 en 20 weken. Een eerste endoscopische controle is voorzien na 8 weken. Bij eventueel onvoldoende effect zal de endoscopie herhaald worden na 16 weken.

## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- De meest voorkomende, maar tijdelijke nevenwerkingen bij start van de medicatie zijn hoofdpijn, misselijkheid en gewrichtspijnen.
- Rinvoq® kan uw weerstand verminderen. Daardoor hebt u beperkt meer kans op infecties. De meest voorkomende infecties zijn bovenste luchtweginfecties. Daarnaast is er een verhoogde kans op het ontstaan van zona of gordelroos.
- Bij koorts of tekenen van infectie moet u steeds een arts raadplegen en moet, in overleg met uw arts, de inname van Rinvoq® tijdelijk gestopt worden.
- Bij start van de medicatie kunnen cholesterol en/of het creatine kinase (= spierenzyme) in het bloed licht stijgen.
- Vertel uw arts wanneer u ooit kanker hebt gehad. Een verhoogd risico op kanker (long- en lymfeklierkanker) werd waargenomen bij bepaalde risicopatiënten met reumatoïde artritis onder behandeling met Xeljanz®, een andere JAK-remmer.

- Bij bepaalde risicopatiënten met reumatoïde artritis onder Xeljanz® 10 mg, een andere JAK-remmer, werd een verhoogd risico op bloedklonters in de longen vastgesteld.
- Vertel uw arts wanneer u hartproblemen, hoge bloeddruk of een hoog cholesterolgehalte hebt.
- Laat het ook weten als u rookt of in het verleden gerookt hebt.

### Mag ik Rinvoq® nemen als ik zwanger ben of zwanger wil worden?

Rinvoq® mag **niet** genomen worden tijdens de zwangerschap of tijdens borstvoeding. Bespreek uw zwangerschapswens tijdig met uw arts, zodat de medicatie in overleg met uw arts kan gestopt worden.

## TIPS

- ✓ Gebruik uw medicatie correct zoals voorgeschreven door uw arts. Uw huisarts kan geen Rinvoq® voorschrijven.
- ✓ Rinvoq® moet steeds op hetzelfde moment van de dag ingenomen worden, met of zonder voeding.
- ✓ Als u een tablet vergeet, mag u nooit een dubbele dosis nemen, maar moet u de volgende dosis nemen op het gebruikelijke moment.
- ✓ Start nooit op eigen initiatief een behandeling met een hoge dosis corticosteroiden als u behandeld wordt met Rinvoq®.

- ✓ Bewaar Rinvoq® op kamertemperatuur en buiten het bereik van kinderen.
- ✓ Bij ongemakken, bij koorts of bij tekens van infectie: verwittig uw IBD-verpleegkundige of arts.

## CONTACTGEGEVENS

Hebt u nog vragen?

Neem dan contact op met uw IBD-verpleegkundigen.

E-mail: [IBDnurse@uzleuven.be](mailto:IBDnurse@uzleuven.be)

Tel.: + 32 16 34 06 21 (in dringende gevallen)

© februari 2023 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst maag-, darm- en leverziekten in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/701597](http://www.uzleuven.be/brochure/701597).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 my nexuz health



Raadpleeg je medisch dossier  
via [nexuzhealth.com](http://nexuzhealth.com)  
of download de app

