



UZ  
LEUVEN

INFORMATIE VOOR OUDERS

## PROTECTIEVE MAATREGELEN

KINDERGENEESKUNDE

E 341

TEL. 016 34 34 10

DE DIENST IS BEREIKBAAR VIA DE RODE PIJL, VIERDE VERDIEPING

# INHOUD

---

<b>INLEIDING</b> .....	3
<b>PROTECTIEVE MAATREGELEN</b> .....	4
<b>AFZONDERLIJKE KAMER</b> .....	4
<b>TOEGANG TOT DE KAMER</b> .....	4
<b>GEBRUIK VAN GOEDEREN</b> .....	6
<b>MATERIAAL</b> .....	6
<b>LINNEN</b> .....	6
<b>VOEDING</b> .....	7
<b>AFVOER VAN GOEDEREN</b> .....	9
<b>MATERIAAL</b> .....	9
<b>LINNEN</b> .....	9
<b>VOEDING</b> .....	9
<b>HYGIËNISCHE VERZORGING VAN HET KIND</b> .....	10
<b>ONDERZOEKEN</b> .....	11
<b>ONDERZOEK OP DE KAMER</b> .....	11
<b>ONDERZOEK OP EEN ONDERZOEKSAFDELING</b> .....	11
<b>BEZOEKREGELING</b> .....	12
<b>SCHOONMAAK</b> .....	13
<b>ROOMING-IN</b> .....	14

# INLEIDING

---

Uw kind wordt een tijdje verzorgd op de afdeling kinderoncologie (E 341). Omdat uw kind een verminderde immuniteit heeft, zijn een aantal beschermende maatregelen van kracht. Deze maatregelen zijn een extra aanvulling om uw kind nog beter te beschermen tegen kiemen afkomstig van de omgeving en van personen.

Wenst u meer uitleg of hebt u specifieke vragen, aarzel dan niet uw arts of verpleegkundige hierover aan te spreken.

Wij wensen u en uw kind een aangenaam verblijf in ons ziekenhuis.

kindergeneeskunde  
afdeling kinderoncologie  
eenheid 341

# PROTECTIEVE MAATREGELEN

---

Bij de protectieve of beschermende maatregelen worden de basisprincipes van persoonlijke hygiëne, voedingshygiëne en infectiepreventie aangevuld met enkele specifieke maatregelen, bedoeld om uw kind nog beter te beschermen tegen kiemen afkomstig van de omgeving en het personeel.

## AFZONDERLIJKE KAMER

Uw kind wordt opgenomen in een eenpersoonskamer zo dicht mogelijk gelegen bij de verpleegwacht. De kamerdeur dient als barrière tussen de patiënt en de buitenwereld; daarom houdt men de deur dicht. Uw kind verlaat alleen zijn kamer mits toestemming van de behandelende arts.

Overbodig materiaal wordt uit de kamer geweerd. Dit vergemakkelijkt de grondige reiniging die dagelijks wordt uitgevoerd.

## TOEGANG TOT DE KAMER

De protectieve maatregelen worden kenbaar gemaakt door een lichtblauwe kaart die op de deur van de kamer wordt aangebracht. De kaart vermeldt de richtlijnen voor het betreden van de kamer.

Artsen en paramedici dragen een zuivere witte schort, soms een groene overschort. De overschort wordt dagelijks en bij bevuilding of bevochtiging onmiddellijk vervangen. Een bevulde schort werpt men in een doorschijnende linnenzak op de gang.

---

Ziekenhuismedewerkers dragen geen polshorloge en handjuwelen. Handen (en onderarmen) worden grondig ontsmet met handalcohol gedurende 15 seconden.

Personen met een infectie krijgen slechts toegang na toelating van de behandelende arts. Bij een milde luchtweginfectie wordt een masker gedragen.

Er mogen maar drie personen gelijktijdig op de kamer aanwezig zijn.

## 6 GEBRUIK VAN GOEDEREN

---

Er wordt zo weinig mogelijk materiaal in de kamer binnengebracht en na gebruik wordt het zo snel mogelijk verwijderd.

### MATERIAAL

Alle materiaal moet minstens zuiver zijn voor het op de kamer wordt binnengebracht. Materiaal, gebruikt bij anderen, moet gereinigd en ontsmet zijn voor het op de kamer wordt binnengebracht, bijvoorbeeld infuusstaanders en -pompen. Deze maatregel moet ook door de spelbegeleiders, de muziektherapeute, de kinesiste, de cliniclows en anderen nageleefd worden.

Om te kunnen beschikken over een kleine voorraad medisch en verpleegkundig materiaal, wordt een verzorgingskar op de kamer geplaatst die dagelijks wordt aangevuld.

Een stethoscoop, thermometer en bloeddrukmeter blijven op de kamer. Fopspenen worden dagelijks afgekookt, troetels worden een keer per week gewassen.

Een flesverwarmer of waterkoker is niet toegelaten op de kamer.

### LINNEN

De verpakking wordt verwijderd, net voor het linnen wordt binnengebracht op de kamer. Voorraden op de kamer worden beperkt toegelaten (maximum voor 24 uur).

Het beddengoed wordt vervangen indien het zichtbaar bevuild of onfris is. Handdoeken en washandjes worden dagelijks vervangen.

---

## VOEDING

De maaltijden die door het ziekenhuis verstrekt worden, hebben een degelijke bacteriologische kwaliteit en zijn veilig voor uw kind dat verzorgd wordt onder protectieve maatregelen. Er geldt wel een beperking voor kiemrijke voedingsmiddelen. Zeer kiemrijke voedingsmiddelen die verboden worden zijn:

- Rauwkost (bijvoorbeeld sla, radijzen, waterkers enzovoort)
- Fruit dat niet schilbaar is (bijvoorbeeld rode bessen, aardbeien, druiven)
- Rauw of niet-doorbakken vlees (bijvoorbeeld bereide américain, gebakken rosbief)
- Rauwe eieren of spiegeleieren
- Schimmelkaas of kaas van rauwe melk
- Slagroom en bavarois
- Yoghurt met actieve bifidus

### **Toegelaten:**

- groenten die rauw worden gegeten maar vooraf geschild en gewassen worden, zijn wel toegelaten, bijvoorbeeld komkommer en wortelen. Een voorwaarde is wel dat het wassen, schillen en eventueel versnijden onmiddellijk voor consumptie gebeuren en dat alle handelingen uitgevoerd worden met zuivere handen en zuiver materiaal.

De drank die uw kind krijgt, komt uit blik, brick of fles. Het water van de koelfontein is niet toegelaten.

Bezoekers mogen voedingsmiddelen en drank meebrengen, liefst in eenheidsverpakking of in een zo klein mogelijke verpakking.

---

Omwille van de versheid van de voedingsmiddelen wordt enkel besteld wat onmiddellijk verbruikt wordt. Ongebruikte voedingsmiddelen blijven, mits naleving van de juiste bewaaromstandigheden, houdbaar tot de vervaldatum. Bederfbare voedingsmiddelen worden altijd gekoeld bewaard (onder 7°C). Opgewarmde maaltijden die niet onmiddellijk verbruikt worden, worden warm bewaard op een temperatuur van meer dan 60°C gedurende maximum twee uur. De voeding wordt steeds behandeld met zuivere handen.



# AFVOER VAN GOEDEREN

---

## MATERIAAL

Al het gebruikte materiaal dat niet meer nodig is voor de zorgverlening en waterige milieu's (bijvoorbeeld bellenblazer) worden zo snel mogelijk uit de kamer verwijderd. Lichaamsvochten zoals urine, maagvocht enzovoort worden in gesloten recipiënten opgevangen. De afvalzak wordt minstens dagelijks verwijderd. Als ouder kijkt u geregeld na welke persoonlijke zaken terug mee naar huis kunnen genomen worden.

## LINNEN

Bevuild linnen wordt op de gewone manier verwijderd; er wordt geen linnenzak in de kamer geplaatst. Het persoonlijk wasgoed van uw kind wordt verpakt en zo snel mogelijk meegenomen naar huis.

## VOEDING

Voedingsresten worden na de maaltijd onmiddellijk uit de kamer verwijderd.

# HYGIËNISCHE VERZORGING VAN DE PATIËNT

---

10

Een dagelijkse en grondige lichaamshygiëne is noodzakelijk. Als ouder wordt van u verwacht dat u uw kind de nodige uitleg geeft en begeleidt in de ontwikkeling van een juist hygiënegedrag. Vermijd dat uw kind op blote voeten loopt, op de grond speelt of contact heeft met zichtbaar bevulde materialen enzovoort.

Bij het wassen, douchen of baden van uw kind gelden volgende afspraken:

- de sanitaire voorzieningen (waskom, lavabo, douche, bad) moeten onberispelijk schoon zijn en werden grondig gereinigd en ontsmet;
- een stuk toiletzeep is toegelaten als het droog bewaard wordt;
- extra aandacht moet gegeven worden aan lichaamsoppervlakken die meestal veel kiemen bevatten zoals huidplooiën, oksels, genitaliën, nagels en voeten;
- de haren worden tweemaal per week gewassen;
- ondergoed wordt dagelijks ververs, de nachtkleding zodra ze zichtbaar bevuild of onfris is; ondergoed en nachtkleding worden gewassen op minstens 60° C (thermische ontsmetting) en verpakt.

Uw kind moet ook een goede handhygiëne in acht nemen en de handen wassen na het toilet, vóór en na het eten enzovoort. De nagels worden kort en zuiver gehouden.

De dagelijkse mondhygiëne bestaat uit het grondig poetsen van de tanden na elke maaltijd en vóór het slapengaan. Gebruik hiervoor een zachte tandenborstel en een gewone tandpasta. De tandenborstel wordt na gebruik uitgespoeld in water, ontsmet in alcohol 70 % gedurende twee minuten en nadien droog bewaard. Het mondslijmvlies en de tong worden regelmatig geïnspecteerd; wijzigingen in de mond mucosa worden nauwlettend opgevolgd en letsels worden behandeld.

# ONDERZOEKEN

---

Onderzoeken bij deze patiënten gebeuren op de onderzoeksafdeling; contact met andere patiënten wordt evenwel vermeden.

## ONDERZOEK OP DE KAMER

Als een onderzoek aan bed uitgevoerd wordt, worden de delen van het toestel die in rechtstreeks contact komen met uw kind of die frequent aangeraakt worden door de ziekenhuiswerker (toetsen, handvatten enzovoort) ontsmet met een alcoholisch ontsmettingsmiddel vóór het toestel binnengebracht wordt op de kamer. Ingeval een radiografie nodig is, wordt de röntgenplaat afgedekt met een plastic hoes of een kussensloop vooraleer ze met uw kind in contact wordt gebracht.

## ONDERZOEK OP EEN ONDERZOEKSAFDELING

Als uw kind naar een onderzoeksafdeling wordt gebracht, krijgt het een masker opgezet. De rolstoel of buggy wordt afgedekt met een zuiver steeklaken of molton. Een blauw begeleidend kaartje met aandachtspunten voor de onderzoeksafdeling wordt meegegeven.

Op de onderzoeksafdeling wordt elk oppervlak waarmee uw kind in contact komt, afgedekt met een zuiver laken, ofwel ontsmet met alcohol 70 % of met Cetrimoniumbromide 0,5 % in chloorhexidine 0,05 %. Op de onderzoeksafdeling ontsmet elke ziekenhuiswerker die direct contact heeft met de patiënt grondig de handen met handalcohol.

Zodra uw kind terug op de kamer is, wordt het masker afgezet en zijn handen ontsmet met handalcohol.

## BEZOEKREGELING

---

Er mogen maximum drie bezoekers gelijktijdig op de kamer aanwezig zijn. Elke bezoeker met een infectie krijgt alleen toegang na toelating van de behandelende arts. Bij een milde luchtweginfectie volstaat het dragen van een masker.

Bezoekers die de kamer willen binnengaan, hangen hun overkleding aan de kapstok in de gang. Vervolgens ontsmetten zij de handen en betreden onmiddellijk nadien de kamer.

De bezoeken worden afgesproken in overleg met u.

Bloemen en planten zijn niet toegelaten op de kamer.

## SCHOONMAAK

---

De kamer wordt dagelijks nat en grondig gereinigd. Een bijkomende wekelijkse ontsmetting is niet vereist. Dagelijks wordt de kamer door u opgeruimd en wordt het overbodige materiaal verwijderd; dit vergemakkelijkt het werk van het schoonmaakpersoneel. Specifiek verpleegkundig en medisch materiaal wordt door verpleegkundigen dagelijks gereinigd met Cetrimoniumbromide 0.5 % in chloorhexidine 0.05 % en/of ontsmet met Hydral 70°<sup>®</sup>.

## ROOMING-IN

---

U kunt overnachten bij uw kind. Het zetelbed wordt 's ochtends zo snel mogelijk dichtgeklapt. De lakens worden enkel ververst bij bevueling. U kunt gebruikmaken van het toilet en de douche op de kamer op voorwaarde dat u ze netjes achterlaat. Breng zo weinig mogelijk persoonlijke dingen mee op de kamer en houd ze ordelijk.



© 2008 UZ Leuven

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de algemene directie van UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie:

Deze tekst werd opgesteld door de dienst ziekenhuishygiëne voor en met de afdeling kinderoncologie, E 341, in samenwerking met de dienst communicatie.

Verantwoordelijke uitgever

UZ Leuven

Herestraat 49

3000 Leuven

Tel. 016 34 49 00

[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

januari 2008