

Uitwendige borstprothese

informatie voor patiënten



Een borstoperatie is heel ingrijpend. Mogelijk komen er vragen naar boven: zal ik mij nog vrouwelijk voelen? Durf ik in de spiegel naar mezelf kijken? Hoe zal mijn partner naar mij kijken? Hoe men hiermee omgaat, verschilt van persoon tot persoon. Het vraagt tijd om zoiets ingrijpends te verwerken en een plaats te geven.

Deze brochure biedt een kort overzicht van de mogelijkheden voor lingerie en uitwendige borstprothesen. Als u nog vragen of bezorgdheden heeft, kunt u daarvoor terecht bij de trajectbegeleiding van het multidisciplinair borstcentrum.

U kunt de trajectbegeleiding van het borstcentrum op de volgende manieren bereiken:

- Verpleegkundige: 016 34 29 29
- Sociaal werker: 016 34 29 18
- via e-mail: trajectbegeleiding.mbc@uzleuven.be

In deze brochure vindt u de volgende onderwerpen terug:

- Protheselingerie
- Terugbetaling van protheselingerie
- Soorten borstprothesen
- Terugbetaling van borstprothesen
- Waar kan ik lingerie of een borstprothese kopen?

PROTHESELINGERIE

Een borstprothese wordt in een prothese-bh gedragen. Die beschikt over een hoesje waarin de prothese past. We raden u aan om voor de operatie een comfort-bh of postoperatieve bh aan te kopen bij een bandagist of in een lingeriewinkel die dat in zijn aanbod heeft. Als dat niet lukt, is er een beperkte voorraad op de afdeling. De verpleegkundige helpt u met de juiste maat. U kunt op de afdeling maar één bh aankopen.



Na uw ontslag kunt u lingerie kopen die ontworpen is voor een borstprothese. Net als bij gewone lingerie, is er een breed gamma: voorgevormde of niet niet voorgevormde bh's, bh's met of zonder beugel.

Verder bestaan er badpakken, bikini's, tankini's ...

U vindt dit alles in een van de verkooppunten uit de bijgevoegde lijst.

Maak altijd een [afspraak](#) in de winkel, zodat men voldoende tijd heeft om u te begeleiden.



Het is geen verplichting om een aangepaste bh te kopen. Soms is het mogelijk om de bh's die u al had te laten aanpassen of om de prothese er los in te steken.



Het dragen van een compressie-bh wordt niet standaard aangera- den, maar kan aangewezen zijn in specifieke situaties, zoals blijvende vochttopstapeling. Bespreek dit eerst met uw hulpverlener.

Waar moet u op letten bij de aankoop van een bh?

- ✓ Kies een goed passend model dat de borst goed omvat.
- ✓ Kies een bh die de borst goed ondersteunt en niet knelt.
- ✓ Kies voldoende brede schouderbandjes, zeker als u wat zwaardere borsten hebt.
- ✓ Kies een bh die hoog aansluit, zodat de prothese niet zichtbaar is en goed op zijn plaats blijft zitten.

TERUGBETALING VAN PROTHESELINGERIE EN BADMODE

Sinds augustus 2022 bestaat er een verlaagd btw-tarief voor pro- theselingerie en badmode: 6% in plaats van 21%. Voor de terugbeta- ling van de btw heeft u een [attest](#) nodig van de behandelende arts of de huisarts. U kopieert dit best enkele keren, zodat u het bij elke aankoop kunt gebruiken.

UITWENDIGE BORSTPROTHESE

✓ **Postoperatieve borstprothese**

Na uw ingreep kunt u ervoor kiezen een uitwendige borstpro- these te dragen. Wanneer u een borstamputatie onderging,

komt de bandagist of de verpleegkundige langs op de opnameafdeling om een voorlopige of postoperatieve prothese aan te meten. De voorlopige prothese bestaat uit een voorgevormd stoffen hoesje gevuld met een soort watten. Die kunt u in een comfort-bh dragen, zoals hierboven beschreven. De wattenprothese is licht en geeft geen druk. U mag ze onmiddellijk na de ingreep dragen gedurende zes weken, maar u kunt ze ook langer dragen als u dat wil, bijvoorbeeld tijdens radiotherapie.

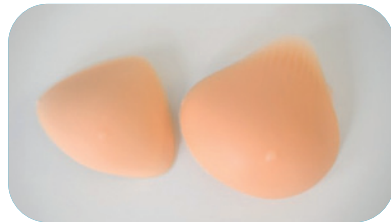
Het hoesje van de prothese mag u zonder de watten wassen in de wasmachine.

Deze prothese wordt **terugbetaald** door het ziekenfonds.



✓ **Siliconen borstprothese**

Na minimaal zes weken kunt u overstappen naar een uitwendige siliconen prothese.



Die prothese bestaat in verschillende materialen, vormen, diktes, maten, gewichten en kleuren. Bijgevoegd vindt u een lijst met een aantal verkooppunten van bandagisten, gerangschikt per provincie.

Tips:

- Maak een afspraak om uw eerste prothese te kiezen. Zo heeft de bandagist voldoende tijd om de juiste prothese aan te meten.
- Draag bij voorkeur een licht, effen T-shirt om een zo goed mogelijke pasvorm te vinden.



✓ Standaard siliconenprothese

De standaardprothese is gemaakt uit zacht silicone. De prothese voelt zwaar aan en benadert het gewicht van uw borst. De prothese is bestand tegen water, zeep, zweet, chloor en zeewater en kan makkelijk gereinigd worden. Het materiaal neemt de temperatuur van het lichaam aan.

De prothese wordt **terugbetaald** door het ziekenfonds.

✓ Kleefprothese

Deze prothese wordt niet in een prothese-bh gedragen maar hecht zich rechtstreeks aan de huid door middel van een siliconen kleeflaag. Omdat het gewicht van de prothese niet door de schouder maar door de huid gedragen wordt, worden nek en schouder minder belast. Een kleefprothese wordt pas aangeraaden vanaf één jaar na de ingreep, wanneer de huid voldoende geheeld is. U kunt een kleefprothese gedurende drie maanden uitproberen.

Een kleefprothese wordt **gedeeltelijk terugbetaald** door het ziekenfonds.

✓ Zwemprothese

Hoewel een standaardprothese bestand is tegen water en chloor, is het voor personen die vaak zwemmen comfortabeler om een zwemprothese te dragen. Die is lichter en voert het water vlotter af, waardoor de pasvorm mooi blijft. Deze prothese is beter bestand tegen chloor en zoutwater.



De zwemprothese **wordt niet standaard terugbetaald** door het ziekenfonds.

✓ Deelprothese

Na een borstingreep (bijvoorbeeld een borstsparende ingreep of een reconstructie) kan een deelprothese de vorm van de borst of de symmetrie van de twee borsten herstellen. Ook deze protheses bestaan in verschillende maten, vormen, kleuren en diktes. Een deelprothese kan met water en zeep gewassen worden. Een deelprothese wordt **terugbetaald** door het ziekenfonds.

ANDERE



Er bestaan ook protheses uit andere materialen dan silicone, zoals Qups.

Qups zijn protheses gemaakt uit een soort schuim. Er bestaan drie soorten: soft, active en parels.

Qups worden **niet terugbetaald** door het ziekenfonds.

TERUGBETALING VAN BORSTPROTHESES

U kunt een prothese kopen met het attest dat u van de behandelende arts ontving. Na het eerste jaar kan ook de huisarts zo'n attest schrijven.

Afhankelijk van het soort prothese wordt de aankoop van een borstprothese volledig of gedeeltelijk vergoed door het ziekenfonds. Het ziekenfonds betaalt een standaardprothese in de volgende gevallen terug:

- Postoperatieve prothese (watten/mousse) die u minstens de eerste zes weken na de ingreep draagt.
- De siliconen prothese die u nadien aanschaft.
 - Die kunt u pas na minimaal zes weken aankopen.
 - Na één jaar hebt u opnieuw recht op terugbetaling van een nieuwe prothese. Vanaf dan heeft u om de twee jaar recht op terugbetaling van een prothese



VRAGEN

Hebt u nog vragen of bezorgdheden, aarzel dan niet om contact op te nemen met de trajectbegeleiding of de bandagist.

Contactgegevens:

Verpleegkundige: 016 34 29 29

Sociaal werk: 016 34 29 18

e-mail: trajectbegeleiding.mbc@uzleuven.be



© oktober 2023 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door het multidisciplinair borstcentrum UZ Leuven in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701654.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg je medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

