

Nazorg PTK-behandeling

THUIS

- De eerste uren na de behandeling adviseren wij te **rusten met gesloten ogen** of te slapen.
- Gedurende de eerste **3 nachten** moet u een **beschermbril** dragen; u krijgt deze mee.
- **Vermijd** in de ogen te **wrijven**.
- Begin met **druppelen** zodra u thuis bent.
- U **mag normaal bewegen**. Lichte sporten (gym) mogen na 1 week hernomen worden.
- Zware inspanningen evenals contactporten, zwemmen (draag zwembril) en sauna moeten gedurende 1 maand vermeden worden.
- Gebruik **geen make-up** de eerste twee weken.

PIJNMEDICATIE

Paracetamol 1 gr (Dafalgan)	Maximum 4x/dag (om de 6 uur)	bv. 8u – 14u – 20u
Ibuprofen tablet 400 mg	Maximum 3x/dag (om de 8 uur)	bv. 8u – 16u – 24u
Tradonal 50 mg Odis (smelttablet) Bij doorbraakpijn	Maximum 3x/dag (om de 8 uur)	bv. 8u – 16u – 24u

DRUPPELSHEMA

Trafloxal edo:	3x/dag 1 week
FML:	pas te starten na controle 4x/dag gedurende week 1 3x/dag gedurende week 2 2x/dag gedurende week 3 1x/dag gedurende week 4
Kunsttranen:	elke 2u eerste week, daarna frequent

Meer uitleg over hoe u oogdruppels gebruikt, vindt u in de brochure Oogdruppels en oogzalf via www.uzleuven.be/brochure/700730.

BIJ PROBLEMEN OF VOOR BIJKOMENDE INLICHTINGEN

- U kunt overdag altijd bellen naar de telefooncentrale op het nummer 016 33 23 70, waar men u doorverbindt met de oogarts.
- Vanaf 18 uur en tijdens het weekend kunt u zich wenden tot de oogarts met wachtdienst, te bereiken via de telefooncentrale op het nummer 016 33 22 11.