


DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel, namelijk Teysuno®. Teysuno® bevat drie werkzame stoffen: tegafur, gimeracil en oteracil. Deze doelgerichte therapie heeft invloed op bepaalde eiwitten die betrokken zijn bij de ontwikkeling en groei van kanker. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Dag 1 is altijd de eerst dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe vier weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand het toelaten.
- Teysuno® wordt twee maal per dag ingenomen gedurende 3 weken (dag 1 tot 21). Daarna volgt één week rust (dag 22 tot 28).
- Je komt naar het dagziekenhuis of de raadpleging voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een nieuwe voorraad capsules. Je neemt de capsules thuis in.
- Teysuno® bestaat in capsules van 15 mg en 20 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Teysuno®		Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
2x per dag mg 	Ochtend	✓	✓	✓	✗
	Avond	✓	✓	✓	✗

Inname

- Teysuno® wordt **twee keer per dag** ingenomen met 12 uur tussen beide innames.
- Teysuno® wordt **op een lege maag** ingenomen. Dit betekent **1 uur vóór of 1 uur na de maaltijd**.
- Teysuno® wordt ingenomen van dag 1 tot en met dag 21, gevolgd door 1 week rust.

Wat als?

Als je een dosis Teysuno® bent vergeten, **sla je de vergeten dosis over** en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids ‘Je oncologische behandeling met tabletten of capsules’.

AANDACHTSPUNTEN BIJ TEYSUNO®

- Mogelijk krijg je door de inname van Teysuno® last van tranende ogen, een ontsteking aan de ogen of wazig zicht. Bespreek die klacht met je behandelende arts.
- Het kan gebeuren dat je door de inname van Teysuno® last krijgt van duizeligheid en hoofdpijn.
- Het is mogelijk dat je huid door de inname van Teysuno® heel gevoelig is voor zonlicht, waardoor je sneller kan verbranden. Bescherm je tegen zonlicht en probeer zoveel mogelijk direct en indirect zonlicht te vermijden.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Bloeddruk meten~~



Hand- en voetverzorging



~~Nagelbescherming~~



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. '**Alarmsignalen**' en **contactgegevens** vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - *mogelijke verkleuring van de huid*
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en geurveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (afters)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- *mogelijke haarverdunding*
- Nagelveranderingen
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- Tintelingen en voos gevoel
- Spier- en gewrichtspijn