

# Je therapie: cisplatine (Platinol<sup>®</sup>) - etoposide (Vepesid<sup>®</sup>) met of zonder radiotherapie (REO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS CHEMOTHERAPIE.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): cisplatine en etoposide. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken. Deze therapie kan gecombineerd worden met een bestralingsbehandeling.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand het toelaten.



Om het effect van de behandeling op de bloedcellen na te gaan, wordt op dag 8 en 15 van iedere cyclus een bloedafname aanbevolen. Dit gebeurt best door de huisarts, net als de opvolging van de resultaten. Je kan hiervoor een laboformulier krijgen in het ziekenhuis. Op het formulier staat vermeld hoe de resultaten correct verstuurd kunnen worden naar UZ Leuven. Valt dag 8 en 15 op een vrijdag, gelieve dan een dag eerder naar de huisarts te gaan. Zo zijn de resultaten tijdig gekend voor de aanvang van het weekend.

Generieke naam	Merknaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2	3	4-21	
Etoposide	Vepesid <sup>®</sup> , VP16	•	•	•		Infuus over 1 uur
Cisplatine	Platinol <sup>®</sup>	•				Infuus over 1 uur

De behandeling cisplatine - etoposide kan gecombineerd worden met een bestralingsbehandeling. Je arts beslist of een bestralingsbehandeling noodzakelijk is. Meer info over het verloop van je bestralingsbehandeling krijg je op de bestralingsafdeling.

Tuis neem je de ondersteunende medicatie **Medrol<sup>®</sup>** als volgt:

- Je neemt  $\frac{1}{2}$  van een tablet van 32 mg Medrol<sup>®</sup> in. Dat is 16 mg.
- Je neemt Medrol<sup>®</sup> in op de tweede, derde en vierde dag van je cyclus (dag 2, 3 én 4), telkens om 8 en 18 uur, bij het eten.

Als ondersteunende medicatie krijg je eveneens **Magnetop<sup>®</sup>**. Je neemt dat als volgt:

- 1 zakje 450 mg per dag vanaf dag 2 tot en met dag 11 (gedurende 10 dagen).
- Magnetop<sup>®</sup> mag niet samen met de maaltijd of met melk ingenomen worden.

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Op dag 1 zal je opgenomen worden voor 3 dagen en 2 nachten.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ CISPLATINE - ETOPOSIDE met of zonder radiotherapie

- Je krijgt veel vocht toegediend. Dit is belangrijk voor je nieren. De verpleegkundige zal tijdens deze behandeling je gewicht opvolgen. Als je te weinig plast en je te veel in gewicht toeneemt, kan het zijn dat je extra medicatie toegediend krijgt om je meer te doen plassen.



### NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



### NEVENWERKINGEN OPVOLGEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Op die manier kunnen we je zo goed mogelijk ondersteunen. Je leest er meer over in de gids chemotherapie.



### MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en geurveranderingen  
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies *waarschijnlijk haarverlies, mogelijk enkel haarverdunning*
- Huidveranderingen
- Handvoetsyndroom
- Nagelveranderingen
- Ooglast
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- Griepig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen

*Over de mogelijke nevenwerkingen van een bestralingsbehandeling krijg je meer info op de bestralingsafdeling.*