



# Intraveneuze bewuste sedatie bij kaakheelkundige ingrepen

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
WAT IS SEDATIE?	4
VOORAFGAANDE RAADPLEGING	4
Contra-indicaties	
DE INGREEP	6
Belangrijke informatie tijdens de eerste 24 uur	
Vorbereiding	
Verloop	
Nazorg	
RISICO'S	9
Nevenwerkingen en verwikkelingen	
CONTACTGEGEVENS	11
CHECKLIST VOOR DE PATIËNT OP DE DAG VAN DE INGREEP	12
PRE-SEDATIEASSESSMENT	13

Binnenkort ondergaat u een ingreep onder bewuste sedatie. Deze brochure geeft u meer informatie over sedatie, de voorbereiding van de procedure, de procedure en de mogelijke nevenwerkingen ervan.

Hebt u na het lezen nog vragen, dan kunt u altijd terecht bij uw behandelende arts of op de dienst mond-, kaak- en aangezichtschirurgie. De contactgegevens vindt u achteraan.

## WAT IS SEDATIE?

Bewuste sedatie is een alternatief voor algemene verdoving (anesthesie) waarbij rustgevend en angstwerend medicatie wordt toegediend. Daardoor wordt de patiënt ontspannen zonder het bewustzijn te verliezen. Soms veroorzaakt de medicatie geheugenverlies, zodat u zich heel weinig van de ingreep kunt herinneren.

## VOORAFGAANDE RAADPLEGING

Tijdens een voorafgaande raadpleging wordt de ingreep besproken. Er wordt nagegaan of u in aanmerking komt om de ingreep onder sedatie te laten verlopen. Daarbij wordt samen met u een vragenlijst overlopen (zie bijlage achteraan).

Deze voorafgaande raadpleging is belangrijk, omdat op die manier de risico's die aan de ingreep verbonden zijn, kunnen geëvalueerd worden. Wij verzoeken u om de gestelde vragen juist te beantwoorden. Het gaat immers om uw veiligheid. Er zal ook aandacht besteed worden aan de geneesmiddelen die u inneemt.



Tijdens deze raadpleging kunt u bovendien vragen stellen aan uw arts over uw ingreep en over het verloop van de sedatie en de mogelijke nevenwerkingen.

- **Geïnformeerde toestemming**

De behandelende arts zal u inlichten over de sedatie die zal toegediend worden en zal daarvoor uw toestemming vragen. U kunt op dat moment alle vragen stellen die u nodig heeft om een beslissing te nemen.

Voor minderjarigen wordt de toestemming gegeven door de wettige vertegenwoordiger (vader, moeder of voogd). Dat geldt ook voor personen die om andere redenen niet in staat zijn zelf te beslissen.

## CONTRA-INDICATIES

- **Zwangerschap:** meld het aan de behandelende arts als u zwanger bent. Een ingreep onder sedatie wordt afgeraden tijdens de zwangerschap, omdat dit een effect kan hebben op de groei en ontwikkeling van de baby.
- **Leeftijd:** in UZ Leuven hanteren we de minimumleeftijd van 14 jaar voor de toediening van intraveneuze sedatie in het dagziekenhuis.

## DE INGREEP

### BELANGRIJKE INFORMATIE TIJDENS DE EERSTE 24 UUR

- **Nuchter zijn:** u moet minstens **zes uur** nuchter zijn voor de ingreep. Dat wil zeggen dat u geen vaste voeding mag eten. Drinken van heldere vloeistoffen in beperkte hoeveelheden is wel toegestaan tot **één uur** voor de ingreep. U mag uw medicatie zoals gewoonlijk nemen en mensen met diabetes mogen hun normale insulineschema aanhouden, tenzij anders vermeld.
- **Makkelijke bovenkleding dragen:** u hoeft zich niet uit te kleden, maar draag wel losse bovenkleding (bijvoorbeeld een T-shirt) waarbij beide armen tot aan de bovenarm vrij zijn. Ook de hals moet vrij zijn.
- **Een begeleider meebrengen:** na de sedatie mag u 24 uur niet met de auto rijden.
- De **blaas moet leeg** zijn bij de start van de ingreep.

## VOORBEREIDING

- ✓ Er wordt gecontroleerd of de arts u de nodige informatie heeft gegeven.
- ✓ Vervolgens krijgt u een identificatiearmbandje.



## VERLOOP

- ✓ De arts voert nog een klinisch mondonderzoek uit.
- ✓ Via een neusbrilletje krijgt u extra zuurstof en wordt uw ademhaling gecontroleerd.
- ✓ Voor de ingreep wordt een kathetertje in een bloedvat in de arm aangebracht. Daardoor wordt een kalmeermiddel ingespoten, waardoor u wat suf wordt. Nadien wordt er lokale verdoving bijgegeven. **Dit is geen volledige verdoving. U blijft bij bewustzijn tijdens de ingreep.**
- ✓ Tijdens de ingreep wordt altijd de hoeveelheid zuurstof in het bloed en het hartritme gemeten via een sensor op uw vinger.



- ✓ Bij het begin en tijdens de ingreep controleert de verpleegkundige:
  - bloeddruk en hartritme;
  - zuurstofgehalte in het bloed door middel van een sensor op de vinger;
  - ademhaling door middel van een neusbril: via deze neusbril worden enerzijds metingen uitgevoerd en wordt er anderzijds zuurstof toegediend.

## NAZORG

- ✓ Na de ingreep zal de kaak als gevolg van de lokale verdoving nog verdoofd aanvoelen.
- ✓ U blijft minimaal één uur in een aparte ontwaakruimte tot de sedatie helemaal is uitgewerkt. Daarbij mag uw begeleider aanwezig zijn.
- ✓ Voor u naar huis mag, worden bloeddruk, hartritme, ademhaling en zuurstof in het bloed nogmaals gecontroleerd. U moet ook goed aanspreekbaar zijn, georiënteerd zijn en zelfstandig kunnen wandelen.
- ✓ De verpleegkundige vraagt of u pijn heeft en hoe erg uw pijn is. Dat gebeurt aan de hand van een pijnscore van 0 (= geen pijn) tot 10 (= ondraaglijke pijn). Zo krijgen we een correct beeld van uw pijn en kunnen we die zo goed mogelijk behandelen.
- ✓ U mag gedurende 24 uur na de ingreep niet actief deelnemen aan het verkeer. Daarom moet een begeleider u vergezellen.



- ✓ U blijft de eerste 24 uur na de ingreep het best niet alleen, omdat er mogelijk nevenwerkingen kunnen optreden door de toegediende medicatie
- ✓ Drink tot 24 uur na de ingreep geen alcohol.
- ✓ Als u borstvoeding geeft, start dan pas opnieuw met borstvoeding geven vanaf 24 uur na de ingreep.

## MOGELIJKE RISICO'S

### NEVENWERKINGEN EN VERWIKKELINGEN

**Nevenwerkingen** zijn bijna altijd aanwezige, ongewenste effecten van een geneesmiddel of een behandeling (bijvoorbeeld misselijkheid, braken). Meestal duren ze niet lang. Sommige nevenwerkingen kunnen voorkomen worden, andere kunnen behandeld worden en nog andere verdwijnen vanzelf.

**Verwikkelingen** zijn ongewenste en onverwachte gebeurtenissen als gevolg van een behandeling, zoals een allergische reactie na de toediening van een geneesmiddel.

De meest voorkomende nevenwerkingen of verwikkelingen zijn:

- **Misselijkheid en braken**

Sedatieve geneesmiddelen veroorzaken soms misselijkheid en/of braken. Beide nevenwerkingen kunnen behandeld worden, maar kunnen soms wel enkele uren aanhouden.

- **Duizeligheid**

De verdoving tijdens de ingreep kan een lage bloeddruk veroorzaken, waardoor u zich wat zwak voelt. Dat kan met medicatie behandeld worden, maar vaak is wat extra vochtinname voldoende (bijvoorbeeld een cola drinken).

- **Rillingen**

Tijdens de ingreep beweegt u minder, waardoor u afkoelt. Daardoor kunnen rillingen ontstaan. Dat kan verholpen worden met een extra dekentje.

- **Emotionele overgevoeligheid**

Sommige patiënten herinneren zich de ingreep niet. Omdat u daardoor erg gevoelig kunt zijn voor inprenting, wordt u na de ingreep altijd op een positieve manier benaderd. Die gevoeligheid verdwijnt vrij snel na de ingreep.

- **Pijn tijdens het inspuiten van geneesmiddelen**

Sommige geneesmiddelen kunnen lichte pijn of een onaangenaam gevoel (jeuk) veroorzaken als ze worden ingespoten.

- **Pijnlijke blauwe plekken**

Op de plaats waar de katheter werd geplaatst en de medicatie werd toegediend, kunnen pijnlijke blauwe plekken ontstaan. Ze worden veroorzaakt door de beschadiging van een klein bloedvat. Meestal verdwijnen ze zonder behandeling.

- **Ernstige overgevoeligheid aan geneesmiddelen**

Een allergische reactie zal onmiddellijk opgemerkt en behandeld worden. In heel zeldzame gevallen kan deze reactie zo uitgesproken zijn dat ze levensbedreigend is, zelfs bij gezonde mensen. Daarom is het belangrijk dat u uw arts alles vertelt over mogelijke overgevoeligheden bij uzelf of uw familie.

## CONTACTGEGEVENS MOND-, KAAK- EN AANGEZICHTSCHIRURGIE

Dienst mond-, kaak- en aangezichts chirurgie  
UZ Leuven campus Sint-Rafaël  
Kapucijnenvoer 7  
3000 Leuven

Tel. +32 (0)16 33 24 62 of +32 (0)16 33 24 54

Fax +32 (0)16 33 24 37

E-mail [mka@uzleuven.be](mailto:mka@uzleuven.be)

## CHECKLIST VOOR DE PATIËNT OP DE DAG VAN DE INGREEP

- ✓ Breng uw elektronische identiteitskaart mee op de dag van de ingreep.
- ✓ Blijf nuchter.
- ✓ Neem de medicatie in waarvoor u toestemming hebt gekregen tijdens de voorafgaande consultatie.
- ✓ Draag gemakkelijke bovenkleding.
- ✓ Zorg voor een begeleider.
- ✓ Ga nog even naar het toilet voor de ingreep start.
- ✓ Komt u met de auto? U kunt uw wagen parkeren op het Sint-Jacobsplein, dit is een betaalparking. De campus ligt op 3 minuten wandelafstand.  
Het is niet mogelijk om vanuit de Kapucijnenvoer de Brusselsestraat te bereiken wegens een ANPR-camera van de stad Leuven. Meer info vindt u via [www.uzleuven.be/campus-sint-rafael](http://www.uzleuven.be/campus-sint-rafael).
- ✓ Bij het afhalen van de patiënt kan de begeleider parkeren voor de ingang van campus Sint-Rafaël (parkeerplaats voor mindervaliden).

## PRE-SEDATIEASSESSMENT

TE OVERLOPEN BIJ ELKE PATIËNT  
INFORMED CONSENT AFVINKEN IN PATIËNTENDOSSIER  
DIT FORMULIER LATEN INSCANNEN IN PATIËNTENDOSSIER

Adressogram

Hebt u een allergie?	Verdovingstoffen bij tandarts	Ja*	Nee*
	Rubber, latex	Ja*	Nee*
	Ontsmettingsstoffen	Ja*	Nee*
	Medicatie	Ja*	Nee*
Bent u in behandeling voor een bepaalde aandoening?	Zo ja, welke? ..... ..... ..... .....		
Werd u reeds geopereerd?	Zo ja:		
	Welke ingreep? ..... .....		
	In welk ziekenhuis? ..... .....		
	Waren er toen problemen? ..... .....		

Alleen voor vrouwelijke patiënten	Is het mogelijk dat u zwanger bent?	Ja*	Nee*
	Bent u zwanger?	Ja*	Nee*
Neemt u medicatie? Noteer duidelijk welk geneesmiddel, de hoeveelheid in mg of g en het tijdstip van inname. ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....			
Hebt u:	Ziekte van de longen	Ja*	Nee*
	Ziekte van hart en bloedvaten	Ja*	Nee*
	Ziekte van de nieren	Ja*	Nee*
	Ziekte van het spijsverteringstelsel	Ja*	Nee*
	Ziekte van het zenuwstelsel	Ja*	Nee*
	Problemen met stolling van het bloed	Ja*	Nee*
Wenst u nog iets te vermelden? ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....			

\* Schrapen wat niet past.





© maart 2024 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst mond-, kaak- en aangezichtschirurgie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700371](http://www.uzleuven.be/brochure/700371).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 my nexuz health



Raadpleeg je medisch dossier  
via [nexuzhealth.com](http://nexuzhealth.com)  
of download de app

