

Dagziekenhuis 2: beknopte checklist

Lees alle praktische info over dagziekenhuis 2 na op:

www.uzleuven.be/dagziekenhuis-2

Hygiëne

- Was u volledig de avond vóór of de dag van de ingreep. De arts informeert u of u een speciale zeep moet gebruiken.
- Onthaar de te opereren lichaamsstreek alleen zelf als de arts dat aangaf. Soms mag u dat niet zelf doen om een lokale huidontsteking te vermijden. In dat geval wordt u in het dagziekenhuis onthaard.
- Verwijder alle make-up, nagellak, kunst- of gelnagels, juwelen, piercings en contactlenzen.

Nuchter zijn (alle details op www.uzleuven.be/nuchter)

- Volg altijd de richtlijnen die u per telefoon ontving.** Die kunnen afwijken van de standaard.
- Heldere dranken** (water, thee zonder melk, zwarte koffie, fruitsappen zonder vruchtvlees) zijn toegelaten tot één uur voor uw ingreep.
- Niet-heldere dranken** zoals melk of vruchtensappen met pulp zijn toegelaten tot zes uur vooraf.
- Licht verteerbaar voedsel** zoals toast of yoghurt mag u eten tot zes uur op voorhand.
- Vetrijk voedsel** verteert trager en mag u tot acht uur op voorhand eten.

Wat brengt u mee?

- Identiteitskaart
- Kaart hospitalisatieverzekering
- Alle mogelijke formulieren en attesten die moeten worden ingevuld
- Uw thuismedicatie in originele verpakking
- Eventuele allergiekaart of -lijst
- De ingevulde geïnformeerde toestemming en de vragenlijst (als u die thuis moest invullen en niet tijdig – minstens 7 dagen voor uw ingreep - kon versturen)

Belangrijk om te weten

- Draag comfortabele kleding
- Laat kostbare spullen thuis
- Beperk uw bagage tot de grootte van handbagage, ook al blijft u langer dan 1 nacht.
- Als gepland is dat u langer dan 1 dag moet blijven, laat dan uw bagage door uw begeleider meebrengen naar de hospitalisatieafdeling.
- Breng gerust een boek, knuffel, muzikspeler, tablet ... mee. Er is wifi beschikbaar.

- Regel vervoer naar huis** na de operatie. U mag enkel onder begeleiding naar huis vertrekken. Het besturen van een voertuig (ook een fiets) is verboden de eerste 24 uur na de operatie.
- Regel dat u thuis de eerste 24 uur onder begeleiding van een volwassene bent.
- Draag geen contactlenzen de dag van de ingreep. Breng uw brillendoos mee.
- Als u bloedverdunnende medicatie neemt: volg de richtlijnen van de arts.
- Voor uw thuismedicatie: volg de richtlijnen van de arts.