

Je therapie: tucatinib (Tukysa[®]) - capecitabine (Xeloda[®]) - trastuzumab (Herceptin[®]) (MBC)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.




WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie celremmende geneesmiddelen, namelijk tucatinib en trastuzumab (doelgerichte therapie) en capecitabine (cytostaticum). Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek, de toediening van trastuzumab en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt **3 weken (21 dagen)**. De volgende cyclus start pas als je bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.
- **Tucatinib (Tukysa[®])** wordt dagelijks ingenomen.
- **Capecitabine** wordt dagelijks ingenomen gedurende 14 dagen gevolgd door 1 week rust.
- **Trastuzumab** wordt toegediend op dag 1 van de cyclus door middel van een onderhuidse inspuiting. Meer uitleg over trastuzumab vind je op een aparte bijlage.
- **Tucatinib** bestaat in tabletten van 50 en 150 mg.
- **Capecitabine** bestaat in tabletten van 150 en 500 mg.

Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Naam	Tijdstip	Dag		
		1	2-14	15-21
Trastuzumab (Herceptin[®]) Onderhuidse inspuiting over 3-5 minuten		•		
Tucatinib (Tukaysa[®])  of  mg 's morgens	•	•	•
 mg 's avonds	•	•	•
Capecitabine (Xeloda[®])  mg 's morgens	•	•	✗
 mg 's avonds	•	•	✗

Inname

- **Tucatinib** wordt tweemaal per dag ingenomen gedurende 21 dagen met 12 uur tussen beide innames.
- **Tucatinib** wordt systematisch op een lege maag of bij de maaltijd ingenomen.
- **Capecitabine** wordt tweemaal per dag ingenomen gedurende 14 dagen met 12 uur tussen beide innames.
- **Capecitabine** wordt bij de maaltijd ingenomen of ten laatste 30 minuten na de maaltijd.
- Tucatinib en capecitabine mogen op hetzelfde tijdstip worden ingenomen.
- **Interactie met voeding:** vermijd het gebruik van preparaten op basis van sint-janskruid tijdens de inname van tucatinib en capecitabine.

Wat als?

Als je een dosis tucatinib of capecitabine bent vergeten, **sla dan de vergeten dosis over**. Neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de *Gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules*.

AANDACHTSPUNTEN BIJ JE BEHANDELING

- Tijdens de inname van deze therapie kan diarree optreden. Heb je last van diarree, aarzel niet om te starten met de inname van loperamide (Imodium®). Meer informatie daarover vind je in de gids.
- Door de inname van capecitabine is je huid heel gevoelig voor zonlicht en kan je snel verbranden. Bescherm je daarom tegen zonlicht en probeer zoveel mogelijk zonlicht te vermijden.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en
voetverzorging



Nagelbescherming



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een [papieren of elektronisch dagboek](#). Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en [contactgegevens](#) vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - Een verminderd aantal rode bloedcellen
 - Huiduitslag in de vorm van puistjes
 - Een verminderd aantal bloedplaatjes
 - Haarveranderingen
 - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
 - Nagelveranderingen
- Misselijkheid en braken
- ~~Verstopping~~
- Smaak- en reukveranderingen
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- Mondslijmvliesontsteking (aften)
- Tintelingen en voos gevoel
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- Nagelveranderingen
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- Tintelingen en voos gevoel
- Spier- en gewrichtspijn
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op seksualiteit, intimiteit en vruchtbaarheid