



Hygiëne voor een operatie

informatie voor patiënten

Binnenkort wordt u geopereerd. Om deze operatie en de daaropvolgende herstelperiode zo vlot mogelijk te laten verlopen, vragen wij u onderstaande adviezen op te volgen.

Een goede lichaamshygiëne vermindert het risico op infecties.

- ✗ Was u grondig, best onder de douche, de dag vóór de ingreep en 's morgens op de dag van de ingreep. U hoeft hiervoor geen speciale zeep te gebruiken, gewone zeep volstaat.
- ✗ Besteed bijzondere aandacht aan de operatiestreek en de huidplooien (de oksels, liezen, navel, bilnaad, de ruimte tussen uw tenen, ...).
- ✗ Spoel uw lichaam goed af en droog u af met een zuivere handdoek.
- ✗ Was ook uw haar met een gewone shampoo.
- ✗ Besteed aandacht aan mond- en tandhygiëne: poets uw tanden.
- ✗ Zorg dat de nagels van uw vingers en tenen kort en proper zijn en vrij van nagellak. Kunstnagels moeten verwijderd worden.
- ✗ Breng de ochtend van de operatie geen make-up, bodylotion of deodorant aan.

Afhankelijk van het type ingreep en de mate van beharing kan het nodig zijn een bepaalde lichaamszone te ontharen. Als dit nodig is bij u, zal dit in het ziekenhuis door de verpleegkundige volgens de juiste techniek gebeuren. Gelieve dit niet thuis te doen.

Juwelen zoals een ring (inclusief trouwring), horloge, halsketting, armband, oorbellen, ... mag u niet dragen tijdens de operatie. Ook piercings moeten verwijderd worden. Zoals alle andere waardevolle voorwerpen, laat u deze best thuis.

MRSA

Onze aandacht gaat ook naar de preventie van infecties, onder andere die infecties veroorzaakt door de MRSA, vaak gekend onder de naam van 'ziekenhuisbacterie'.

MRSA staat voor Methicilline Resistente Staphylococcus aureus.

Een aantal mensen is drager van deze bacterie zonder het te weten of hiervan hinder te ondervinden. Toch kan het nuttig zijn deze bacterie op te sporen zodat infecties door MRSA of verspreiding ervan in het ziekenhuis voorkomen worden. Mogelijk wordt ook bij u deze bacterie vóór de operatie opgespoord. Dit gebeurt dan tijdens een voorafgaande consultatie.

HOE VERLOOPT DEZE OPSPORING ?

Met een wattenstaafje wordt er vooraan in elk neusgat een staaltje genomen omdat MRSA het makkelijkst teruggevonden wordt ter hoogte van de neus. Het resultaat zal na twee tot drie dagen gekend zijn. We kunnen dit dus niet onmiddellijk meedelen. Als een behandeling vóór de operatie nodig blijkt, wordt u op de hoogte gebracht.

**SPECIFIEKE AANDACHTSPUNTEN VOOR
UW OPERATIE**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

VRAGEN?

Als u nog vragen hebt, kunt u altijd terecht bij uw behandelende arts.

Preoperatieve consultatie anesthesie

Prof. dr. Erik Vandermeulen

Tel. 016 34 48 13

Ziekenhuishygiëne

Prof. dr. Annette Schuermans



© mei 2019 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door ziekenhuishygiëne in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700304.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth

Raadpleeg uw
medisch dossier via
www.mynexuzhealth.be of

