

Naar het revalidatiecentrum op campus Pellenberg (UZ Leuven)

Informatie voor patiënten

VOOR WIE?

Het revalidatiecentrum heeft drie hospitalisatieafdelingen:

- ✓ **Hospitalisatie revalidatie A** voor volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel (o.a. beroerte) of met cerebrale parese (hersenvlamming)
- ✓ **Hospitalisatie revalidatie B** voor volwassenen met een ruggenmergletsel, amputatie van een lidmaat, polytrauma (bv. meerdere letsels na een ongeval), brandwonden of aandoening van het perifere zenuwstelsel
- ✓ **Hospitalisatie geriatrie revalidatie** voor patiënten vanaf 75 jaar met een beroerte of complexe zorgnoden

DOEL VAN DE REVALIDATIE

Revalideren is een ingewikkeld en langdurig proces. Het doel is een **maximaal herstel van fysieke en mentale functies om het zelfstandig functioneren te verbeteren**, al dan niet met hulpmiddelen en/of aanpassingen. De kans bestaat dat de revalidant bepaalde functies (deels) blijvend verliest, maar we focussen op het zo goed mogelijk benutten en ontplooien van de mogelijkheden. Uiteindelijk gaan we voor een optimale levenskwaliteit en deelname aan de maatschappij, waarbij rekening wordt gehouden met de lichamelijke, emotionele, relationele en sociale gevolgen van de beperkingen.

VERLOOP VAN DE THERAPIE

Naast de nodige medische en verpleegkundige zorg, bieden we **verschillende therapieën op maat**. Daarvoor werken verschillende disciplines nauw samen als één team: ergo-, kine- en sporttherapeuten, (neuro)psychologen, logopedisten, sociaal en pastoraal werkers, diëtisten en ervaringsdeskundigen. Op basis van de verwachtingen en de noden van de revalidant stellen we een behandelplan op en formuleren we doelstellingen.

We evalueren de gestelde doelen voortdurend en sturen bij waar nodig.

De therapie is **zowel individueel als in groep** en vindt plaats in oefenruimtes (bv. therapiebad, autosimulator). Naargelang het type en de ernst van de aandoening of het letsel, heeft een patiënt vanuit het RIZIV recht op 30 minuten tot 5 uur therapie per dag.

Elke revalidant krijgt wekelijks een **overzicht van de therapie**.



EEN DAG IN HET REVALIDATIECENTRUM

De dag start met verpleegkundige zorg, ontbijten en zich wassen en aankleden. Indien nodig gebeurt dit met ondersteuning en begeleiding van het zorgteam. In de **voor- en namiddag** vinden therapiemomenten plaats. Op maat van de revalidant worden ook rustmomenten voorzien.

Eten gebeurt op de kamer (al dan niet met kamergenoten), in de eetzaal of in de cafetaria, naargelang de zelfstandigheid van de revalidant.

Bezoek op weekdays is mogelijk van 16 tot 20 uur, op weekend- en feestdagen van 14 tot 20 uur.

De dag eindigt met verpleegkundige zorg. Vanaf 22u wordt de **nachtrust** gerespecteerd.

Hoe groter de betrokkenheid en de inzet van u als revalidant in uw eigen revalidatietraject, hoe meer voldoening u zal ervaren. Ook uw naasten worden zoveel mogelijk betrokken, bijvoorbeeld bij de voorbereiding van een dag of een weekend naar huis gaan.

MEER INFO

Neem een kijkje op de website van het revalidatiecentrum voor meer informatie en een blik achter de schermen in enkele filmpjes.



Website
revalidatiecentrum
Pellenberg



Ontdek de
therapeuten



De dag van
patiënten met
een NAH