



PEP-masker Gebruiksaanwijzing

informatie voor patiënten

HOE IN ELKAAR STEKEN?	3
HOE GEBRUIK JE HET MASKER?	4
REINIGING	5
INFORMATIE	6

HOE STEEK JE HET MASKER IN ELKAAR?



Neem al de stukken uit de doos en haal alles uit de plastic verpakking.



Plaats de klep met de drie uitgangen op het masker, het doorschijnende uiteinde op het masker.



Plaats het gekozen dopje (weerstand) op de uitgang waar 'out' op geschreven staat.

0 zwart	0 wit	0 geel
0 blauw	0 groen	0 oranje
0 rood	0 bruin	



Het masker is nu klaar voor gebruik.



HOE GEBRUIK JE HET MASKER?



- a. Neem plaats aan een tafel.
- b. Zit op een stoel zodat je voeten volledig aan de grond kunnen.
- c. Plaats je ellebogen op de tafel en druk het masker stevig voor neus en mond.
- d. Je ademt in gedurende 4 tellen zonder je schouders te heffen.
- e. Na die inademing hou je gedurende 2 tellen de adem in.
Zo kan de lucht beter achter je slijmen raken.



- f. Het uitademen gebeurt het best in een 8-tal tellen zonder te hard te blazen. Je mond blijft ondertussen heel ontspannen.
- g. Je werkt in reeksen van 20, zonder het masker in tussentijd van je gezicht te halen.
- h. Na elke reeks haal je het masker van je gezicht en huf je een paar keren. Dat doe je om de slijmen die je losmaakte op te halen.



REINIGING



Na elk gebruik moet het masker gereinigd worden. Dat is om herbesmetting te voorkomen.

- a. Haal de verschillende onderdelen uit elkaar.
- b. Was alle onderdelen af met heet water en een detergent.



- c. Spoel alles overvloedig af met proper, heet water.



- d. Droog alle onderdelen zorgvuldig met een zuivere handdoek of keukenpapier.



Het masker is nu opnieuw klaar voor gebruik. Bewaar het in het bijgeleverde tasje maar doe het tasje niet dicht. Als er nog vochtige deeltjes achterbleven, kunnen die verdampen.



INFORMATIE

Voor meer info kun je terecht bij:

Chantal Verhille:	016 34 05 83
David Kinoo:	016 34 56 00
Elke Huenaerts:	016 34 05 38
Marleen van den Hauwe:	016 34 05 74
Myriam Vreys:	016 34 38 38
Mobile kine:	016 34 73 31

Vraag naar:

Elke Huenaerts	(elke.huenaerts@uzleuven.be)
David Kinoo	(David.kinoo@uzleuven.be)
Julie Janssens	(julie.janssens@uzleuven.be)
Myriam Vreys	(myriam.vreys@uzleuven.be)



© november 2022 UZ Leuven

Overname van deze tekst is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door het mucoteam van kindergeneeskunde in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700008.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever


UZ Leuven

Herestraat 49

3000 Leuven

tel. 016 34 49 00

www.uzleuven.be

 my nexuz health



Raadpleeg uw medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

