



# Dermatochirurgische ingrepen

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
WAT IS EEN DERMATOCHIRURGISCHE INGREEP?	4
VOORBEREIDING	4
HET VERLOOP VAN DE INGREEP	5
NAZORG	6
MOGELIJKE COMPLICATIES	7
WANNEER KRIJGT U HET RESULTAAT?	8
VRAGEN OF PROBLEMEN?	8
CONTACT	9

U ondergaat binnenkort een dermatochirurgische ingreep. In deze brochure gaan we dieper in op de procedure en nazorg van zo'n ingreep. Bij vragen kunt u altijd terecht bij uw arts.

Wij wensen u een spoedig herstel!

# WAT IS EEN DERMATOCHIRURGISCHE INGREEP?

Een dermatochirurgische ingreep is een operatie om een huidafwijking of verdachte plek van de huid te verwijderen. Dat kan bijvoorbeeld nodig zijn om huidkanker te behandelen of om een verdachte moedervlek te onderzoeken. Na de ingreep mag u meteen naar huis.

## VOORBEREIDING

### ✓ Medicatie

Als u bloedverdunners gebruikt, vragen wij om dit zo snel mogelijk aan te geven. Mogelijk moet de dosering aangepast of onderbroken worden.

### ✓ Pacemaker of ICD

Heeft u een pacemaker of inwendige defibrillator (ICD)? Meld dit vooraf zodat de arts hier rekening mee kan houden.

### ✓ Allergieën

Meld allergieën voor geneesmiddelen, latex, verdovingsmiddelen of verbandmiddelen zoals jodium, chloorhexidine of pleisters.

### ✓ Andere relevante aandoeningen

Als u een medische voorgeschiedenis heeft waar uw arts rekening mee moet houden, geeft u dat op tijd aan.

Het kan bijvoorbeeld gaan over de aanwezigheid van een kunsthartklep of de ziekte van Addison.

✓ **Vervoer**

Na een ingreep aan het gelaat of de armen en voeten mag u niet zelf autorijden of fietsen. Regel vervoer naar huis of kom met het openbaar vervoer.

## HET VERLOOP VAN DE INGREEP

- 1.** U wordt naar binnen geroepen in de behandelkamer. Uw eventuele begeleider blijft tijdens de ingreep in de wachtzone.
- 2.** Uw gegevens worden gecontroleerd en de plek wordt afgetekend. Er wordt hierbij steeds een veiligheidsmarge van gezonde huid meegenomen. Daardoor kan het litteken iets groter zijn dan de oorspronkelijke plek.
- 3.** De huid wordt gereinigd en plaatselijk verdoofd. U voelt mogelijk enkele prikjes, maar de ingreep zelf is pijnloos. U gaat niet onder volledige narcose.
- 4.** Het te behandelen gebied wordt steriel afgedekt.
- 5.** De dermatoloog verwijdert de huidafwijking met een chirurgisch mesje. Soms worden kleine bloedvaatjes dichtgebrand om het bloeden te stoppen.

6. De wonde wordt doorgaans gehecht met oplosbare of niet-oplosbare hechtingen. U krijgt uitleg over de wondverzorging en over wanneer de hechtingen eventueel verwijderd worden.
7. U mag meteen naar huis nadat de wonde verbonden is.

## NAZORG

- **Wondverzorging**

Houd de wonde droog en schoon zolang het verband erop zit. Vaak mag het na 7 dagen verwijderd worden. Spoel de wonde daarna kort met lauw water en dep voorzichtig droog. Vermijd baden, zwemmen en de sauna zolang er hechtingen aanwezig zijn of er een open wonde is.

- **Activiteiten**

Vermijd bukken, zwaar tillen en intensieve inspanningen of sporten gedurende de eerste 2 weken na de operatie. Wrijving of spanning op de wond kan de genezing vertragen en het litteken minder mooi maken.

- **Pijnbestrijding**

Bij pijn kunt u tot 4 keer per dag 1 gram paracetamol (Dafalgan®) nemen. Vermijd aspirine, NSAID's (zoals ibuprofen), en alcoholische dranken in de eerste dagen, omdat deze het risico op nabloedingen verhogen.

- **Hechtingen**

Uw arts zal u informeren over of er hechtingen dienen te worden verwijderd, op welke termijn en door wie. Over het algemeen zullen hechtingen worden verwijderd na 7 tot 14 dagen, door uw huisarts, eigen dermatoloog of chirurg.

- **Littekenverzorging**

Na volledige genezing van de wonde kunt u het litteken soepel houden door het 1 tot 2 keer per dag gedurende 1 minuut te masseren met een neutrale of speciale littekencrème of -gel. Bescherm het litteken in de zomer om de 2 uur met SPF 50 of met bedekkende kleding.

## MOGELIJKE COMPLICATIES

- **Nabloeding**

Druk gedurende 20 tot 30 minuten onafgebroken op de wonde met een schone doek. Blijft het blijft bloeden, herhaal dan de procedure en neem indien nodig contact op met uw huisarts, behandelend arts of de afdeling dermatologie.

- **Infectie**

Neem contact op met uw huisarts, behandelend arts of de afdeling dermatologie als u enkele dagen na de ingreep roodheid, zwelling, pus, koorts of pijn ontwikkelt. Dit kan wijzen op een infectie.

- **Littekenvorming**

Een operatie aan de huid zorgt voor een litteken. Elk litteken heeft tijd nodig om te genezen. Door bovenstaande nazorg toe te passen, zorgt u voor optimale omstandigheden voor de genezing van het litteken en krijgt het alle kans om goed te helen. In de eerste maanden kan het litteken wat strak aanvoelen, maar na verloop van tijd wordt het soepeler. Het masseren van het litteken helpt hierbij. Het genezingsproces kan tot een jaar duren.

## WANNEER KRIJGT U HET RESULTAAT?

Als er weefsel werd opgestuurd voor onderzoek, is na ongeveer 2 weken het resultaat hiervan bekend. U kunt het resultaat inkijken via MyNexuzHealth. Indien nodig maakt uw arts een afspraak met u voor het bespreken van het resultaat.

## VRAGEN OF PROBLEMEN?

Neem bij problemen, zoals een nabloeding of infectie, of bij twijfel over de wondverzorging, steeds contact op met uw huisarts, behandelend arts of de afdeling dermatologie.



## CONTACT

UZ Leuven campus Gasthuisberg

**Dienst dermatologie**

Herestraat 49

3000 Leuven

E-mail: [dermatologie@uzleuven.be](mailto:dermatologie@uzleuven.be)

Tel: +32 16 33 78 70





© januari 2025 UZ Leuven

Overname van deze tekst is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst dermatologie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/701803](http://www.uzleuven.be/brochure/701803).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [nexuzhealth.com](http://nexuzhealth.com)  
of download de app

