



Allergie

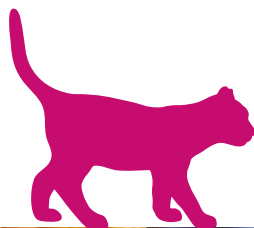
informatie voor patiënten

INLEIDING	3
WAT IS EEN ALLERGIE?	4
ALLERGIE VOOR INGEADEMDE STOFFEN	5
Huisstofmijtallergie	
Dierenallergie	
Stuifmeelallergie, hooikoorts of pollinosis	
Wat is een hyposensibilisatiekuur?	
VOEDSELALLERGIE EN VOEDSELINTOLERANTIE	16
LATEXALLERGIE	19
ALLERGIE VOOR BIJEN- EN WESPENGIF	21
CONTACTALLERGIE	25
GENEESMIDDELENALLERGIE	26
DIAGNOSE	27
TELEFOONNUMMERS EN ADRESSEN	30

In deze folder komt u meer te weten over de meest voorkomende stoffen waarvoor men allergisch kan zijn (dit noemt men allergenen). U krijgt meteen een aantal praktische richtlijnen en tips om de klachten ten gevolge van een allergie te beperken.

Wordt het u toch niet helemaal duidelijk of hebt u nog andere bekommernissen, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.

Nuttige telefoonnummers en adressen vindt u achteraan in deze brochure.



WAT IS EEN ALLERGIE?

Mensen met een allergie reageren abnormaal op onschadelijke stoffen of 'allergenen' waaraan we in onze leef- of werkomgeving blootgesteld zijn. In contact komen met die stoffen of allergenen kan zowel via de ademhaling, de voeding, als de huid. Dit contact kan zowel vrij onschuldige als belastende en gevaarlijke reacties uitlokken.

Voorbeelden van **allergenen** zijn:

- Huisstofmijt
- huidschilfers van dieren (vooral kat, hond en paard)
- stuifmeel
- schimmels
- natuurlijke rubber (latex)
- voedsel: onder andere melk, eieren, tarwe, vis, schaaldieren, noten, rauwe groenten en fruit
- geneesmiddelen: vooral antibiotica en pijnstillers
- insectengif
- lokaal aangebrachte farmaceutische producten, zoals ont-smettingsmiddelen
- cosmetica (parfums, bewaarmiddelen in cosmetica, ...)

Voorbeelden van **allergische reacties** zijn:

- niezen, neusloop, neusverstopping en jeukende, tranende ogen
- hoesten
- kortademigheid
- netelroos (urticaria)
- eczeem



Ernstige allergische reacties leiden tot zware kortademigheid, zelfs tot bloeddrukverlaging en shock. Allergische reacties kunnen al na enkele minuten maar ook tot 48 uren of later na het contact optreden. Ze kunnen 12 uren en zelfs langer duren.

ALLERGIE VOOR INGEADEMDE STOFFEN

Allergie voor ingeademde stoffen kan uiteenlopende verschijnselen uitlokken, afhankelijk van de plaats waar de overgevoeligheidsreactie zich voordoet. Meerdere van die verschijnselen kunnen samen optreden.

- X In de neus veroorzaken deze allergenen jeuk, niezen, neusloop en neusverstopping.
- X De keel kan geïrriteerd raken met jeuk en drukgevoel.
- X Hoesten, een piepende ademhaling en benauwdheid, zelfs zware kortademigheid (astma) kunnen optreden.
- X De ogen reageren met jeuk, een branderig gevoel, tranen of kunnen rood doorlopen zijn. Ook kunnen de oogleden zwellen.

HUISSTOFMIJTALLERGIE

De huisstofmijt is een klein spinnetje dat met het blote oog niet zichtbaar is (ongeveer een tiende van een millimeter groot). De mijt houdt zich in leven met huidschilfers van mens en dier, en met schimmels. Ze gedijt het best bij temperaturen tussen 20 en 30° C en een vochtigheidsgraad van 80 procent. Haar verblijfplaats bij uitstek is de slaapkamer: in de matras en het dekbed, in hoofdkussens, dekens en tapijten. De allergenen van de huisstofmijt zitten in de uitwerpselen en deze vermengen zich met het slaapkamerstof.

De beste behandeling?

De beste behandeling van huisstofmijtallergie is een grondige schoonmaak of sanering van de slaapkamer en zoveel mogelijk van heel de woning.



Maatregelen om de huisstofmijt onder controle te houden

In de slaapkamer

U kunt het best beginnen in de slaapkamer omdat u veel tijd doorbrengt in dit vertrek. De allergenen zitten er trouwens heel dicht bij de neus.

- X** Zorg voor een matras uit synthetisch materiaal of latex (geen springveren). Overtrek de matras met een hoes uit semipermeabel

materiaal, dit is materiaal dat wel lucht en vocht doorlaat, maar niet de stofdeeltjes. Boven de matrashoes mag u een stoffen matrasbeschermer leggen die op 90°C wasbaar is, en die dan ook maandelijks gewassen wordt.

- ✗ Zorg voor een hoofdkussen in materiaal dat wasbaar is op meer dan 60°C, of dat omhuld is met een allergeendichte hoes die minstens drie keer per jaar wordt gewassen op meer dan 60°C.
- ✗ Zorg voor dekens of een dekbed in materiaal dat u kunt wassen op meer dan 60°C. Of in materiaal dat u kunt laten reinigen in de droogkuis, gevolgd door een wasbeurt op 30°C (minstens drie keer per jaar).
- ✗ Klop de hoofdkussens regelmatig **buiten** uit.
- ✗ Sla het bed overdag niet dicht, zodat vocht goed kan verdampen.
- ✗ Was de lakens en kussenslopen één keer per week op een temperatuur boven de 60°C.
- ✗ Aan- en uitkleden gebeurt best buiten de slaapkamer.
- ✗ Gebruik geen bezem of borstel.
- ✗ Gebruik liever een vochtige doek, een statische plumeau of een vloerzwabber met een oliehoudend doekje. Afstoffen gebeurt met een vochtige doek (zeemvel). Als u een stofzuiger koopt, kies dan voor een model met Hepa-filter.
- ✗ De vering van het bed moet uit metaal of houten latten bestaan. Geen hemelbed. Een waterbed mag ook.

- X Zorg voor een gladde vloerbekleding, bijvoorbeeld linoleum, kurk, tegels of laminaat. Verwijder vasttapijt en tapijten.
- X Berg kleding op in een gesloten kast. Nog beter is een bergplaats voor kleding buiten de eigen slaapkamer.
- X Verwijder boeken, speelgoed en knuffeldieren. Knuffels op een kinderkamer kunnen wel, als ze wasbaar zijn op meer dan 60°C en dit minstens drie keer per jaar. Of indien u ze om de maand gedurende 24 uur in de diepvries kunt leggen, gevolgd door een wasbeurt op 30°C.
- X Verwijder stoelen met gevoerde zitting en zetels in stof. Zet ook geen linnenmand op de slaapkamer.
- X Gordijnen en/of overgordijnen moeten in katoen of synthetisch materiaal zijn en om de zes maanden worden gewassen.
- X Zorg dat de muren met afwasbare verf geschilderd zijn of behangen met een afwasbaar papier. Kaders aan de muur zijn toegelaten indien ze maandelijks worden gereinigd. Posters die rechtstreeks op de muur worden bevestigd met punaises of nietjes, moet u regelmatig afnemen voor reiniging.
- X Luchtbevochtigers zijn verboden! Laat vochtplekken op de muren behandelen. Houd een eventuele verbindingsdeur naar de badkamer gesloten. De relatieve vochtigheid blijft best onder 55 procent.
- X Laat nooit huisdieren op de slaapkamer komen.
- X Verwijder planten uit de slaapkamer.

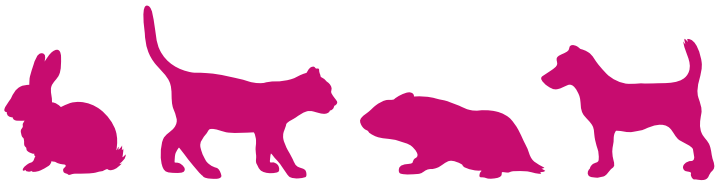
In andere kamers

Ook de andere vertrekken van de woning kunt u best stofarm houden.

- ✗ Houd de woning droog door een aangepaste ventilatie en verwarming.
- ✗ Kies een gladde vloerbekleding zoals linoleum, kurk, laminaat of tegels. Leg liever geen vasttapijt of matten.
- ✗ Zorg voor een gladde en afwasbare muurbekleding, bijvoorbeeld verf of afwasbaar behang.
- ✗ Kies vooral zitmeubilair met een plastic, houten, kunststof of lederen bekleding in plaats van een stoffen bekleding.
- ✗ Plaats voorwerpen die stof aantrekken liever in een goed afgesloten kast. Echte stofhaarden zijn droogbloemen, pluchen of met pluimen gevuld speelgoed, veren, dierenharen, zaagsel of kapok, opgezette dieren en dierenhuiden, boeken, computers, spelconsoles en tv-toestellen.
- ✗ Controleer mogelijke lekken in de wc en de badkamer.
- ✗ Controleer de dakgoten en maak alle vochtdoorlatende muren droog.
- ✗ Laat de was buiten drogen of schaf een droogautomaat aan. De was binnen drogen verhoogt de luchtvochtigheid.
- ✗ Zorg dat er in huis niet wordt gerookt.
- ✗ Vermijd sterk geurende stoffen zoals boenwas, ammoniak, parfum, deodorant enzovoort.

DIERENALLERGIE

Dieren kunnen allergie veroorzaken door hun speeksel, huidschilfers, haren en (erg zelden) veren. Tot de meest beruchte allergieverwekkers behoren de kat, het konijn, het Guinees biggetje, de hamster en de hond. Daarnaast zijn ook paarden, papegaaien, duiven en zelfs reptielen allergieverwekkers. Vooral katallergenen kunnen lang in de omgevingslucht blijven hangen. Ook kunnen ze op kleding, op meubels en op de vloer voorkomen, en door de beweging in huis weer in de lucht gebracht worden.



De (huis)dierenallergie kan eerder aanhoudende last uitlokken of ook acute symptomen, dit laatste dan bij mensen die zelf geen dieren houden en er slechts sporadisch mee in contact komen. Door de voortdurende aanwezigheid van de dieren zal de patiënt zich vaak niet bewust zijn van de oorzakelijke rol van de dieren.

De beste behandeling?

De beste behandeling van dierenallergie is contact met dieren vermijden. Huisdieren moeten in dit geval verwijderd worden uit de leefomgeving.

STUIFMEELALLERGIE, HOOIKOORTS OF POLLINOSIS

Hooikoorts – ook wel stuifmeelallergie of pollinosis genaamd – komt voor doordat het stuifmeel (pollen) van bepaalde plantensoorten zich tijdens de bloeiperiode in de lucht verspreidt. Vooral tijdens warme, droge en winderige dagen zijn er veel pollen in de lucht.

De klachten zijn dus seizoensgebonden:

- van februari tot en met maart: pollen van els en hazelaar
- van maart tot begin mei: pollen van de berk
- van mei tot en met juli: graspollen
- van juni tot en met augustus: pollen van kruid- en onkruidachtigen.



Ook schimmels die op planten groeien, kunnen door de verspreiding van sporen in de lucht gelijkaardige klachten uitlokken, vooral in de zomermaanden.

Patiënten die allergisch zijn voor boompollen zijn vaak ook allergisch voor verse, rauwe vruchten zoals appels, steenfruit (kersen, perziken en nectarines, pruimen), hazelnoten en andere noten, voor rauwe aardappelen en wortelen, verse soja(melk) en soms ook voor rauwe selder, kiwi en mango. Bij onkruidpollenallergie kan ook een allergie voor selder ontstaan, en soms ook voor andere rauwe groenten of kruiden.



De allergische klachten bij het eten ervan zijn vooral jeuk in de mond, een wat opgezet keel en gezwollen lippen, maar soms ook meer ernstige symptomen zoals kortademigheid of netelkoorts.

Hoe stuifmeel (pollen) vermijden?

Neem de volgende tips in acht tijdens de bloeiperiode van de planten waarvoor u gevoelig bent.

- ✗ Blijf binnen en houd de vensters dicht tijdens de droge, zonnige en winderige dagen.
- ✗ Hou de slaapkamervensters dicht. U mag ze alleen openen op regdagen of als de kamer aan de windvrije zijde van de woning ligt.
- ✗ Hou in de wagen best de ramen gesloten. Eventueel kunt u in de auto pollenfilters op de luchtcirculatie laten plaatsen.
- ✗ Kies uw vakantiebestemming buiten het bereik van stuifmeel, bijvoorbeeld aan zee, in het hooggebergte of buiten het bloeiseizoen.
- ✗ Pas uw keuze van beroep en hobby aan zodat contact met stuifmeel kan vermeden worden.

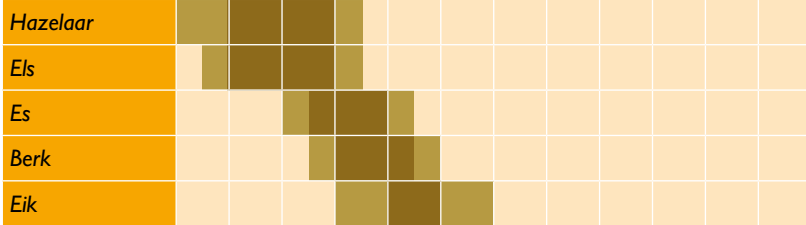
Waar vindt u polleninformatie?

In de zomermaanden brengen Teletekst en het weerbericht u dagelijks op de hoogte van de pollenconcentratie of de hoeveelheid stuifmeelkorrels in de lucht. U kunt deze informatie ook opzoeken op www.airallergy.be.

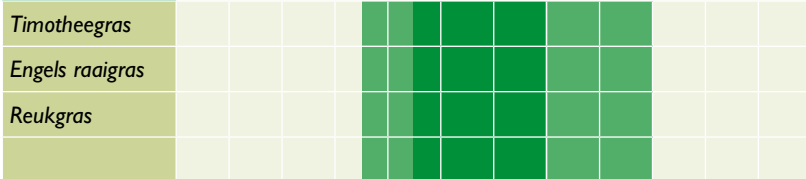
Pollenkalender

jan feb mrt apr mei jun jul aug sep okt nov dec

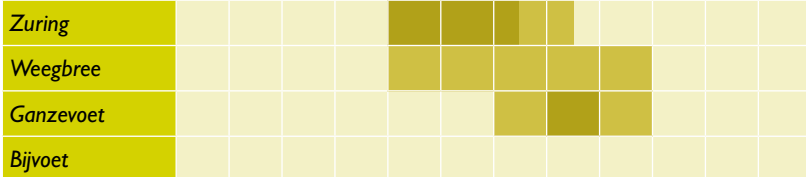
BOMEN



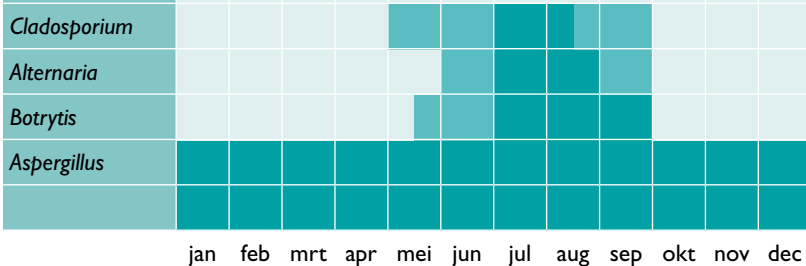
GRASSEN



KRUIDEN



SCHIMMELS



jan feb mrt apr mei jun jul aug sep okt nov dec

De beste behandeling?

Omdat het vermijden van pollen meestal niet haalbaar is, biedt medicatie een uitkomst. De geneesmiddelen die hiervoor gebruikt worden, zijn vooral antihistaminica (langs de mond ingenomen), neussprays met een kleine dosis cortisone en anti-allergische oogdruppels.

Zijn de allergische verschijnselen echt hevig, dan is een hyposensibilisatiekuur soms aangewezen.

WAT IS EEN HYPOSENSIBILISATIEKUUR?

Hyposensibilisatie (ook allergeenspecifieke immunotherapie genoemd) heeft als doel de gevoeligheid voor allergenen te verminderen. Het is de enige beschikbare methode om de ernst en de evolutie van een allergie te beïnvloeden. Door hyposensibilisatie vermindert de kans om astma of een nieuwe allergie te ontwikkelen.



De kuur bestaat uit een instel- en een onderhoudsfase.

- Gedurende de **instelfase** worden oplopende concentraties van het gezuiverd extract van de stof waarvoor men overgevoelig is, toegediend via een onderhuidse prik. Deze inspuitingen gebeuren eerst wekelijks, dan om de twee weken.

- Als de hoogste concentratie bereikt is, volgt de **onderhoudsfase** met een inspuiting van steeds dezelfde hoeveelheid, ongeveer om de twee weken of om de maand.

De behandeling moet minstens vier jaar worden volgehouden om langdurig effectief te kunnen zijn. Soms gaat men zelfs vijf jaar door met de behandeling.

Hyposensibilisatie kan nu ook door een smelttablet of oplossing met het allergeenextract onder de tong aan te brengen. De doeltreffendheid van deze methode is vergelijkbaar met die van de inspuitingen, maar de kostprijs ligt hoger.

Een hyposensibilisatie voor luchtwegallergie wordt in ons land niet terugbetaald.

Wanneer is hyposensibilisatie aangewezen?

X bij stuifmeelallergie:

- bij zeer hevige last, onvoldoende gecontroleerd door geneesmiddelen
- wanneer antiallergische medicaties slecht verdragen worden
- wanneer ook astma optreedt door pollenblootstelling

X bij huisstofmijtallergie:

bij blijvende hinderende last ondanks goede stofcontrolemaatregelen en anti-allergische geneesmiddelen

X bij katten- of hondenallergie:

als hevige klachten optreden bij sporadisch contact met deze dieren

X bij wesp- of bijengifallergie:

wanneer een gevaarlijke reactie optrad na een steek

Wanneer kan hyposensibilisatie niet gebruikt worden?

Bij ernstige, slecht gecontroleerde astma, en evenmin om voedselallergie, latexallergie, geneesmiddelenallergie of contactallergie te behandelen.

VOEDSELALLERGIE EN VOEDSEL-INTOLERANTIE



Voedingsmiddelen kunnen verscheidene allergische klachten veroorzaken: van huiduitslag en jeuk (eczeem en netelkoorts), tot kortademigheid en zelfs shock.

BIJ KINDEREN

Voedselallergie met huidsymptomen (eczeem), maar ook vaak met maag-darmlast, komt veel voor bij kinderen onder de drie jaar. De **belangrijkste allergenen** bij kleine kinderen zijn koemelk, eieren, pinda, tarwe, noten, vis, soja en aardappel.

BIJ VOLWASSENEN

Bij volwassenen treedt het meest jeuk en/of zwelling in de mond op door allergie voor rauwe vruchten of groenten (zie stuifmeelallergie). De symptomen door voedselallergie kunnen echter ook erger zijn: eczeem, veralgemeende jeuk of netelkoorts, bloeddrukdalend en zelfs shock.

In dit geval zijn de **belangrijkste voedselallergenen** bij volwassenen: vis, schaal- en schelpdieren, granen (vooral gluten), pitten en zaden, pinda's en noten.

Soms komt een voedselallergie alleen tot uiting in combinatie met alcoholische dranken of wanneer na de maaltijd een fysieke inspanning geleverd wordt.

Voedselintolerantie wordt ook wel pseudoallergie genoemd. Pseudoallergenen zijn sommige aan voeding toegevoegde kleurstoffen en bewaarmiddelen, waaronder sulfieten zeker de belangrijkste.

ste zijn. Natuurlijke pseudoallergenen komen voor in onder andere chocolade, aardbeien, tomaten en schaaldieren. Pseudoallergische reacties komen het meest voor op alcoholische dranken, waarbij rode wijn het vaakst vermeld wordt.

Pseudoallergenen veroorzaken vooral een toename van reeds bestaande verschijnselen zoals neuslast, astma, eczeem of netelkoorts.

DE BESTE BEHANDELING?

De tot nog toe enige mogelijkheid om reacties door voedselallergie te voorkomen, is die voedingsmiddelen waarvoor men allergisch is, te vermijden. Dit is echter niet altijd gemakkelijk omdat de voedingsmiddelen verwerkt kunnen zijn in bereidingen.



Patiënten met ernstige acute allergische reacties op voedsel moeten daarom steeds de nodige medicijnen (onder andere adrenaline via 'Epipen') bij zich dragen om al een eerste behandeling te kunnen toedienen bij onverwachte reacties.

LATEXALLERGIE

Latexallergie is een allergie voor eiwitten in latex (natuurlijke rubber). Het uit zich vooral als roodheid en/of zwelling van de huid onmiddellijk na het contact. Latexdeeltjes kunnen ook in de lucht verspreid worden en dit kan eventueel leiden tot verschijnselen zoals niezen, kortademigheid en jeukende ogen. Latexcontact met slijmvliezen of tijdens een operatie kan in ernstige gevallen zelfs tot zwellingen, jeukende huiduitslag, bloeddrukverlaging en shock leiden.



Voorals patiënten die veelvuldig in contact komen met natuurlijk rubber worden gemakkelijk overgevoelig voor latex. Voorwerpen van natuurlijk rubber zijn onder meer handschoenen voor medisch gebruik, maar ook ander medisch materiaal, ballons, condoms, enzovoort.

Ernstige reacties doen zich vooral voor tijdens medische ingrepen omdat het medisch en verpleegkundig team latex handschoenen draagt of eventueel rubberen materiaal gebruikt.

Ook voedselallergie voor banaan, avocado, kiwi, paprika en kastanje kan voorkomen bij personen met een latexallergie. De verschijnselen als gevolg van deze voedselallergie zijn vaak ernstig.

DE BESTE BEHANDELING?

Als preventieve maatregel moet u alle materiaal mijden dat latex bevat.

De volgende bronnen van natuurlijk rubber **in het dagelijks leven** moet u mijden:

- ✗ huishoudhandschoenen: vervang ze door herbruikbare vinylhandschoenen of éénmalig bruikbare nitrilhandschoenen
- ✗ condooms: er zijn condooms in polyurethaan op de markt
- ✗ speelgoedballonnen, elastiekjes, elastieken snelbinder voor de fietsdrager, fopspenen, zuigflessen, rubberen speelgoed, warmwaterkruiken, rubberlaarzen, handvaten van fietsen, enzovoort
- ✗ stretch textiel
- ✗ sportartikelen: zwembril, badmuts, duikersuitrusting, turnmatten, enzovoort

In een medisch milieu en vooral bij ingrepen en onderzoeken moet de behandelende arts voorzorgen nemen om de patiënt niet in contact te laten komen met latex. Latex handschoenen worden dan vervangen door latexvrije handschoenen, zoals polyvinyl of 'synthetisch' rubberen handschoenen.

Ook **de tandarts** moet latexvrije handschoenen dragen en mag geen rubberen dentale dammen of elastiekjes gebruiken.

Patiënten met een latexallergie kunnen op onze consultatie gedetailleerde instructies bekomen.

ALLERGIE VOOR BIJEN- EN WESPENGIF

Bij mensen met een allergie voor bijen of wespengif veroorzaken bijen- of wespensteken een felle reactie rond de steekplaats. Soms leiden steken ook tot rode bulten en/of zwellingen op andere plaatsen of zelfs over het gehele lichaam. Een zwelling in de keel kan gevaarlijk zijn omdat hierdoor de ademhaling bemoeilijkt wordt.



Andere mogelijke verschijnselen zijn een piepende adem, kortademigheid of een drukgevoel op de borst, duizeligheid, misselijkheid, braken en diarree. Bij sommige allergische personen kan zelfs shock optreden.

DE BESTE BEHANDELING?

Algemene regel

- ✗ Als de angel achterblijft in de huid, wordt deze het best zo snel mogelijk verwijderd. Dit moet gebeuren zonder op de gifzak te knijpen. U maakt best met een scherp voorwerp of met de nagel een wegschrapende beweging evenwijdig aan de huid.
- ✗ Ijskoude kompressen op de steekplaats aanbrengen.

Bijkomende maatregelen voor personen die op vroegere steken overgevoeligheidsreacties vertoonden

- ✗ Zo vlug mogelijk een antihistaminicum-medicijn innemen.
- ✗ Als er symptomen optreden op afstand van de steekplaats: onmiddellijk een arts verwittigen of naar een spoedgevallendienst gaan.
- ✗ Mensen die in het verleden ernstige algemene reactie vertoonden na wespen- of bijensteken (kortademigheid, syncope, bloeddrukval, en/of shock) en die niet gedesensibiliseerd werden (zie verder), moeten een dosis gebruiksklare adrenaline (Epipen®) bij zich hebben. Ze spuiten zichzelf adrenaline in na een steek.

Behandeling ter preventie van levensgevaarlijke overgevoeligheidsreacties

Is er na een steek een veralgemeende reactie waarin ook andere organen dan de huid betrokken zijn, dan vormt dit steeds een indicatie voor hyposensibilisatietherapie met het gif van het verantwoorde-

lijke insect. Deze therapie biedt een hoge graad van bescherming. De hyposensibilisatie verloopt volgens dezelfde principes als bij allergie voor ingeademde stoffen, maar de instelkuur is korter en wordt gegeven tijdens een korte ziekenhuisopname van meestal vier dagen. Nadien volgt een ambulante onderhoudstherapie gedurende meerdere jaren.

Hoe steken vermijden?

- ✓ Vermijd picknicks en barbecues.
Zoetigheden, charcuterie, vlees, bier, wijn en frisdranken trekken wespen aan.
- ✓ Laat nooit blikjes frisdrank geopend staan.
Een bij of wesp kan in het blikje kruipen en bij het drinken in de mond of de keel steken.
- ✓ Overrijp afgefallen fruit, vuilnisbakken en vuilnishopen trekken wespen aan.
- ✓ Vermijd fysiek werk buiten bij warm weer.
Transpiratievocht trekt zowel bijen als wespen aan.
- ✓ Vermijd het maaien van gras, het scheren van hagen, het werken aan balkons of dakgoten, het werken in kreupelhout, in leegstaande woningen of op oude zolders.
Op al deze plaatsen kunnen zich wespennesten bevinden.
- ✓ Vermijd de omgeving van bijenkorven en bloemperken in bloei.

✓ Draag geen fel gekleurde of zwarte kledij.
Wit, groen en lichtbruin zijn het minst aantrekkelijk voor insecten.

✓ Loop nooit blootsvoets op een grasveld.
U loopt de kans op een bij of een wesp te trappen.

✓ Vermijd geurende deodorant, aftershave, haarlak of zonnecrème.
Ze trekken zowel bijen als wespen aan.

✓ Vermijd bruuske, zwaaiende bewegingen bij het naderen van een insect.
Als u onbeweeglijk blijft zullen de meeste bijen en wespen verder vliegen. Zet een wesp zich toch ergens op uw lichaam neer, benader ze dan voorzichtig met de hand en schiet ze met een vingerbeweging weg. Sla nooit op het insect.

✓ Dood geen bij of wesp in de buurt van het nest.
Wanneer ze zich bedreigd voelen, scheiden zowel bijen als wespen vluchtige stoffen af die hun soortgenoten aantrekken en aanzetten tot steken.

CONTACTALLERGIE

Contactallergie of allergisch contacteczeem berust op een vertraagde allergische reactie die optreedt verschillende uren of dagen na huidcontact met een allergieverwekkende stof.

De belangrijkste contactallergenen zijn:

- metalen zoals nikkel en kobalt, bijvoorbeeld in nepjuwelen
- metaalzouten zoals chroomzouten, bijvoorbeeld in cement en leder
- rubbertoevoegstoffen, bijvoorbeeld in rubberen handschoenen en laarzen
- grondstoffen in cosmetica, bijvoorbeeld parfums en bewaarmiddelen
- farmaceutische producten, bijvoorbeeld antibiotica en zelfs corticosteroiden, lanolinederivaten, bewaarmiddelen, enzovoort
- harsen, bijvoorbeeld in kleefpleisters en in medische, industriële en andere toepassingen



DE BESTE BEHANDELING?

De beste behandeling voor contactallergie is gewoon het contact vermijden met de producten waarvoor men allergisch is.

Op de afdeling contactallergie van de dienst huidziekten worden, in functie van de patchtestresultaten, lijsten met 'te mijden' lokale farmaceutische producten en 'toegelaten' cosmetica ter beschikking gesteld.

Als er toch een reactie optreedt, moet tijdelijk een crème met een corticosteroïd gebruikt worden.



GENEESMIDDELENALLERGIE

Verschillende soorten geneesmiddelen kunnen allergische of pseudoallergische reacties veroorzaken.

De meest voorkomende klachten zijn huiduitslag en jeuk (bijvoorbeeld roodheid of netelroos). Ook kortademigheid, gewrichtspijn, koorts en soms zelfs shock kunnen voorkomen.

De geneesmiddelen die het vaakst allergische verschijnselen uitlokken zijn antibiotica en pijnstillers, maar in principe kan elk geneesmiddel een allergische reactie teweegbrengen.

De diagnose is vaak moeilijk, vooral indien meerdere geneesmiddelen tegelijk werden ingenomen of indien het gaat om geneesmiddelen waarvoor geen tests kunnen gebeuren (en dit is spijtig genoeg voor de meerderheid het geval!).

DE BESTE BEHANDELING?

De beste behandeling voor geneesmiddelenallergie is gewoon die geneesmiddelen waarvoor men allergisch is, niet meer te gebruiken. Daarom draagt een patiënt met een geneesmiddelenallergie het best altijd een allergiepasje op zak.

DIAGNOSE

Het is belangrijk om de oorzaak van allergische klachten te kennen. Zo kan er dan een goed advies gegeven worden over welke allergeenbronnen moeten vermeden worden, en welke hyposensibilisatie eventueel kan gestart worden.

De diagnose steunt op drie pijlers:

1 Het verhaal van de patiënt. Hieruit blijkt al vaak welke allergie aan de basis ligt van de klachten. Uw arts zal in dit verband veel vragen stellen over uw omgeving, leefgewoonten, beroep, ingenomen medicijnen en vroegere ziektes. Maar uw arts zal ook vragen naar het verband tussen klachten en seizoenen, verblijfplaats, tijdstip van de dag, weersomstandigheden, maaltijden en nog veel meer.

2 De huidtesten. Ofwel wordt eerst een klein krasje in de huid gemaakt en wordt daarop een druppel gelegd van een allergeenoplossing. Ofwel wordt eerst de druppel op de huid gelegd en wordt er doorheen geprikt met een dun naaldje of een 'lancet'. Als de patiënt allergisch reageert op dit allergeen, dan zal histamine vrijkomen in de huid en ontstaat er een jeukende witte papel, met een rode zone eromheen. Deze reactie treedt snel op, zodat de huidtest al na 20-30 minuten kan afgelezen worden. In sommige gevallen (vooral bij het onderzoeken van allergie voor geneesmiddelen of voor insectengif) worden daarna nog huidtesten uitgevoerd via inspuiting in de huid met een fijn naaldje.



3 Een bloedtest. Hierbij worden de antistoffen, die de oorzaak zijn van de allergische reacties, opgezocht in het bloed. Deze antistoffen zijn de zogenaamde IgE-antistoffen.

Daarnaast zijn vaak **andere onderzoeken** nodig. Dit wordt bepaald door uw arts, afhankelijk van de klachten en symptomen. Het kan bijvoorbeeld gaan om radiologisch onderzoek van sinussen en longen, longfunctietesten, andere bloedonderzoeken en het meten van de neusdoorgankelijkheid.

Wanneer allergie voor geneesmiddelen moet opgespoord worden, dan gebeurt dit door huidtesten met het geneesmiddel. Om veiligheidsredenen wordt dit meestal gedaan tijdens een korte dagopname.

De diagnose van een contactallergie kan bevestigd worden door zogenaamde **'patchtests'**. Daarbij worden de mogelijke allergenen onder een kleefpleister gedurende twee dagen op de huid aangebracht. Op dat moment, en ook twee dagen nadien, worden de resultaten afgelezen.



TELEFOONNUMMERS EN ADRESSEN

Hebt u nog vragen? Aarzel niet om contact met ons op te nemen.

ALGEMENE INTERNE GENEESKUNDE

Afdeling allergie

UZ Leuven campus Gasthuisberg

Herestraat 49, 3000 Leuven

Tel. 016 34 38 05 (secretariaat)

Tel. 016 34 47 75 (afspraken consultatie)

Tel. 016 34 09 21 (allergie verpleegkundige)

KINDERGENEESKUNDE

Afdeling kinderallergie

UZ Leuven campus Gasthuisberg

Herestraat 49, 3000 Leuven

Tel. 016 34 39 91

NEUS-, KEEL- EN OORZIEKTEN, GELAATS- EN HALSCHIRURGIE

Afdeling rhinologie en allergie (allergische neusklachten)

UZ Leuven campus Gasthuisberg

Herestraat 49, 3000 Leuven

Tel. 016 33 63 40

DERMATOLOGIE

Afdeling contactallergie (contactdermatitis)

Raadpleging atopie (ernstig atopisch eczeem)

UZ Leuven campus Gasthuisberg

Herestraat 49, 3000 Leuven

Tel. 016 33 78 70

© maart 2020 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst algemene interne geneeskunde afdeling allergie, de dienst kindergeneeskunde afdeling kinderallergie, de dienst neus-, keel- en oorziekten, gelaats- en halschirurgie afdeling rhinologie en allergie, en de dienst dermatologie afdeling contactallergie – in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700113.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via www.mynexuzhealth.be
of download de app

