

Uw therapie: methotrexate (Ledertrexate®)

HOE WERKT DE MEDICATIE?

Ledertrexate® behoort tot de groep van DMARD's (disease modifying antirheumatic drugs), ook reumaremmers genoemd. Deze geneesmiddelen zijn klassieke basisgeneesmiddelen. Het doel van deze behandeling is om de groei van ontstekingscellen af te remmen door aan de basis van het ziekteproces (het afweersysteem) in te werken.

De behandeling vermindert gewrichtsklachten zoals pijn, stijfheid, zwelling en voorkomt zo ook gewrichtsschade. Pas zes tot acht weken na de eerste inname begint Ledertrexate® ook effectief te werken. Daarom wordt bij de start van de behandeling Ledertrexate® vaak gecombineerd met een ander medicijn dat de klachten sneller vermindert (bv. prednisolone).

Ledertrexate® is een geneesmiddel dat de effecten van foliumzuur in het lichaam tegenwerkt. Om die reden wordt ook foliumzuur voorgeschreven. Foliumzuur is een vitamine die een belangrijk rol speelt in de stofwisseling en het deelproces van verschillende soorten lichaamscellen. Door de combinatie met foliumzuur wordt Ledertrexate® beter verdragen en zijn er minder nevenwerkingen.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Ledertrexate® wordt één keer per week ingenomen op een vaste dag. De inname gebeurt via de mond in de vorm van tabletten van 2,5 mg. Meestal varieert de dosis tussen vier tabletten (10 mg) en acht tabletten (20 mg).

U neemt de tabletten steeds in hun geheel in (niet breken of pletten). De inname kan verspreid worden over verschillende maaltijden om nevenwerkingen te voorkomen.

Foliumzuur wordt dagelijks via de mond ingenomen in de vorm van tabletten, behalve op de dag waarop u Ledertrexate® neemt. Of u neemt eenmaal per week een hogere dosis.

Voorbeeldschema als u foliumzuur zes dagen per week inneemt:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ledertrexate®	Foliumzuur	Foliumzuur	Foliumzuur	Foliumzuur	Foliumzuur	Foliumzuur

AANDACHTSPUNTEN

Wat als u een dosis vergeten bent?

Als u een dosis Ledertrexate® vergeten bent, mag u die nog binnen de 48 uur na het geplande tijdstip innemen. Neem echter nooit een dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Wat als u Ledertrexate® en foliumzuur toch op dezelfde dag inneemt?

Dit is geen probleem. Mogelijk zal het foliumzuur niet werken.

Wat bij een ingreep of vaccinatie?

Ledertrexate® moet niet onderbroken worden bij een ingreep of vaccinatie met een niet-levend vaccin.

Wat als u zwanger bent of borstvoeding geeft?

Ledertrexate[®] mag niet gebruikt worden tijdens een zwangerschap of als u borstvoeding geeft. Het kan aangeboren afwijkingen veroorzaken en schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Het gebruik van anticonceptie wordt dan ook sterk aangeraden tijdens het gebruik van Ledertrexate[®] én tot minstens drie maanden nadat u stopt met de behandeling.

Mag u alcohol drinken tijdens de behandeling met Ledertrexate[®]?

Beperk het gebruik van alcohol zoveel mogelijk tijdens de behandeling, vooral op de dag waarop u Ledertrexate[®] inneemt.

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Maag- en darmklachten zoals een zwaartegevoel op de maag, diarree, misselijkheid of verminderde eetlust (heel individueel, kan vanzelf verdwijnen of verminderen)
- Een verminderd aantal rode of witte bloedcellen
- Toename van leverenzymen (via bloedonderzoek, kan verholpen worden)
- Vermoeidheid, algemeen onwel gevoel
- Mondslijmvliesontsteking (afters)
- Verhoogde vatbaarheid voor infecties (bovenste luchtweginfecties)
- Overgevoeligheidsreactie
- Stemningswisselingen (zeldzaam)

Als u last hebt van nevenwerkingen, meld dit dan tijdig aan uw arts. Sommige nevenwerkingen kunnen verholpen worden door de dosis Ledertrexate[®] te spreiden, de dosis te verminderen, over te schakelen naar een onderhuidse inspuiting of door de dosis foliumzuur te verhogen.

BLOEDCONTROLE

Twee weken na de eerste inname van Ledertrexate[®] of bij een verhoging van de dosis, laat u het best een **bloedcontrole** uitvoeren bij de huisarts. In uw bloed wordt dan het aantal bloedcellen, de lever- en nierfunctie gecontroleerd.

Nadien plant u het best elke twee tot drie maanden een tussentijdse bloedafname bij de huisarts. In sommige gevallen is het op basis van de bloedcontrole noodzakelijk om de dosis aan te passen.

VACCINATIES

Tijdens uw therapie met Ledertrexate[®] zijn volgende vaccinaties aanbevolen:

- Griepvaccinatie (jaarlijks)
- COVID-19 (volgens de richtlijnen)
- Pneumokokken (Prevenar 20[®] met vijfjaarlijkse herhaling van Pneumovax 23[®])
- Hepatitis A en B
- Tetanus of klem (herhaling om de tien jaar)

Tijdens uw behandeling met Ledertrexate[®] mag u **geen levende vaccins** krijgen (bv. vaccin tegen gele koorts, mazelen/rubella/bof en rotavirus). Als u een reis plant naar bepaalde gebieden in Afrika of Zuid-Amerika wordt u doorverwezen naar de reisraadpleging. Het vaccin tegen gele koorts wordt het best toegediend voor het starten van Ledertrexate[®].