

PRAKTISCHE INFORMATIE

Op de afdeling en bij de dienst ergotherapie hangen affiches met meer informatie over de activiteiten die georganiseerd worden. Als u wilt deelnemen aan een activiteit, moet u zich op tijd inschrijven.

Foto's van reïntegratieactiviteiten worden enkel na schriftelijke overeenkomst gebruikt voor folders, affiches enzovoort.

Na elke activiteit doen we een korte evaluatie, zodat deze eventueel nog kan worden bijgestuurd.

De kosten voor de activiteiten worden zoveel mogelijk beperkt. Als er een bijdrage gevraagd wordt, brengen we u hiervan tijdig op de hoogte.

Voor meer informatie kunt u altijd terecht bij de dienst ergotherapie of kunt u mailen naar reintegratie@uzleuven.be.

© juli 2009 UZ Leuven
Overname van deze tekst is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie:
Deze tekst werd opgesteld door fysieke geneeskunde en revalidatie in samenwerking met de dienst communicatie.



Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
Tel. 016 34 49 00
www.uzleuven.be

Reïntegratie: 'samen op weg'

Informatie voor patiënten

700031

WAT IS REÏNTEGRATIE?

Het doel van reïntegratie is het optimaliseren van het maatschappelijk functioneren. Het reïntegratieteam bestaat uit ergotherapeuten. Zij bieden activiteiten aan waarbij vooral het zelfstandig functioneren in een alledaagse situatie geoefend wordt. Deze activiteiten vinden zowel in als buiten het revalidatiecentrum plaats. U probeert uw eigen mogelijkheden zoveel mogelijk te benutten. Als rolstoelgebruiker probeert u bijvoorbeeld zelf stoepranden te nemen, leert u uw eigen vervoer regelen enzovoort.

Als u een activiteit uitvoert, zijn er altijd drie factoren die meespelen:

- **Uw eigen wil:** iedereen heeft zijn eigen wil en interesses. Niet iedereen vindt dezelfde activiteiten aangenaam.
- **Uw gewoonten en de rollen die u hebt ten opzichte van andere mensen.** U bent moeder, vader, dochter, zoon of partner, deze rollen zorgen voor specifieke verwachtingen.
- **Fysieke en mentale factoren.** Tijdens het uitvoeren van een activiteit komt u misschien met onverwachte problemen in contact. Reïntegratie biedt u daarom de kans om verschillende activiteiten samen met anderen uit te voeren.

PRAKTISCHE AANPAK

De reïntegratieactiviteiten zijn onderverdeeld in een aantal categorieën.

X Huishoudelijke activiteiten

Hieronder verstaan we activiteiten zoals boodschappen doen, naar de bank gaan, naar de post gaan enzovoort. Door deze activiteiten in de praktijk uit te voeren, gaan we na waar de knelpunten zitten.

X Wonen

We proberen u zo zelfstandig mogelijk te maken in uw thuisomgeving. We gaan bijvoorbeeld thuis met uw scooter oefenen of gaan samen naar moeilijk toegankelijke plaatsen in uw buurt. Daarnaast organiseren we ook infosessies of een bezoek aan showrooms waar u de mogelijkheden voor woningaanpassingen kunt bekijken.

X Werken

Ergotherapie geeft informatie over de mogelijkheden van tewerkstelling en opleidingen. U krijgt ook uitleg over arbeidsbegeleiding.

X Mobiliteit

We bekijken onder meer de verschillende mogelijkheden van verplaatsing, laten u kennismaken met het openbaar vervoer en u oefent het rijden met een rolstoel in de stad. Er zijn ook informatiemiddagen over CARA, het centrum voor rijgeschiktheid en voertuigaanpassing en het gebruik van een scooter enzovoort.

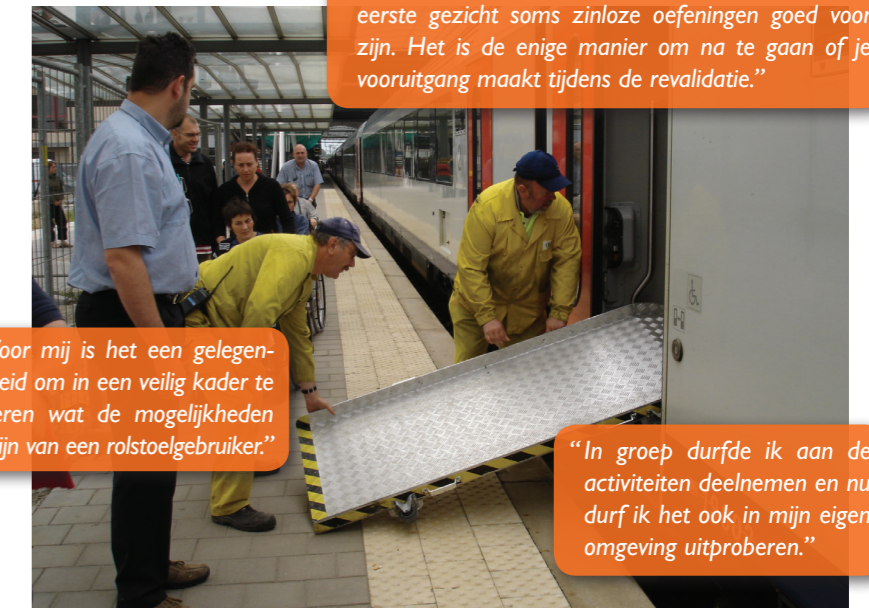
X Vrije tijd en ontspanning

U kunt ook deelnemen aan ontspanningsactiviteiten, zoals een bezoek aan de boekenbeurs, evenementen of de bioscoop, surfen op het internet, een bezoek aan een meubelzaak enzovoort.

X Sociale vaardigheid en communicatie

De eerste keer dat u deelneemt aan een activiteit, wordt u in groep begeleid. Het is belangrijk dat u zelfzekerder wordt, zo bent u sterker om deze activiteiten achteraf zelfstandig te doen.

ENKELE REACTIES VAN REVALIDANTEN



“Reïntegratie is heel zinvol om te zien waar de op het eerste gezicht soms zinloze oefeningen goed voor zijn. Het is de enige manier om na te gaan of je vooruitgang maakt tijdens de revalidatie.”

“Voor mij is het een gelegenheid om in een veilig kader te leren wat de mogelijkheden zijn van een rolstoelgebruiker.”

“In groep durfde ik aan de activiteiten deelnemen en nu durf ik het ook in mijn eigen omgeving uitproberen.”