

## ENDOXAN® (Endoxan)

### Doel en werking

Endoxan® is een geneesmiddel dat de celdeling remt en de natuurlijke afweer van het lichaam onderdrukt.

Vanwege het onderdrukkende effect op de afweer worden lage doseringen Endoxan® gebruikt bij mensen met chronische gewrichtsreuma, die niet reageren op andere (basis)medicatie. Het gaat hierbij vooral om patiënten met naast gewrichtsklachten ook ernstige ontstekingen in andere organen zoals de longen en de bloedvaten. Als antireumaticum onderdrukt Endoxan® het ziekteproces en vermindert daardoor ontstekingsverschijnselen. Endoxan® wordt ook toegepast bij andere reumatische systeemaandoeningen zoals lupus, de ziekte van Wegener en sclerodermie, met name wanneer er sprake is van een ontsteking in de longen, de bloedvaten, de nieren of de hersenen.

### Wijze van toediening

Een behandeling met Endoxan® wordt meestal langs intraveneuze weg toegediend (via een infuus in de bloedbaan), in specifieke gevallen wordt soms geopteerd voor een behandeling in tabletvorm.

Een intraveneuze behandeling met Endoxan® (via een infuus) wordt eerder uitzonderlijk toegepast bij patiënten met reumatoïde artritis, maar frequenter bij sclerodermie, lupus en vasculitis.

Endoxan® infusen worden toegediend in een dagziekenhuis. Meestal worden de infusen om de 4 weken gegeven. De toediening van het infuus duurt

ongeveer 8 uur. Vooraf wordt er een middel tegen misselijkheid via het infuus toegediend. Daarnaast krijgt u via het infuus een middel ter bescherming van uw blaas. Er wordt ook voldoende vocht toegediend.

### Nadelige effecten

De behandeling met Endoxan® infusen kan leiden tot een aantal bijwerkingen.

### Op korte termijn

- X Direct tijdens of na het infuus kunt u last krijgen van misselijkheid. U kunt de verpleegkundige om extra medicijnen tegen misselijkheid vragen.
- X Verminderde eetlust: gebruik in dit geval lichte maaltijden en eet vaker op een dag kleine porties.

### Op langere termijn

Enkele dagen tot weken na de behandeling met Endoxan® kunt u last krijgen van:

- X Leverfunctiestoornissen, hier merkt u meestal niets van. De arts zal uw leverfunctie regelmatig via bloedafname controleren.
- X Stoornissen in de bloedaanmaak door onderdrukking van het beenmerg. Dit kan zich uiten in infecties of bloedingen. De arts zal uw bloedaanmaak regelmatig via bloedafname controleren.
- X Haaruitval treedt meestal slechts in geringe mate op en de haargroei herstelt zich als de behandeling is afgelopen.

- X Moeheid en algemeen onwel zijn kunnen vooral na een aantal infusen optreden. Dat gaat over als de behandeling wordt gestopt of minder vaak wordt gegeven.
- X Blaasontsteking of bloed in de urine. Om deze problemen te voorkomen krijgt u extra vocht via het infuus toegediend en wordt u aangeraden om gedurende de eerste dagen na het infuus veel te drinken, ongeveer 2 liter per dag.
- X Menstruatiestoornissen. De menstruatie kan verlaat, verminderd of onregelmatig zijn.

### Zeldzame bijwerkingen

- Allergische reacties
- Longontsteking

### Aandachtspunten

- X Zowel bij mannen als vrouwen kan Endoxan® leiden tot blijvende onvruchtbaarheid. Aan mannen wordt geadviseerd om vóór de behandeling sperma te laten invriezen.
- X Voor vrouwen zijn er (nog) geen mogelijkheden om eicellen voor later in te vriezen. Het risico op onvruchtbaarheid hangt deels af van de voorraad eicellen die bij het begin van de behandeling aanwezig is. Soms wordt preventief een hormonale behandeling gegeven die de eisprong afremt om de kans op vruchtbaarheidsproblemen te verminderen.

X Endoxan® kan schade geven aan het ongeboren kind. Zowel mannen als vrouwen moeten daarom tijdens de behandeling voor een betrouwbare anticonceptie zorgen en deze, na beëindiging van de medicatie, tot minstens drie maanden voortzetten.

X Endoxan® gaat over in de moedermelk. Tijdens de behandeling mag geen borstvoeding worden gegeven.