

Uw therapie: leflunomide (Arava®)

HOE WERKT DE MEDICATIE?

Arava® behoort tot de groep van DMARD's (disease modifying antirheumatic drugs), ook reumaremmers genoemd. Deze geneesmiddelen zijn klassieke basisgeneesmiddelen. Het doel van de behandeling is om de groei van ontstekingscellen af te remmen door aan de basis van het ziekteproces (het afweersysteem) in te werken.

De behandeling vermindert gewrichtsklachten zoals pijn, stijfheid, zwelling en voorkomt zo ook gewrichtsschade. Zes tot acht weken na de eerste inname bereikt Arava® een optimaal effect.

Arava® wordt meestal opgestart wanneer Ledertrexate® niet goed verdragen wordt of onvoldoende werkt. Arava® kan dus in combinatie met Ledertrexate® worden ingenomen.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Arava® wordt **dagelijks via de mond** ingenomen in de vorm van tabletten (10 mg of 20 mg). U neemt deze tabletten steeds in hun geheel in (niet breken of pletten).

U hoeft Arava® niet op een nuchtere maag in te nemen, dat mag ook bij een maaltijd.

AANDACHTSPUNTEN

Wat als u een dosis vergeten bent?

Sla de vergeten dosis over en neem de volgende dosis op het geplande tijdstip. Neem nooit een dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Wat bij een ingreep of vaccinatie?

Arava® moet niet onderbroken worden bij een ingreep of vaccinatie met een niet-levend vaccin.

Wat als u zwanger bent of borstvoeding geeft?

Arava® mag niet gebruikt worden tijdens een zwangerschap of als u borstvoeding geeft. Het kan aangeboren afwijkingen veroorzaken. Het gebruik van anticonceptie wordt dan ook sterk aangeraden tijdens het gebruik van Arava®.

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Maag- en darmklachten zoals misselijkheid en diarree (gaat vaak vanzelf voorbij)
- Hypertensie
- Een verminderd aantal rode of witte bloedcellen
- Toename van leverenzymen (via bloedonderzoek, kan verholpen worden)
- Hoofdpijn en duizeligheid
- Huiduitslag
- Mondslijmvliesontsteking (afters)
- Verhoogde vatbaarheid voor infecties (bovenste luchtweginfecties)
- Tintelingen in de ledematen

Als u last hebt van nevenwerkingen, meld dit dan tijdig aan uw arts. Sommige nevenwerkingen kunnen verholpen worden door de dosis te verminderen.

BLOEDCONTROLE

Twee en vier weken na de eerste inname van Arava[®] of bij een verhoging van de dosis, laat u het best een bloedcontrole uitvoeren bij de huisarts. In uw bloed wordt dan het aantal bloedcellen, de lever- en nierfunctie gecontroleerd.

Nadien plant u het best elke twee tot drie maanden een tussentijdse bloedafname bij de huisarts, ook als u Arava[®] voor langere tijd inneemt. In sommige gevallen is het op basis van de bloedcontrole noodzakelijk om de dosis aan te passen.

VACCINATIES

Tijdens uw therapie met Arava[®] zijn volgende vaccinaties aanbevolen:

- Griepvaccinatie (jaarlijks)
- COVID-19 (volgens de richtlijnen)
- Pneumokokken (Prevenar 20[®] met vijfjaarlijkse herhaling van Pneumovax 23[®])
- Hepatitis A en B
- Tetanus of klem (herhaling om de tien jaar)

Tijdens uw behandeling met Arava[®] mag u **geen levende vaccins** krijgen (bv. vaccin tegen gele koorts, mazelen/rubella/bof en rotavirus). Als u een reis plant naar bepaalde gebieden in Afrika of Zuid-Amerika wordt u doorverwezen naar de reisraadpleging. Het vaccin tegen gele koorts wordt het best toegediend voor het starten van Arava[®].