

Coloscopie: voorbereiding thuis met Kleanprep®

informatie voor patiënten

Het is belangrijk dat u voor het onderzoek de volgende richtlijnen **strikt** opvolgt. Om dit onderzoek te kunnen uitvoeren, moet de darm volledig rein en leeg zijn. Stukjes stoelgang kunnen immers het zicht belemmeren. **Een perfecte voorbereiding is een absolute voorwaarde voor een kwaliteitsvolle coloscopie.**

VOEDING

STAP 1: Vanaf 3 dagen vóór het onderzoek

Vermijd voedsel met pitten zoals druiven, kiwi en tomaten en eet vezelarm volgens onderstaande richtlijnen. Is er een voedingsmiddel waar u zelf aan twijfelt? Eet het beter niet voor het onderzoek.

WEL		NIET
Wit brood, witte beschuiten, witte rijst, witte pasta, cornflakes (zonder toevoeging van fruit of noten)	Brood-, graan en zetmeelproducten	Aardappelen of aardappelbereidingen, volkoren producten, muesli en granen
Vlees, vis of vleeswaren zonder toevoeging van augurk, noten, ui. Geef voorkeur aan: vis, kipfilet, kalkoenfilet, biefstuk, gebraad, varkenshaasje of hamburger Ei of eierbereidingen Natuur quorn, tofu of seitan	Vlees, vis, eieren en vegetarische producten	Bereide vlees- of vissalades, sterk gekruide of vette vleeswaren zoals paté, gepaneerde of gefrituurde vlees- of visproducten Bereide vleesvervangers en gedroogde peulvruchten
	Groenten	Alle groenten
Fruit in blik op siroop of sap bijvoorbeeld perzik, abrikoos, peer	Fruit	Alle vers en gedroogd fruit Ananas in blik op siroop of sap
Melk- en melkproducten, soja- en lactosevrije producten (zonder stukjes fruit/noten/muesli/granen) Kaas zonder noten of harde korst	Melk- en melkproducten	Alle producten met toevoeging van stukjes fruit, noten, muesli of granen Kaas met noten of harde korst
Smeer- en bereidingsvet	Smeer- en bereidingsvet	Frituurolie
Cake zonder fruit, droge koek, druivensuiker	Restgroep	Alle bereidingen met noten, (gedroogd) fruit of granen
Helder fruitsap zonder pulp, frisdrank, water, sportdrank, koffie en thee, gezeefde soep (zonder groenten) of heldere bouillon	Drank	Alcoholische dranken

STAP 2: De dag vóór het onderzoek om 16 uur

Eet enkel nog een beschuit met gelei (zonder stukjes en pitjes), pudding, yoghurt (zonder granen en fruit) of heldere bouillon (zonder groenten). Drink enkel heldere dranken zoals hierboven aangegeven.

STAP 3: Na de maaltijd om 16 uur niet meer eten tot na de uitvoering van het onderzoek.

U mag enkel heldere vloeistof drinken zoals hierboven aangegeven tot **4 uur** voor het tijdstip van afspraak. Vanaf dan ook niet meer drinken.

MEDICATIE

U kunt Kleanprep® in uw apotheek halen zonder voorschrift.

STAP 1: 1 dag vóór het onderzoek rond 18 uur

Meng de eerste verpakking Kleanprep® met 1 liter water en roer het geheel tot een heldere vloeistof.

Drink de vloeistof op binnen het uur (= 1 glas per 10 à 15 minuten).

Drink binnen het daaropvolgende uur nog minimaal 1 tot 2 liter heldere vloeistof extra (zie toegelaten dranken in bovenstaande tabel).

STAP 2: De dag van het onderzoek: 5 uur vóór tijdstip van afspraak:

Meng de laatste verpakking Kleanprep® (A+B) met 1 liter water en roer het geheel tot een heldere vloeistof.

Drink de vloeistof op binnen het uur (= 1 glas per 10 à 15 minuten).

AANDACHTSPUNTEN

- ✓ Het onderzoek vindt plaats van zodra u **minimaal 4 uur nuchter** bent.
- ✓ Goed resultaat voorbereiding = **waterige, lichtgeel** (niet bruin) gekleurde stoelgang zonder brokjes.
- ✓ Voorzie eventueel reserveondergoed.
- ✓ Hebt u de voorbereiding onvoldoende gevolgd, dan kan dit volgende gevolgen hebben:
 - Het onderzoek kan niet doorgaan.
 - De inspectie kan niet goed verlopen.
 - Er is een hoger risico op verwikkelingen.
 - Er zijn geen therapeutische handelingen mogelijk, zoals bijvoorbeeld het verwijderen van poliepen.
 - De anesthesist kan besluiten om de patiënt niet in slaap te doen.

SCHEMATISCH OVERZICHT



**Aarzel niet om ons bij problemen direct te bellen op tel. 016 34 33 52 voor medische vragen.
Bij vragen rond de voeding of voor meer informatie surf naar www.uzleuven.be/coloscopie of
mail naar dieet@uzleuven.be.**