



Proefperiode voor een neurostimulator

informatie voor patiënten

In deze brochure vindt u informatie over de proefperiode en belangrijke aandachtspunten met betrekking tot sacrale neurostimulatie. Lees deze brochure aandachtig en aarzel niet om contact op te nemen met uw behandelde arts of verpleegkundig consulent.

VERBAND

Tijdens de proefperiode zal uw elektrode (lead) aangesloten zijn op een uitwendige stimulator (batterij). De elektrode wordt vastgemaakt met behulp van een bedekkend verband. Indien het verband loskomt is het aangeraden hierover nieuwe verbanden te klevan. Verwijder **nooit** zelf het verband en laat het ook niet verwijderen door uw thuisverpleegkundige of huisarts.

Het verband kan licht bebloed zijn na de operatie. Dit zal door de verpleegkundige op consultatie nagekeken worden. Contacteer uw verpleegkundig consulent bij problemen zoals actief bloedverlies of tekens van ontsteking (roodheid, koorts, verlies van etter, zwelling ...).

UITWENDIGE STIMULATOR

U draagt de uitwendige batterij rond uw middel met behulp van een riem. De omtrek van de riem kan u zelf aanpassen. In de riem is een zakje voor de batterij voorzien, die via een verlengleiding verbonden is met de elektrode.

Na de ingreep krijgt u een smartphone/afstandbediening mee. Hiermee zal de arts of verpleegkundige uw therapie instellen en kan u controleren of de therapie nog aanstaat. Gelieve deze smartphone steeds opgeladen mee te brengen naar de consultatie.

CONNECTIE

Indien de verlengleiding ontkoppeld wordt van de batterij dient u volgende stappen te ondernemen:

- ① Herstel de **verbinding** tussen verlengleiding en batterij.



- ② Zet uw smartphone uit en **start hem volledig opnieuw op** via het knopje aan de rechterzijde van uw telefoon.
- ③ Veeg over het scherm en ga naar **Mijn therapie**.

- ④ De smartphone zoekt nu **verbinding** met de uitwendige batterij. Indien de smartphone geen verbinding kan maken, druk dan enkele seconden op de zwarte knop van de externe stimulator. Het lampje op de stimulator begint nu te knipperen. Indien het lampje niet knippert, verwijder dan 1 batterij uit de stimulator en plaats het onmiddellijk terug. Na de ingreep heeft de verpleegkundige uw toestel ingesteld op een bepaald voltage (bijvoorbeeld 1,5).
- ⑤ Staat de therapie uit, zet de therapie dan aan onderaan het beeldscherm via het blauwe pijltje. Duw op **het pijltje omhoog** ① tot er een cijfer verschijnt. Meestal begint dit op 0,1. Blijf langzaam op het pijltje duwen tot u een gevoel of tinteling opmerkt (vaginaal, anaal of er hoogte van de bil). Stop zodra u dit gevoel ervaart. Na enkele seconden verdwijnt het gevoel. Dit is normaal.
- ⑥ Duw op het **pijltje rechtsonder** ③ om af te sluiten.
- ⑦ Klik op Sessie beëindigen.



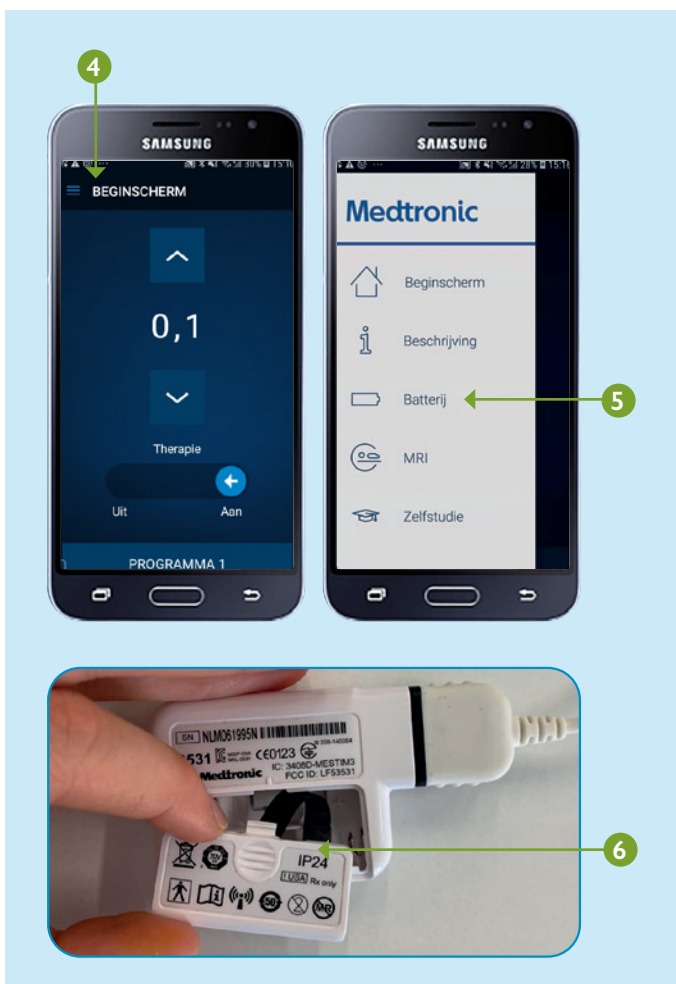
DE BATTERIJ WISSELEN

Gedurende de proefperiode wordt er gebruik gemaakt van een uitwendige stimulator voorzien van twee batterijen (type AAAA). Deze batterijen worden na ongeveer 14 dagen vervangen. Dat gebeurt tijdens de consultatie. Indien de proefperiode langer duurt dan 14 dagen of indien de batterijen vroegtijdig leeg zijn, zal u de batterij zelf moeten vervangen. Wanneer er een oranje balk op het scherm verschijnt weet u dat de batterij bijna leeg is.

Het batterijpercentage kan ook gecontroleerd worden via de smartphone. Klik links bovenaan op Beginscherm **4** en vervolgens op Batterij **5**. Hier leest u het resterende percentage.

U kan de batterij indien nodig makkelijk zelf vervangen door het klepje van de uitwendige stimulator **6** te verwijderen.

Na het vervangen van de batterij schakelt u de smartphone uit en doorloopt u de stappen om op te starten en een verbinding te maken (zie p. 3: vanaf stap **2**) opnieuw.



AANDACHTSPUNTEN TIJDENS DE PROEFPERIODE

- ✗ Neem geen douche of bad en ga niet in de sauna.
- ✗ Vermijd lichamelijke inspanningen om dislocatie te voorkomen. Ook professionele activiteiten die arbeidsintensief zijn worden afgeraden.
- ✗ Vermijd bukken, tillen van zware voorwerpen en strekken.
- ✗ Diathermie- en MRI-onderzoeken zijn niet toegestaan. Andere onderzoeken bespreekt u best vooraf met uw arts of verpleegkundig consulent.
- ✗ Naar de tandarts gaan wordt afgeraden in de proefperiode.
- ✓ U moet verplicht een stoelgangdagboek invullen voor de terugbetaling.
- ✓ Bij elk bezoek aan het ziekenhuis, een arts of verpleegkundige brengt u de opgeladen afstandsbediening mee.
- ✓ Het is normaal dat u de stimulatie na enkele minuten niet meer voelt omdat het lichaam gewoon wordt aan de prikkels.
- ✓ U mag de stimulatie verhogen bij onvoldoende effect met maximaal 2-3 stappen. Bij het uitblijven van een effect neemt u contact op met uw verpleegkundig consulent.
- ✓ Wanneer de prikkels hinderlijk of pijnlijk zijn, mag u de stimulatie verlagen tot net onder de gevoelsdrempel.
- ✓ Blijf tijdens de therapie uw huidige medicatie (bijvoorbeeld Imodium[®], Questran[®], Colofiber[®] ...) gewoon verder innemen.

Probeer ondanks bovenstaande aandachtspunten uw proefperiode vergelijkbaar te houden met uw dagelijks leven om de therapie in een zo normaal mogelijke setting te testen.

CONTACTGEGEVENS

Dienst abdominale heelkunde

UZ Leuven campus Gasthuisberg
Herestraat 49
3000 Leuven

Verpleegkundig consulent

Tel. 016 34 42 31

Secretariaat abdominale heelkunde

Tel. 016 34 42 65

Buiten de kantooruren kunt u terecht op het centrale telefoonnummer 016 33 22 11.

Vraag naar de assistent van wacht van de dienst abdominale heelkunde.

© april 2024 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst abdominale heelkunde in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701606.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg je medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

