

# Je therapie: ECF

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 3 celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Epirubicine, Cisplatine en 5FU. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen). Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloeuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag						Wijze van toediening
		1	2-7	8	9-14	15	16-21	
Epirubicine	Farmorubicine®	•						Infuus over 30 minuten
Cisplatine	Platino®	•						Infuus over 6 uur
5FU	Fluracetyl®	• →	→	• →	→	• →	→	Infuus over 7 dagen met Infusor®

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen.

Op dag 1 zal je voor 2 dagen en 1 nacht worden opgenomen. Dit is noodzakelijk omdat je naast de chemotherapie nog extra vocht toegediend krijgt om te voorkomen dat de therapie je nieren aantast. Op dag 8 en 15 is een dagopname voorzien. Een overnachting is dan niet nodig.

Op dag 2 ga je naar huis met het Infusor® pompje dat verder loopt over 7 dagen. Op dag 8 en 15 kom je naar het dagcentrum voor een bloedname en om een nieuw Infusor® pompje met Fluracetyl® op te starten.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ ECF

- Op dag 1 krijg je veel vocht toegediend. Dit is belangrijk voor je nieren. De verpleegkundige zal tijdens deze behandeling nauwlettend **de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen**. Als je te weinig plast en je te veel in gewicht toeneemt, kan het zijn dat je extra medicatie krijgt om je meer te doen plassen.
- Het is belangrijk dat je **voldoende (1,5 tot 2 liter per dag) drinkt** tijdens de toediening met Infusor®.
- De dag voor de toediening van Cisplatine tot 3 dagen na de toediening van Cisplatine is het **af te raden ontstekingswerende geneesmiddelen te nemen**. Deze geneesmiddelen kunnen in combinatie met je chemotherapie een nadelig effect hebben op je nieren. Ontstekingswerende medicatie is bijvoorbeeld: Brufen®, Feldene®, Indocid®, Nurofen®, Naprosyne®, Celebrex®, Voltaren® (Voltaren® retard), Apranax®, Cataflam®, Tilcotil®. Bespreek het met je arts als je deze medicatie neemt en je een alternatief nodig hebt.
- Door Epirubicine is, tot enkele dagen na de therapie, **roodverkleuring van de urine** en soms van het traanvocht mogelijk. Dit is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.
- Epirubicine kan schadelijk zijn voor je hart. Je arts zal regelmatig een **hartfunctieonderzoek** laten uitvoeren.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en  
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven  
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaltje ...) voorzien



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en reukveranderingen  
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en intimiteit  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- Handvoetsyndroom *zelden*
- ~~Nagelveranderingen~~
- Ooglast
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- ~~Grieperig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen