

Opstart biologische geneesmiddelen (biological/biosimilar) binnen reumatologie

WAT ZIJN BIOLOGISCHE GENEESMIDDELEN?

Biologische geneesmiddelen worden ingezet wanneer klassieke basisgeneesmiddelen onvoldoende effect hebben. Het zijn immuun-modulerende medicijnen die de [ontstekingsactiviteit verminderen](#). Meer bepaald hebben ze een specifieke impact op bepaalde boodschapperstoffen van ons immuunsysteem of werken ze in op ontstekingscellen die een rol spelen in het ziekteproces. Bij biologische geneesmiddelen is de werkzame stof afkomstig van een levend organisme.

De reumatoloog zal uitleggen waarom u in aanmerking komt voor een behandeling met een biologisch geneesmiddel. Belangrijke factoren zijn de mate van gewrichtsontsteking en de evolutie van mogelijke gewrichtsschade.

VOOR DE BEHANDELING

Voor de start van de behandeling wordt een [goedkeuring voor terugbetaling](#) aangevraagd bij het ziekenfonds.

Een voorwaarde voor deze terugbetaling is dat u nooit werd blootgesteld aan tuberculose (TBC). Daarvoor wordt een longfoto genomen en een huidtest geplaatst. Die huidtest moet na drie dagen bekeken worden door de huisarts. Het resultaat bezorgt u via e-mail aan het secretariaat reumatologie: reumatologie@uzleuven.be.

Daarnaast wordt u gevraagd om de vragenlijsten via [mynexuzhealth](#) in te vullen en uw paspoortnummer te bezorgen. Dat is belangrijk om de goedkeuring voor terugbetaling vlot te laten verlopen.

VERLOOP VAN DE BEHANDELING

Biologische geneesmiddelen bestaan in [twee toedieningsvormen](#): een onderhuidse inspuiting (subcutaan) of een infuusbehandeling (intraveneus).

Als uw therapie bestaat uit [onderhuidse inspuitingen](#), zal de verpleegkundige u aanleren hoe u die zelf kan toedienen of kan een thuisverpleegkundige ze toedienen. Meestal kunt u kiezen tussen een voorgevulde injectiespuit en/of een auto-injectiepen.

Biologische geneesmiddelen onder de vorm van onderhuidse inspuitingen kunnen enkel worden voorgeschreven door een reumatoloog en kunnen met een voorschrift in elke apotheek worden afgehaald. U bewaart de injectiespuiten of auto-injectiepen in de koelkast tussen 2 en 8 °C.

Als uw therapie bestaat uit [infuusbehandelingen](#), gebeuren die altijd in een (erkend) dagziekenhuis. De toedieningstijd is afhankelijk van het biologisch geneesmiddel.

EERSTE TOEDIENING

De opstart van de behandeling gebeurt via de verpleegkundig specialist. Deze afspraak kunt u een tweetal weken na de raadpleging bij de arts vastleggen. U kunt terecht bij de verpleegkundig specialist op maandagvoormiddag, dinsdagnamiddag en vrijdag (voor- en namiddag).

Wanneer u voor de eerste toediening naar de raadpleging met de verpleegkundig specialist komt, brengt u één voorgevulde injectiespuit of auto-injectiepen mee, tenzij anders vermeld (Cimzia[®] en Taltz[®]). U hoeft de medicatie **niet** in een koeltas te vervoeren, omdat de injectie op dezelfde dag plaatsvindt.

VERDERE OPVOLGING

Het is belangrijk voor het verdere verloop van uw behandeling dat u aanwezig bent op de geplande raadplegingen en de vragenlijsten via [mynexuzhealth](#) invult. Zo kan de goedkeuring voor terugbetaling van uw behandeling tijdig verlengd worden en kan ook de verdere opvolging vlot verlopen.