

Je therapie: bexaroteen (Targretin[®])

(AMO)


DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (cytostaticum), namelijk bexaroteen. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar het dagziekenhuis of de raadpleging voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een nieuwe voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt vier weken (28 dagen).**
- Bexaroteen bestaat in capsules van 75 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.
- Tijdens de eerste cyclus van je behandeling schrijft de arts een lagere dosis bexaroteen voor. Als je deze dosis goed verdraagt, wordt de dosis vanaf de tweede cyclus verhoogd.

Bexaroteen (Targretin [®])		Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
1x per dag mg		✓	✓	✓	✓

Inname

- Bexaroteen wordt **één keer per dag** ingenomen, bij voorkeur 's ochtends.
- Bexaroteen wordt systematisch **bij de maaltijd** ingenomen.
- **Interactie met voeding of andere voedingssupplementen:** beperk tijdens de inname van bexaroteen de inname van vitamine A-supplementen tot maximaal 15 000 IU/dag.

Wat als?

Als je een dosis **bexaroteen** bent vergeten, kan je **de vergeten dosis inhalen bij de volgende maaltijd of wanneer je er een denkt bij een tussendoortje**. Wanneer dit niet mogelijk is, sla je de vergeten dosis over en neem je de volgende dosis op het geplande tijdstip. Neem geen twee dosissen op één dag.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de Gids bij je oncologische behandeling met capsules of tabletten.

AANDACHTSPUNTEN BIJ BEXAROTEEN

- Bexaroteen kan een invloed hebben op het **vetgehalte** in je bloed en daardoor op je bloedvaten. Probeer daarom je bloeddruk en je gewicht op te volgen. Het vetgehalte in je bloed zal regelmatig opgevolgd worden door een bloedafname. Bij afwijkingen zal je behandelende arts ondersteunde medicatie voorschrijven.
- Bexaroteen kan een invloed hebben op de werking van je **schildklierhormoon**. Om die reden zal je behandelende arts onmiddellijk medicatie voorschrijven om de schildklierfunctie te ondersteunen, namelijk L-Thyroxine[®].

- Bexaroteen kan mogelijk een invloed hebben op **je hartritme of je hartfunctie**. Neem contact op met je behandelende arts als je last krijgt van dikke armen of voeten, pijn op de borstkas, ritmestoornissen of bij geringe inspanning kortademig bent of meer moet hoesten.
- Door inname van bexaroteen is het mogelijk dat je last krijgt van een **griepig gevoel, verminderd gehoor** en **ooglast** (droge ogen, irritatie en ontsteking). Neem contact op met je behandelende arts als je deze bijwerkingen ervaart.
- Door de inname van bexaroteen is je huid heel gevoelig voor zonlicht en kan je snel verbranden. **Bescherm je tegen zonlicht** en probeer zoveel mogelijk direct en indirect zonlicht te vermijden.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners.

Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. '**Alarmsignalen**' en **contactgegevens** vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - Huiduitslag in de vorm van puistjes
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en geurveranderingen
- ~~Mondslijmvliesontsteking (afters)~~
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen *meestal haarverduunning*
- Nagelveranderingen
- Verstopping
- Verhoogde bloeddruk
- ~~Tintelingen en voos gevoel~~
- Spier- en gewrichtspijn