



Informatie voor ouders
van een kindje ✨

INLEIDING	3
VOOR DE GEBOORTE	4
BIJKOMENDE ONDERZOEKEN	5
VERLOOP VAN DE BEVALLING	6
ONS TEAM STAAT VOOR JE KLAAR	7
JE KINDJE GROETEN	9
MOGELIJKHEDEN OM AFSCHIED TE NEMEN VAN JE KINDJE	10
CONTACTGEGEVENS BINNEN EN BUITEN UZ LEUVEN	14

Beste ouder

Soms loopt het leven niet zoals verwacht en overkomt je het ondenkbare: je kindje kreeg niet de kans om verder te groeien.

Weet dat je er niet alleen voor staat. Met deze brochure willen we je informeren over wat er voor, tijdens en na de ziekenhuisopname te gebeuren staat. Welke zorgverleners staan er voor je klaar? Wat doet een casemanager, vroedvrouw, sociaal werker of pastor? Welke praktische of administratieve info is belangrijk om te weten?

We hopen dat deze brochure jullie mee op weg kan helpen en een antwoord biedt op een aantal vragen. Met twijfels of vragen kun je ook steeds terecht bij een van de betrokken medewerkers. Hun contactgegevens vind je achteraan deze brochure.

We wensen je veel steun, troost en warmte.

VOOR DE GEBOORTE

Op de **raadpleging voor de geboorte (prenatale consultatie)** zal de verantwoordelijke gynaecoloog je duidelijke en eerlijke informatie geven over hoe het met je kindje gaat. Als er een ernstige ziekte of aandoening wordt vastgesteld, krijg je op dat moment ook te horen wat de diagnose is en wat de mogelijke gevolgen daarvan zijn. Als je werd doorverwezen door je eigen gynaecoloog buiten UZ Leuven, wordt die ook op de hoogte gebracht. De gynaecoloog en de casemanager (vroedkundig consulent) in UZ Leuven vangen je op.

In het geval van een prenatale diagnose met de vraag naar het stopzetten van de zwangerschap of in andere complexe situaties wordt de zwangerschap besproken op een multidisciplinair overleg. Dit overleg vindt elke week plaats op maandag. Hier komt ook een eventuele zwangerschapsafbreking aan bod. De gynaecoloog of casemanager brengt je nadien op de hoogte van de beslissing.

Voor je wordt opgenomen in het ziekenhuis, wordt een gesprek voorzien. Tijdens deze raadpleging geeft de casemanager je meer informatie over hoe een zwangerschapsafbreking verloopt en welke onderzoeken nog zullen gebeuren. De nodige administratie wordt in orde gebracht en de datum voor de opname wordt gepland.

Als je dat wil, informeren we je huisarts over de diagnose en de beslissing van de zwangerschapsafbreking. Je kunt in deze fase ook al een beroep doen op de sociaal werker van ons team voor de nodige informatie.

BIJKOMENDE ONDERZOEKEN

Een zwangerschapsafbreking kan heel wat vragen met zich meebrengen. Het is belangrijk om de oorzaak van bepaalde afwijkingen bij je kindje te kennen. Zeker als er een kinderwens blijft bestaan, is het ook goed om te weten of het risico bestaat dat een volgend kindje zich op dezelfde manier zal ontwikkelen.

Heel wat aangeboren afwijkingen komen louter toevallig voor, als er tijdens de ontwikkeling van een kindje een fout sluipt in het DNA. Andere aangeboren afwijkingen zijn wel genetisch bepaald (erfelijk) en dus overgedragen door één of beide ouders.

Om bijkomende informatie te verzamelen over de diagnose, zullen een aantal onderzoeken voorgesteld worden. Die onderzoeken kunnen zowel tijdens de zwangerschap gebeuren (bv. vruchtwaterpunctie, bloedafname bij één of beide ouders) als na de geboorte bij het kindje zelf. De resultaten van deze onderzoeken worden ongeveer zes à acht weken na de bevalling met je besproken door de verantwoordelijke gynaecoloog in het ziekenhuis.

Onderzoeken die meestal voorgesteld worden, zijn beeldvormingsonderzoeken (bv. een NMR-scan en RX-onderzoek (röntgenfoto's)) en een autopsie. Deze onderzoeken moeten binnen een bepaalde tijdspanne gebeuren. Na de geboorte zal jullie baby met zorg gekoeld worden. De casemanager bespreekt dit alles vooraf met jullie.

VERLOOP VAN DE BEVALLING

In het verloskwartier word je omringd door een medisch zorgteam. Een vroedvrouw zal je ontvangen en je naar de kamer brengen. Je verblijft minstens één nacht (twee dagen) in het ziekenhuis. Breng het best comfortabele kledij mee. Als je dit wil, kun je zelf herinneringen maken met je gsm of fototoestel.

Je partner of vertrouwenspersoon kan altijd blijven overnachten, maar bezoek is niet toegelaten op het verloskwartier. Op de afdeling waar je na de bevalling verblijft, hospitalisatie 8, kun je wel bezoek ontvangen. Zowel de arts als de casemanager komen in de loop van de dag langs op je kamer. Aarzel niet om vragen of bezorgdheden met hen te delen, zij zijn er om naar jullie te luisteren.

De arts zal je medicatie toedienen om de bevalling in te leiden. Die medicatie kan krampachtige pijnen veroorzaken, waarvoor we verschillende soorten pijnstilling voorzien. De arts en vroedvrouwen blijven jou opvolgen en zullen regelmatig bespreken of nieuwe medicatie nodig is.

Na de bevalling krijg je tijd en ruimte om je kindje te ontmoeten. De vroedvrouw maakt foto's van je kindje. Via Boven de Wolken vzw kun je ook een professionele fotograaf laten langskomen, die je de foto's digitaal op een USB-stick bezorgt. Dit kun je vooraf aanvragen. Meer info en contactgegevens vind je achteraan in deze brochure en op hun website (www.bovendewolken.be). Als je kindje oud genoeg is (18 weken of ouder), worden ook afdrukken van de handjes en voetjes gemaakt.

Je krijgt de Koesterkoffer van het Berrefonds aangeboden, met daarin heel wat materialen waarmee je tastbare herinneringen aan je kindje kunt vastleggen en andere elementen die troost kunnen bieden. Bij de Koesterkoffer horen ook kleertjes zoals een hemdje, wikkeldoekje en mutsje. Je kunt ook zelf iets meebrengen, zoals een knuffel of een dekentje.

ONS TEAM STAAT VOOR JE KLAAR

Voor, tijdens en na de geboorte van je kindje staan onze zorgverleners voor je klaar. Naast de gynaecoloog, casemanager en vroedvrouw, kun je ook een beroep doen op de sociaal werker, psycholoog en pastor van de afdeling.

SOCIAAL WERKER

De sociaal werker komt sowieso bij je langs tijdens je verblijf in het ziekenhuis, en kun je ook later nog contacteren. Als je graag voor je opname al met de sociaal werker praat, kan dat zeker. Vraag ernaar bij je casemanager.

In de eerste plaats biedt de sociaal werker ondersteuning bij sociale en juridische vragen (bijvoorbeeld de mogelijkheden om je kindje te begraven of cremen, het recht op naamgeving ...) Samen met de ouders brengt de sociaal werker de nodige regelingen in orde.

PSYCHOLOOG

De psycholoog kan tijdens je verblijf langskomen in de verloskamer of in je kamer op de afdeling. Dit kan voor jou voldoende zijn om verder op pad te gaan. Als je dit wil, kun je ook doorverwezen worden naar een psycholoog in je thuisomgeving. Je voelt zelf aan hoeveel behoefte je hebt aan contact met de psycholoog, dit is voor iedereen anders.

Het kan helpen om samen stil te staan bij wat je overkomt en om wat je voelt onder woorden te brengen. Als je een partner hebt, is het ook iets wat jullie als koppel overkomt. De psycholoog kan jullie zowel individueel als samen ondersteuning bieden.

Als je ook voor de bevalling graag praat met een psycholoog, in de periode dat je slecht nieuws hebt gekregen, kan dat zeker. Geef dit gerust aan. Een psycholoog kan bijvoorbeeld ondersteuning bieden als je beslissingen moet maken na de prenatale diagnose.

Ook is het mogelijk dat de betrokken artsen inschatten dat psychologische begeleiding al wenselijk is voor je opgenomen wordt in het ziekenhuis. Dan wordt dit vooraf met jullie bekeken en kan dit zo snel mogelijk ingepland worden.

PASTOR

Afscheid moeten nemen is moeilijk. Iedereen zoekt hier een eigen weg in. Je kunt bij de pastor terecht voor een gesprek rond afscheid nemen of als je verlangt naar een afscheidsritueel als gebaar om de liefde uit te drukken die je voor je kindje voelt. De pastor kan samen met jou op zoek gaan naar hoe je dit vorm wil geven. Zo'n

moment sluit aan bij je beleving en wordt gecreëerd met behulp van poëzie, teksten, muziek, symbolen.

Het ritueel kan voor of meteen na de bevalling in de verloskamer in alle intimiteit plaatsvinden. Het kan ook nadien gebeuren tijdens je hospitalisatie of bij vertrek naar huis. Ook op een later moment kan er afscheid genomen worden in de kapel van het ziekenhuis samen met je familie.

Je kunt de pastor dag en nacht bereiken voor, tijdens en na de opname. De pastor is er vanuit een christelijke achtergrond voor iedereen. Ook vertegenwoordigers van andere erkende geloofsovertuigingen kunnen gecontacteerd worden voor een gesprek, zegening of (afscheids)ritueel, als je dit wenst.

Elk jaar herdenken we in samenwerking met de pastorale dienst alle sterrenkindjes. Als je hier graag bij wil zijn, kun je een seintje geven aan de sociaal werker of aan de pastor. Dat kan telefonisch via het nummer 016 34 86 20 of via e-mail naar pastorale_dienst@uzleuven.be.

JE KINDJE GROETEN

In overleg met de ouders wordt het kindje op een bepaald moment naar het mortuarium gebracht, meestal wanneer de ouders het ziekenhuis verlaten. Ook in het mortuarium kun je je kindje nog zien.

Je bent elke dag (ook in het weekend en op feestdagen) welkom in het mortuarium tussen 14 en 17 uur. Hiervoor maak je vooraf telefonisch een afspraak via tel. 016 34 46 60. Je bereikt het mortuarium via de Bruine straat, poort 3, niveau 2 (BR 3.2). Parkeren doe je het best op parking Oost.

MOGELIJKHEDEN OM AFSCHEID TE NEMEN VAN JE KINDJE

Naargelang hoe oud je kindje mocht worden, zijn er verschillende opties om het een rustplaats te geven. Op de volgende pagina's geven we een overzicht.

ALS JE KINDJE GEBOREN WORDT VOOR DE TERMIJN VAN 180 DAGEN ZWANGERSCHAP (27 weken en 4 dagen volgens de echotelling)

Je kunt je kindje begraven of cremeren, en een rustplaats geven op de begraafplaats van de thuisgemeente of de Stadsbegraafplaats in Leuven. Zowel in Leuven als in een heel aantal andere steden en gemeenten is er daarvoor een bijzondere sterretjestuin voorzien. Als je kiest voor crematie, kun je ook thuis de assen bewaren of op een bijzondere plek uitstrooien.

Je kiest zelf of je hiervoor samenwerkt met een begrafenisondernemer of je kindje zelf naar de begraafplaats of het crematorium brengt. Als je samenwerkt met een begrafenisondernemer, kun je in afwachting van de crematie of begraafing ook kiezen voor een

thuisopbaring. UZ Leuven zorgt voor een rieten mandje waarin je kindje begraven of gecremeerd kan worden.

STERRETJESTUIN IN LEUVEN

De sterretjestuin is een rustplaats voor stilgeboren kindjes. Ouders kunnen er een sterretje met de naam en geboortedatum plaatsen tussen de rozenstruiken om hun kindje te herdenken. Deze sterretjes zijn gratis. Als je er troost aan hebt, kan een tweede sterretje opgestuurd worden naar je thuisadres.

Als je je kindje graag zelf zou begraven op de Stadsbegraafplaats in Leuven, dan kan dat. De medewerkers van de begraafplaats staan je hierin bij. Als je liever niet aanwezig bent, kan ook UZ Leuven er (gratis) voor zorgen dat je kindje een plaats krijgt in de sterretjestuin.

www.leuven.be/sterretjestuin



Heb je recht op sociale voorzieningen?

Als ouder van een stilgeboren kindje voor 180 dagen zwangerschap, heb je geen recht op de sociale voorzieningen die horen bij de geboorte van een kindje. Denk aan een startbedrag (de vroegere geboortepremie) en moeder- of vaderschapsverlof. Als je al bepaalde administratieve zaken in orde zou gebracht hebben (bv. een startbedrag aangevraagd of een plekje in een crèche vastgelegd), vergeet die dan niet te annuleren.

Kan je de naam van je kindje laten registreren?

Een kindje dat geboren wordt in de eerste 140 dagen van de zwangerschap, kan in heel wat steden en gemeenten symbolisch erkend worden in een sterrenregister. Ook in de stad Leuven kan dat. Op de website van het Berrefonds vind je een overzicht van alle Vlaamse sterrenregisters, dat elke maand wordt geüpdatet.

Een kindje dat geboren wordt tussen de 140 dagen (22 weken) en 179 dagen (27 weken en 4 dagen) zwangerschap, mag officieel een voornaam krijgen. Dat is helemaal vrijblijvend. Na de geboorte krijg je een attest om je kindje te laten registreren. Daarvoor maak je een afspraak bij de burgerlijke stand van de stad of gemeente waar je kindje werd geboren. Dit is Leuven wanneer je kindje in Leuven werd geboren. Deze registratie hoeft niet binnen een bepaalde termijn te gebeuren: ook later kun je hiervoor nog langsgaan.

ALS JE KINDJE GEBOREN WORDT NA 180 DAGEN ZWANGERSCHAP (27 weken en 5 dagen volgens de echotelling)

Je kunt je kindje begraven of cremen, en een rustplaats geven op de begraafplaats van de thuisgemeente of de Stadsbegraafplaats in Leuven. Als je kiest voor crematie, kun je ook thuis de assen bewaren of op een bijzondere plek uitstrooien.

Op deze leeftijd moet je hiervoor samenwerken met een begrafenisondernemer. Als je dat wil, kan de sociaal werker hierin een tussenpersoon zijn en in samenspraak met jullie al het nodige regelen met de begrafenisondernemer. In afwachting van de crematie of begraafing kun je ook kiezen voor een thuisopbaring. UZ Leuven zorgt voor een wit kistje waarin jullie kindje kan rusten.

Heb je recht op sociale voorzieningen?

Als ouder van een stilgeboren kindje na 180 dagen zwangerschap, heb je recht op alle sociale voorzieningen die horen bij de geboorte van een kindje. Denk aan een startbedrag (de vroegere geboortepremie), moeder- of vaderschapsverlof, klein verlet ...

Kan je de naam van je kindje laten registreren?

Kindjes ouder dan 180 dagen mogen officieel een voor- en achternaam krijgen, en kunnen zo geregistreerd worden in de stad of gemeente waar je kindje is overleden. De begrafenisondernemer brengt deze registratie in orde.

CONTACTGEGEVENS BINNEN EN BUITEN UZ LEUVEN

TEAM UZ LEUVEN

- Casemanager tel. 016 34 26 58
- Bevallingskwartier tel. 016 34 36 04 (24 uur op 24 bereikbaar)
- Hospitalisatie 8 tel. 016 34 43 00 (24 uur op 24 bereikbaar)
- Sociaal werker tel. 016 34 86 20
- Psycholoog tel. 016 34 75 29
- Pastorale medewerker tel. 016 34 86 20
- Mortuarium tel. 016 34 46 60

STADSBEGRAAFPLAATS LEUVEN

Adres

Kerkhofdreef 7
3001 Leuven

Je kunt 7 dagen op 7 en 24 uur op 24 langsgaan op de
begraafplaatsen van de stad Leuven.

Contactgegevens

Tel. 016 27 40 40

E-mail: begraafplaatsen@leuven.be

De administratie is bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen
9 en 16 uur.

MET LEGE HANDEN

Met lege handen vzw is een vereniging voor ouders van een sterrenkindje. Via praatgroepen in Leuven, Antwerpen, Gent en Roeselare bieden zij, als lotgenoten, een luisterend oor. Ook via een gesloten Facebookgroep voor lotgenoten en een openbare Facebookpagina brengt de vzw ouders met elkaar in contact. Hun tijdschrift 't Lichtpuntje verschijnt elke drie maanden.

www.metlegehanden.be

FARA

Fara vzw luistert, informeert en begeleidt bij zwangerschapskeuzes. Wil je met iemand praten over de beslissing om de zwangerschap af te breken om medische redenen? Bij Fara luistert er anoniem iemand naar je verhaal en vragen, elke werkdag tussen 9 en 16 uur. Je kunt er ook terecht voor begeleidingsgesprekken (alleen of met je partner) rond verlies en verwerking of wanneer je graag in contact komt met lotgenoten.

www.fara.be

tel. 016 38 69 50

e-mail: vragen@fara.be

BOVEN DE WOLKEN

Boven De Wolken vzw biedt sterrenouders gratis een professionele fotoreportage aan van hun kindje. Deze foto's zijn een mooie en tastbare herinnering aan hun kindje en kunnen een groot verschil maken in het verwerkingsproces. Dit gebeurt op een serene manier,

met respect voor jullie en jullie kindje. Je kunt zelf een reportage aanvragen via de website van Boven De Wolken, waar de aanvragen snel worden opgevolgd. Geef bij je opname een seintje aan de verpleegkundige en sociaal werker als je graag een beroep doet op Boven De Wolken.

www.bovendewolken.be

BERREFONDS

Het Berrefonds vzw is een warme organisatie die er wil zijn voor ouders die een kindje verliezen tijdens de zwangerschap of een kind tot 12 jaar. De organisatie schenkt onder meer Koesterkoffers, en op hun website vind je heel wat informatie en tools die je hulp, steun of troost kunnen bieden. Je kunt ook bij het Berrefonds terecht om in contact te komen met lotgenoten, bijvoorbeeld op een van hun verbindende evenementen.

www.berrefonds.be

VLAAMSE BEROEPSORGANISATIE VAN VROEDVROUWEN

Wanneer zwanger worden en zwanger zijn niet verloopt zoals gepland, kun je voor advies terecht bij een vroedvrouw. Treden er tijdens de zwangerschap complicaties op, dan verzorgt en begeleidt de vroedvrouw je met deskundigheid en empathie. Vind je vroedvrouw op www.vroedvrouw.be.

KIND EN GEZIN

Als ouders kun je ook terecht bij Kind en Gezin. Kind en Gezin kan helpen om je sterrenkindje een plaats te geven in het gezin. Sommige ouders hebben misschien niet meteen behoefte aan bijkomende ondersteuning. Afhankelijk van je eigen nood en op een moment dat je zelf aangeeft, biedt Kind en Gezin ondersteuning en begeleiding, bijvoorbeeld door een bezoek op de materniteit, een bezoek thuis, het aanreiken van contactgegevens ... Werd je nog niet gecontacteerd door Kind en Gezin, aarzel dan niet om contact op te nemen via tel. 078 150 100. Word je al begeleid door Kind en Gezin, dan wordt er met zorg rekening gehouden met de nieuwe situatie bij de verdere ondersteuning.

www.kindengezin.be

GLINSTERHULP

Glinsterhulp is een online platform voor gezinnen na het verlies van een baby of een opgroeiend kind. Op een eenvoudige manier kun je gratis in contact komen met lotgenoten. Hoewel elk verlies en elk verhaal uniek is, kan het heel herkenbaar zijn om je verhaal en je vragen te delen met een lotgenoot.

www.glinsterhulp.be

© december 2024 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door alle betrokken medische en psychosociale diensten in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700099.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever

UZ Leuven

Herestraat 49

3000 Leuven

tel. 016 33 22 11

www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via nexushealth.com
of download de app

