



# Starten met Zeposia®

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
VOORBEREIDING OP DE BEHANDELING	4
GEBRUIK VAN ZEPOSIA®	4
OPVOLGING	5
MOGELIJKE NEVENWERKINGEN	5
TIPS	6
CONTACTGEGEVENS	6

Zeposia® (ozanimod) voorkomt dat afweercellen of lymfocyten, een soort witte bloedcellen, de dikke darm bereiken. Daardoor zal de ontsteking in de darm afnemen.

## VOORBEREIDING OP DE BEHANDELING

Voor de start van de behandeling zal een screening gebeuren via een bloedname. Er wordt ook een electrocardiogram (ECG) genomen. Ten slotte zal uw arts samen met u uw vaccinaties nakijken.

### Attest

Breng uw attest voor goedkeuring van Zeposia<sup>®</sup> zo snel mogelijk binnen bij uw ziekenfonds en hou nadien de vervaldatum in het oog.

## GEBRUIK VAN ZEPOSIA<sup>®</sup>

- ✓ Aanbevolen dosering
  - Dag 1 tot 4: 0,23 mg 1x/dag
  - Dag 5 tot 7: 0,46 mg 1x/dag
  - Dag 8: 0,92 mg 1x/dag
- ✓ Zeposia<sup>®</sup> mag gecombineerd worden met 5-ASA-preparaten of met een lage dosis corticosteroiden.
- ✓ Zeposia<sup>®</sup> mag niet gecombineerd worden met andere medicatie die de afweer kan onderdrukken.

## OPVOLGING

U komt op klinische controle na 4, 8 en 16 weken. Een eerste endoscopische controle is voorzien na 8 weken. Bij eventueel onvoldoende effect zal de endoscopie herhaald worden na 16 weken.

## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Zeposia® kan uw weerstand verminderen. Daardoor zijn infecties de meest voorkomende nevenwerking.
- Bij koorts of tekenen van infectie moet u steeds een arts raadplegen en moet, in overleg met uw arts, de inname van Zeposia® tijdelijk gestopt worden.
- In het bloed kunnen leverfunctiestoornissen optreden en de witte bloedcellen kunnen afnemen.
- Zeposia® kan uw hartritme vertragen. Daarom wordt er voorafgaand aan de behandeling een electrocardiogram (ECG) uitgevoerd om de risico's in te schatten.

### **Mag ik Zeposia® nemen als ik zwanger ben of zwanger wil worden?**

Zeposia® mag **niet** genomen worden tijdens de zwangerschap of tijdens borstvoeding. Bespreek uw zwangerschapswens tijdig met uw arts, zodat de medicatie in overleg met uw arts kan gestopt worden.

## TIPS

- ✓ Gebruik uw medicatie correct zoals voorgeschreven door uw arts. Uw huisarts kan geen Zeposia<sup>®</sup> voorschrijven.
- ✓ Zeposia<sup>®</sup> moet steeds op hetzelfde moment van de dag ingenomen worden, met of zonder voeding.
- ✓ Als u een tablet vergeet, mag u nooit een dubbele dosis nemen, maar moet u de volgende dosis nemen op het gebruikelijke moment.
- ✓ Start nooit op eigen initiatief een behandeling met een hoge dosis corticosteroiden als u behandeld wordt met Zeposia<sup>®</sup>.
- ✓ Bewaar Zeposia<sup>®</sup> op kamertemperatuur en buiten het bereik van kinderen.
- ✓ Bij ongemakken, bij koorts of bij tekenen van infectie: verwittig uw IBD-verpleegkundige of arts.

## CONTACTGEGEVENS

Hebt u nog vragen?

Neem dan contact op met uw IBD-verpleegkundigen.

E-mail: [IBDnurse@uzleuven.be](mailto:IBDnurse@uzleuven.be)

Tel.: + 32 16 34 06 21 (in dringende gevallen)



© maart 2023 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst maag-, darm- en leverziekten in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/701598](http://www.uzleuven.be/brochure/701598).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 my nexuz health



Raadpleeg je medisch dossier  
via [nexuzhealth.com](http://nexuzhealth.com)  
of download de app

